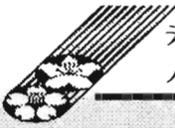


No.1333 (毎月5・20日発行)

発行：豊島区
編集：政策経営部広報課
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1
☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.tokyo.jp>



主な内容

第3回 豊島ふれあい債の発行…… 2面
税の申告は自分で正しくお早めに… 4面
食品衛生監視指導計画(案)の策定… 5面
保健所カレンダー・健康…………… 6面
イベント情報…………… 7面



もう一度見直そう わが家の備え

昨年7月に千葉県北西部を震源とする地震で、東京都足立区では震度5強を観測し、交通機関がまひするなどの被害がありました。

大災害はいつ起こるかわかりません。災害による被害を最小限に抑えるには、日頃からの備えと、一人ひとりが慌てずに適切な行動をすることが重要です。

そのために、防災についてもう一度見直してみましよう。
☎防災課管理係 ☎3981-2100

皆さんのごみんがの 備えが大切です

区では、消防署や警察署、ライフライン関係機関と連携をとりながら災害に備えています。区民の皆さん一人ひとりの準備が何よりも大切です。

家の内外の 安全点検をしましょう

●住まいの耐震診断を受けましょう。特に昭和56年以前に建てられた建築物は、耐震性を把握しておくことが大切です。
●たんすや食器棚などの家具は、固定して転倒を防ぎましょう。戸棚の扉は、留め金で固定しましょう。
●寝室は、家具が体に倒れてこないように家具の配置に十分注意しましょう。

非常持ち出し品を 準備しておきましょう

家族3日分の食料・飲料水を備えておきましょう。その他、ラジオ、懐中電灯、電池、医薬品、衣類なども準備しましょう。
●家族の安否などの確認方法を決めておきましょう

防災訓練に参加しましょう

区内には町会などを単位に地域防災組織が結成され、防災訓練などの実施を通じて地域の安全を高めています。日ごろから地域防災組織の活動に関心をもち、訓練に積極的に参加し防災行動力を身につけましょう。

区の防災対策

食料・生活必需品の確保

区ではアルファ米やクラッカーなどの食料、飲料水、その他毛布などの生活必需品を備蓄しています。

また、自治体や民間企業などと協定を結び、災害時における物資の確保に努めています。
防災行政無線

災害情報を迅速かつ正確に区民に伝達するために、小・中学校や公園などに拡声器を、地域防災組織や区施設に戸別受信機を設置しています。
また、救援センターや防災関係機関には連絡用無線機を設置して連絡体制の確立を図っています。

事業所での備え

「組織は組織で対応する」という自助の原則に基づき、その「社会的責任」に配慮しつつ、被害を最小限にするための努力をお願いします。また、区などが実施する防災事業へご協力ください。

●防災計画やマニュアルを整備し、事業活動を継続できるように対策をとりましょう。
●防災資器材や水・食料を備蓄しましょう。
●従業員や顧客の安全確保策や安否確認体制を整備しましょう。
●帰宅困難者対策を確立し、実施しましょう。

大地震が起きたら

●身の安全を確保する
揺れを感じたら、大きなテーブルや机などの下に身を隠し、頭を保護するなど、落ち着いた行動で身の安全を確保しましょう。

●火の始末をする

使用中のガス器具、ストーブなどはすばやく火を消しましょう。もし火災が発生しても早いうちなら拡大は防げます。やけどをしないように、落ち着いて消し止めましょう。

●戸を開けて出口を確保する
地震の揺れでドアがゆがみ、部屋に閉じ込められることがあります。戸を開けて出口を確保しましょう。

●あわてて外へ飛び出さない
むやみに外へ飛び出すと危険です。周囲の状況を確認してから行動しましょう。

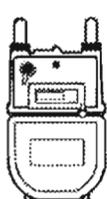
避難と救援センター

自宅にとまることが危険な時には、あらかじめ指定されている救援センター(区立小・中学校など)に避難しましょう。
救援センターは、災害時の避難所となるほか、災害応急活動の拠点となります。
※救援センターの場所は、防災課・区民事務所で配布している防災地図でご確認ください。

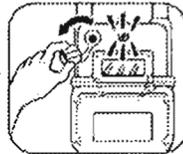
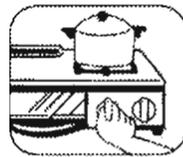
地震でガスが止まったら

～ガスメーターの復帰方法～

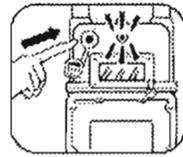
ガスくさいときは、以下の操作は行わず、最寄りの東京ガスへご連絡下さい。



↓(注1)
メーターの元栓はメーターの下にあります。



1 すべてのガス器具を止める。屋外の器具も忘れずに。メーターの元栓は閉めない。(注1)
2 メーター左上の黒い復帰ボタンのキャップを外す。(メーターの種類によりキャップ無しもあり)



3 復帰ボタンを奥までしっかり押し、すぐ手を離す。(キャップを元に戻す)

3分

4 約3分間待つ。(この間にメーターが安全を確認)赤ランプの点滅が消えるとガスをお使い頂けます。

「地域安心安全ステーション」を開設しました

区では、豊島区観光情報センター(南池袋1の28の3 池袋駅東口バルコ池袋店脇)内に、災害時や緊急時などの救援救護の拠点となる「地域安心安全ステーション」を設置しました。池袋駅周辺は高層ビルも多く、交通量の多い道路もあり、災害時には様々な点で救援活動に支障が生じることが懸念されます。

このようなときに、区や地域防災組織などが救援救護活動を行うための活動拠点として機能します。心臓蘇生用機器(AED)や稼働力のあるジャッキ、ワイヤーカッター、簡易無線機も配備しています。☎危機管理担当係 ☎3981-1467

携帯電話メールによる安全・安心情報を配信しています

子どもたちをはじめ、地域の皆さんの不安を少しでも解消するためには、情報の共有化が必要です。区内で発生した不審者による事件・犯罪・注意点などの情報を配信しています。登録した方に、区から安全・安心情報を配信します。また、登録をしていない方でも、安全・安心情報の携帯サイトにアクセスすることで情報を閲覧できます。今後、防災訓練などの情報も配信していく予定です。

◆安全・安心情報登録方法
区ホームページ(アドレス上部欄外参照)の「安全安心情報」の中の「メール配信の登録方法」をご覧ください。
※登録は無料です。1メールにつき約2円の通信料がかかります。通信料は利用者の負担になります。☎治安対策担当係 ☎3981-1433

お問い合わせは
東京ガスへ

0570-002211

PHS 携帯は 03-5394-7700

<http://www.tokyo-gas.co.jp>

住民参加型ミニ市場公募債 「第3回豊島ふれあい債」を 発行します

豊島ふれあい債は、利子や満期時の元金を、区が支払う債券です。

ご購入いただいた資金は、東池袋四丁目地区交流施設の建設経費に活用します。施設は300席の演劇用ホールを備え、区の文化・芸術の創造、発信の拠点となるものです。

この機会に、購入をご検討ください。

募集内容

- ◆募集期間：2月7日(火)～17日(金)※先着順。応募総額が5億円に達した時点で募集を終了。
- ◆募集日：平日、祝日の申込みはできません。
- ◆購入できる方：区内在住の方(個人)
- ◆発行額：5億円
- ◆発行時間：銀行・信用金庫／午前9時～午後3時、証券会社

2月・3月の 資源回収日 お知らせ

資源は奇数週・偶数週により、回収する品目が異なります。各曜日別の資源回収日は下表のとおりです。

- 【奇数週】びん・かん・ペットボトル・段ボール・厚紙製の箱・包装紙・牛乳パック・古布
- 【偶数週】トレー・ペットボトル・プラスチック容器・新聞・雑誌・牛乳パック

各曜日別資源回収日(2月～3月分)一覧

月曜日地区			木曜日地区		
週	2月	3月	週	2月	3月
奇数週	13日 27日	13日 27日	奇数週	2日 16日	2日 16日 30日
偶数週	6日 20日	6日 20日	偶数週	9日 23日	9日 23日

火曜日地区			金曜日地区		
週	2月	3月	週	2月	3月
奇数週	14日 28日	14日 28日	奇数週	3日 17日	3日 17日 31日
偶数週	7日 21日	7日 21日	偶数週	10日 24日	10日 24日

水曜日地区			土曜日地区		
週	2月	3月	週	2月	3月
奇数週	1日 15日	1日 15日 29日	奇数週	4日 18日	4日 18日
偶数週	8日 22日	8日 22日	偶数週	11日 25日	11日 25日

午前8時30分～午後6時(2月7日は午前9時から)

みずほ銀行

区内各支店/池袋支店 ☎3983-7221

● 東池袋信用金庫

本店・区内各支店 ☎0120-650-071

● 東京信用金庫

本店・区内各支店/本店 ☎3984-9111

● みずほインベストメント証券

池袋支店 ☎0120-5555-324(コールセンター)

● 三証券

池袋支店 ☎0120-565-053

住民参加型ミニ市場公募債 平成14年度から、豊島区のような自治体で、長期資金を政府系資金や銀行などから借り入れるのと同じように、住民の方から資金を借り入れることができるようになりしました。これを住民参加型ミニ市場公募債といいます。

税



平成17年度特別区民税・都民税(普通徴収)の納め忘れに注意しましょう

第4期納期限は1月31日です。住民税は区政の大切な財源です。必ず納期限内に納めてください。整理第一係 ☎3981-0382

福祉



「障害者自立支援法」説明会を開催します

平成18年度から、障害者自立支援法が施行されます。この制度の説明会を開催します。
◆第1回：1月27日(金) 午後1時30分～ 生活産業プラザ多目的ホール
◆第2回：2月2日(木) 午後6時30分～ 心身障害者福祉センター会議室
◆第3回：2月4日(土) 午前10時から 駒込福祉作業所会議室
※各回2時間程度を予定。
◆当日直接会場へ。
◆障害者福祉係 ☎3981-766

保険・年金



特別永住者福祉給付金のお知らせ

区では、国民年金制度の老齢基礎年金などを受けることができない特別永住者などに給付金を支給しています。
◆支給対象者：次の①～④の条件をすべて満たす方
①1926年(大正15年)4月1日以前に生まれた、
②在留資格が特別永住者(原則)、
③区内に引き続き2年以上住所がある、
④前年の所得が一定額を超えていない※老齢福祉年金の所得制限と同じ。扶養者がいない場合：159万5千円以下。
※次の①～③に該当する方を除きます。
⑦公的年金を受給している、
⑧生活保護を受給している、
⑨老人ホーム等に入所している、
⑩豊島区重度心身障害者特別給付金を受給している。
◆支給金額：月額1万円
◆支給時期：4月、8月、12月に前4か月分を支給。
◆申請先：高齢者福祉管理係 担当係 ☎3981-1749

豊島区の国民健康保険に加入している外国籍の方へ 住民税などの申告をお願いします

国民健康保険料は、住民税額をもとに決まります。保険料の免除や学生割引制度はありません。ただし、前年の所得が一定基準以下の世帯の場合、均等割額が減額される場合があります。世帯員の住民税の申告が済んでいない場合は、正しい保険料の計算ができませんので、収入が少ない方も申告をしてください。

国民年金保険料の納め忘れに注意しましょう

国民年金保険料の納め忘れは、将来の老齢基礎年金の受給額が減ったり、納め忘れの期間が長いと年金が受けられなくなることもあります。また、国民年金には思わぬ事故や病気により障害が残った時、あるいは不幸にも亡くなった時に障害基礎年金、遺族基礎年金、寡婦年金が支給される制度があります。しかし保険料をきちんと納めていない場合は、これらの年金を受けられないことがあります。保険料の納付期限は翌月の末日です。忘れずに納めましょう。

国民健康保険料について/池袋社会保険事務所 ☎3988-6011、障害基礎年金等について/国民年金係 ☎3981-1952



広告

ランドマークに住まう誇り。

巣鴨初、超高層29階建「グローリオタワー巣鴨」誕生。

構造全体が国土交通大臣の「認定取得物件」であり、さらに高い居住性と安心、安全を追求しました。

モデルルームグランドオープン

お問い合せは「グローリオタワー巣鴨」マンションギャラリー
営業時間/10:00～19:00 携帯電話・PHSからもご利用になれます。

最近、マスコミで賑わっている建築計画関係…。私たちは、このような不安を払拭するため、高品質な構造を採用しました。

セコムグループ
SECOM
セコムホームライフ

0120-406-588 www.gts29.com

子育て・教育

生涯学習人材バンク
登録者を募集しています

様々な知識や経験、資格や特技をお持ちの方で、講座や学習会(子ども向けも含む)などの講師として指導できる方を募集しています

◆申込み: 2月15日までに生涯学習係へ

◆担当係 ☎3981-11189、shogai@city.toshima.tokyo.jp

乳幼児医療証をお持ちの方へ
現金給付申請のご案内

医療費の自己負担を支払った次のような場合は、受診した月を含めて6か月以内に「子育て支援課窓口」で申請すると、保険診療の負担が助成されます

- 東京都外で受診したとき
- 取り扱い医療機関以外で受診したとき
- 医療証を提示しなかったとき
- 入院時食事療養費標準負担額を支払ったとき
- 東京都以外の国保、国保組合に加入している場合

申請に必要なもの

- ① 領収書(受診者の氏名・領収額、保険診療点数、入院・外来の別、診療年月日、領収年月日、医療機関の名称・所在地・領収印があるもの)
- ② 医療証と健康保険証
- ③ 医療証記載の保護者の印鑑
- ④ 医療証記載の保護者名義の普通預金通帳(郵便局は不可)

※助成費は申請の2~3か月後に指定口座に振り込まれます。入院などで支払い額が高額の場合には保険者等への確認のため更

に日数がかかることがあります。※出生直後、旅行先、補具などで医療費全額を支払った場合は手続きが異なります。保険診療の適用については、各医療機関に確認の上、当係へお問い合わせください。

◆小学校就学前(6歳に達した日以降最初の3月31日まで)の乳幼児で乳幼児医療証をお持ちでない方は、当係へお問い合わせください。

◆児童給付係 ☎3981-1437

入学通知書を送付しました

この春、区立小・中学校に入学される方へ入学通知書を送付しました。入学通知書が届いていない方や紛失した方はご連絡ください。

◆入学通知書 ☎3981-09550

学校開放団体の登録説明会を開催します(新規登録)

4月1日以降に区立小・中学校の施設を団体利用する場合は登録が必要です。新規に登録を希望する団体は必ず説明会に出席してください。

- 1月28日(土) ①午後2~4時、②午後6~8時 上池袋コミュニティセンター(健康プラザがしま7階) ※いずれも1回参加

◆登録要件、利用方法、手続きなどの説明と申請書の配布。

◆申込期間: 2月1日(水)~3月31日(金)

※この期間以外には加入できませんのでご注意ください。

条例(ポイ捨て防止条例)を制定し、さわやかな街づくりを目指しています。

この条例の趣旨を踏まえ、自主的、継続的に清掃などの環境美化活動を行っている団体および個人を表彰しています。

- ◆対象: 次の①~③のすべてに該当し、前回の表彰から3年を経過している団体および個人
- ① 駅前広場、公園、商店街・町会(自治会)の区域内などの特定期間を清掃活動していること
- ② 2月2回以上で1年以上の継続した活動をしていること
- ③ 特に業績が顕著と認められること

◆審査・表彰: 「さわやかな街づくり実行委員会」で審査し、該当団体および個人に感謝状を贈呈します。

◆推薦方法: 所定の推薦書を1月31日までに当係へ持参。団体名を所属している場合は、団体の代表者を経由してください。

◆推薦係 ☎3981-1602

区民交通傷害保険の加入期間がはじまります

区民交通傷害保険は、豊島区が窓口となっている保険です。小額の保険料で加入でき、様々な交通機関による交通事故に遭った場合に、入院や通院治療日数に応じて保険金をお支払する制度です。

◆申込期間: 2月1日(水)~3月31日(金)

平成18年4月1日現在、区内に住民登録している方。※年齢や職業による制限はありません。

◆保険料(月額): Aコース/600円、Bコース/1千200円、Cコース/2千400円の3コース。※保険料は掛け捨てです。

◆保険期間: 平成18年4月1日~平成19年3月31日

◆受付場所・加入方法: ①区内金融機関(銀行・郵便局・信用金庫・信用組合) / 各金融機関にある「金融機関用加入申込用紙」に保険料を添えて申込みください。

◆区役所分庁舎A館2階/区民交通傷害保険窓口(区民活動推進課で、「加入用申込用紙」に保険料を添えて申込みください。

◆加入期間: 2月1日(水)~3月31日(金)

◆対象: 区内在住で自動車の運転

転じられた55~65歳までの健康な方

◆業務: 送迎、荷物の運搬など

◆就業日時: 相談

◆手続: 年会費1千円。印鑑、証明用顔写真2枚を当センターへ持参。

◆申込期間: 平成18年4月1日~平成19年3月31日

◆申込係 ☎3982-9533

「文化財防火デー」です

1月26日は、昭和24年に国宝の法隆寺金堂壁画が火災で焼損した日です。毎年この日を「文化財防火デー」として、文化財を火災・震災などから守るため、全国で文化財防火運動が実施されています。

◆防火訓練を実施します

を募集しています。

◆池袋駅周辺・主要街路「治道エリア」地区計画案を公告・縦覧し意見書を募集しています

◆対象区域: 東池袋一丁目1番、5番、8番、11番、12番、17番、18番、24番、25番、32番、36番、39番、41番、50番の一部、南池袋一丁目21番、22番、26番、27番、28番の一部、南池袋二丁目27番、29番、30番の一部、西池袋一丁目1番の一部、7番、8番、11番、29番、37番、38番、西池袋二丁目36番、37番、西池袋三丁目1番、21番、24番、28番、池袋二丁目1番、3番、6番、8番、13番、40番、42番、52番、53番、60番、61番

◆内容: 建築物の用途制限、敷地面積の最低限度、建築物等の形態・色彩・意匠の制限

◆縦覧期間・場所: 1月30日まで(開庁時間内)・都市計画課

◆意見書の受付期間等: 便せんなどに意見を記入し1月30日までに「〒170-8422 東池袋1の18の1 都市計画課街並み景観係」へ郵送。

◆地区計画案の概要は区ホームページのトップページにある「都市計画街づくり情報」からご覧いただけます。

を募集しています。

◆池袋駅周辺・主要街路「治道エリア」地区計画案を公告・縦覧し意見書を募集しています

◆対象区域: 東池袋一丁目1番、5番、8番、11番、12番、17番、18番、24番、25番、32番、36番、39番、41番、50番の一部、南池袋一丁目21番、22番、26番、27番、28番の一部、南池袋二丁目27番、29番、30番の一部、西池袋一丁目1番の一部、7番、8番、11番、29番、37番、38番、西池袋二丁目36番、37番、西池袋三丁目1番、21番、24番、28番、池袋二丁目1番、3番、6番、8番、13番、40番、42番、52番、53番、60番、61番

◆内容: 建築物の用途制限、敷地面積の最低限度、建築物等の形態・色彩・意匠の制限

◆縦覧期間・場所: 1月30日まで(開庁時間内)・都市計画課

◆意見書の受付期間等: 便せんなどに意見を記入し1月30日までに「〒170-8422 東池袋1の18の1 都市計画課街並み景観係」へ郵送。

◆地区計画案の概要は区ホームページのトップページにある「都市計画街づくり情報」からご覧いただけます。

を募集しています。

◆池袋駅周辺・主要街路「治道エリア」地区計画案を公告・縦覧し意見書を募集しています

◆対象区域: 東池袋一丁目1番、5番、8番、11番、12番、17番、18番、24番、25番、32番、36番、39番、41番、50番の一部、南池袋一丁目21番、22番、26番、27番、28番の一部、南池袋二丁目27番、29番、30番の一部、西池袋一丁目1番の一部、7番、8番、11番、29番、37番、38番、西池袋二丁目36番、37番、西池袋三丁目1番、21番、24番、28番、池袋二丁目1番、3番、6番、8番、13番、40番、42番、52番、53番、60番、61番

◆内容: 建築物の用途制限、敷地面積の最低限度、建築物等の形態・色彩・意匠の制限

◆縦覧期間・場所: 1月30日まで(開庁時間内)・都市計画課

◆意見書の受付期間等: 便せんなどに意見を記入し1月30日までに「〒170-8422 東池袋1の18の1 都市計画課街並み景観係」へ郵送。

◆地区計画案の概要は区ホームページのトップページにある「都市計画街づくり情報」からご覧いただけます。

デッサン 水彩 油絵
用具のそろえ方、使い方から始めて、デッサンなどかたちのとらえ方の初歩から指導します
入会金 5000円
月謝月4回 9000円 月2回 5000円
・道具など教室に置けます
・対象は主に大人の初心者
・少人数制、大手カルチャーとは違う個人制作中心、指導
・作品展を行います
駒込駅1分
こまごめ絵画教室
03-3917-8684
http://www16.ocn.ne.jp/~komagome/

都会で捧げる
ペットセレモニー
家族のような大切なペットのお別れ...
葬儀・個別火葬・納骨
花の祭壇で荘厳なセレモニー
お別れ式は、セレモニーホールで感謝の気持ちを込めて捧げます。
当霊園は宗教法人の経営ではありません。どなたでも感謝を込めた御主人様を中心とした式典ができます。(立会い葬儀)他に、個別のお任葬儀もあります。料金プランはお問い合わせ下さい。
いつでも会える都会の納骨堂
個別にガラス扉が付いている納骨堂
※池袋駅から徒歩10分
※有楽町線池袋駅 徒歩4分
エンジェル ゲート
ANGEL GATE 株式会社
豊島区南池袋2-8-16
【問い合わせ】フリーダイヤル 0120-919-104
http://www.petangel.jp
この広告でセレモニーを申し込みました方には贈品進呈します。担当へ「広告見た」とお伝え下さい。

山中湖秀山荘
冬期限定割引!!
なんと1人1人様 ¥5,500-
山中湖秀山荘 0556-62-6481
フジランド東京予約センター 0120-844-891 (03-3263-1590)
http://www.fujiland.co.jp

登録ヘルパーさん
大募集!!
土・日・祝日・年末年始
勤務可能の方歓迎!
身体介護 1600円 | 以降30分
生活援助 1300円 | 毎に500円
移動手当 200円 | 1件につき
資格 ヘルパー2級以上
55歳位まで
勤務日数 週4日及び
週20時間以内
お気軽にお電話下さい
〒171-0022
東京都豊島区南池袋2-46-13
豊島区社会福祉事業団
訪問介護ステーション
03-5960-0086

保険料・利用料は 所得税・住民税の控除の対象となります

介護保険の保険料・利用料

介護保険料は 社会保険料控除の 対象になります

介護保険料を納付書で納めた方は領収書、口座振替の方は「収納済のお知らせ」(平成17年分は平成17年12月下旬に送付済)、公的年金から天引き納付されている方は社会保険庁・共済組合などから郵送される「公的年金などの源泉徴収票」を税の申告資料にしてください。

利用料は 医療費控除の 対象になります

◇対象となる居宅サービスの利用料：
①自己負担全額が対象となるもの：訪問看護・訪問リハビリテーション・居宅療養管理指導・通所リハビリテーション・短期入所療養介護(滞在費・食費を含む)

②前の①のサービスと併せて利用した場合に対象となるもの：訪問介護(生活援助は除く)・訪問入浴介護(通所介護・短期入所生活介護(滞在費・食費は除く)・支給限度額を超えた部分は対象外。

◇対象となる施設サービスの利用料：
①介護老人福祉施設：介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額の2分の1
②介護老人保健施設：介護保険適用の自己負担額および居住費・食費の合計額
③介護療養型医療施設：一般病院の場合と同じです。

※控除を受ける場合は、サービス事業者が発行した確定申告用の領収書の添付が必要。
※介護保険の高額介護サービス費が給付されている場合には、それぞれ自己負担額から高額介護サービス費を差し引いた額が対象。
◇介護給付係数 ☎3981・1337、保険料収納係 ☎3981・14715

※医療費控除については：豊島税務署 ☎3984・2171

国民健康保険の保険料

国民健康保険料は 社会保険料控除の 対象になります

納付した保険料は、申告すること社会保険料控除の対象となります。

納付した保険料の金額は「保険料の領収書」(納付書をご利用の場合)、または12月中旬に

送付した「平成17年の保険料口座振替済のお知らせ」(口座振替をご利用の場合)で確認ください。

なお、40歳64歳の方の介護保険料は、国民健康保険料に含まれていません。
◇国民保収納係 ☎3981・1295

ご意見をお寄せください

「平成18年度食品衛生監視 指導計画」(案)を策定しました

この計画案について、パブリックコメント制度により区民の皆さんからご意見や情報をお聴きします。寄せられたご意見を参考に、「平成18年度食品衛生監視指導計画」を策定します。

ご意見は、便せんなどに①意見、②住所、③氏名・団体名(代表者名)を記入し、2月28日(必着)までに「〒170・0013 東池袋1の20の9 池袋保健所生活衛生課」へ郵送してください。

※直接持参、ファクス、Eメールも可。
◇池袋保健所生活衛生課 ☎3987・4177、FAX ☎3981・5452、E:sekatsuneisika@city.toshima.tokyo.jp

計画案の概要

第1章 目的

食品等に起因する衛生上の危害の発生を防止し、区民の食生活の安全を確保します。

第2章 監視指導の実施体制及び他機関との連携

食品衛生に関する監視指導は、原則として池袋保健所食品衛生担当係16名が実施します。

第3章 主な監視指導事業

●食中毒対策
食中毒が発生しやすい業種、及び大量調理施設に関する監視

正表示の推進に努めます。

●食肉の衛生対策
食肉販売業・処理業・食鳥処理場及び生食肉取扱店の監視、細菌検査などを実施します。

●違反・苦情食品対策
不正な添加物使用などの違反食品や異物混入などの苦情食品を未然に防止するため、製造・加工から販売まで監視指導を実施します。

第4章 試験検査機関の実施体制

食品衛生監視指導に係る試験検査は、長崎健康相談所が実施します。平成18年度からは、アレルギー物質の検査を実施します。また、食中毒などの調査に関する試験検査は、東京都健康安全研究センターに委任します。

第5章 立入検査及び収去検査

日常的な業務に係る立入検査に加え、業種ごとに年間計画を策定して立入検査を実施します。

第6章 行政処分等

食中毒の発生や違反食品の発見など、緊急な安全確保が必要とされる場合は、営業などの禁止命令等の行政処分を行ないます。

また、法違反者の名称・施設名などを公表します。

●自主的な衛生管理の推進
都が実施する認証の取得を助機付けとして、より高度な自主的衛生管理の推進を図っていきます。

●第8章 区民・事業者・行政間の情報及び意見の交換
(リスクコミュニケーション)
食品衛生に関する情報を、広報紙、区ホームページ及びチラシなどの媒体を使って提供します。

●第9章 食品衛生監視員の資質の向上
食品衛生監視員に対して、技術研修、再教育の実施を図るとし、研修などに積極的に参加して最新技術の習得や情報収集を行います。

地域区民ひろばガイド 各小学校区で 説明会を開催します

いづれの説明会も事前の申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

●富士見台小学校区で
平成18年度実施の説明会を開催します

平成18年度から地域区民ひろばを実施する富士見台小学校区で、第2回目の説明会を開催します。今回の説明会では、地域区民ひろばの利用方法に加え、施設の再構築について説明します。

◇日時：2月1日(水) 午後7時～8時30分
◇場所：南長崎第一こぶきの家

閲覧できます

案の全文は、池袋保健所生活衛生課、行政情報コーナー、図書館、区民事務所、広報課、区ホームページで閲覧できます。

●東鴨小学校区で
平成18年度以降の施設利用説明会を開催します
現在、モデル実施を行っている東鴨小学校区で説明会を開催します。

今回の説明会では、南大塚こぶきの家および児童館の施設改修スケジュールと施設利用を中心に説明します。

◇日時：1月28日(土) 午後2時～3時30分
◇場所：南大塚こぶきの家
◇地域区民ひろば推進担当係 ☎3981・1479

わが家の健康

緑内障と眼圧検査

正常眼圧緑内障(NTG)をご存知ですか。緑内障は眼圧(眼球の硬さ)が高くなり、視神経が障害を受け、徐々に視野が狭くなり、視力障害も来す病気です。しかし、日本人では、眼圧が正常でも緑内障と同様の視神経障害を生じるNTGが少なくありません。NTGは、眼圧が高くなる緑内障より10倍も多いことが知られています。

眼圧検査には2つの方法があります。眼圧計を眼球に接触させて測定する接触型と、空気を眼球に当てて測定する非接触型です。接触型では点眼麻酔をしてから測定します。目に接触すると結膜炎(はやり目)を

他の患者さんに感染させる危険もあり、現在は、非接触型で測定する場合があります。一つ注意点があります。接触型は検査の誤差が少なく正確ですが(こちらが標準です)、非接触型では、個人差があり、接触型で測定した眼圧と同じ結果になる場合と、接触型より高い眼圧結果になる場合があります。非接触型で高い眼圧だった場合は、接触型で再検査するか、眼底検査と視野検査の結果を合わせて総合的に診断することが必要です。

NTGが多いことから、眼圧だけでなく、眼底検査と視野検査が緑内障の診断には重要で、しかし、緑内障(NTGを含めて)の治療効果の判定には眼圧検査が不可欠です。治療前と比べて、点眼治療後に、どれくらい眼圧が下がったかが重要です。納得がいくまで眼科医から説明を聞いてください。

(豊島区医師会提供)

健康

費用の記載がない事業は無料です

◆こころの病がある方へ

こころの病がある方が、在宅で治療を受けながら障害を克服して、地域で生活するためには、それを支える支援が必要です。現在、区内には、公的・私的に支援の輪が広がっており、様々な活動を行っています。

☎直接各施設へ
共同作業所(社会適応等通所訓練施設)

施設名	所在地
梁井クリエイト	駒込 7-16-19 ☎5394-6533
ハートランドひだまり	北大塚 3-28-10 ☎3949-1921
共同作業所 オーク	西池袋 1-2-6 ☎5992-8287
フレンドシップ	目白 4-13-3 ☎3952-3933
グリーンベベ	目白 4-13-11 ☎5982-6381
あおぞら作業所	長崎 3-6-18 ☎3972-8380
オフィスあおぞら	長崎 3-15-5 ☎3959-4508
このはの家	長崎 4-20-8 ☎3972-8368
ゆうかりハウス	千早 1-28-9 ☎3554-8284
サンハウス	千川 2-37-6 ☎3972-2375

小規模通所授産施設

メンタルワークセンター ドンマイ	南長崎 6-34-7 ☎3950-5518
------------------	--------------------------

通所授産施設(就労訓練通所施設)

マイファーム みのり	北大塚 3-34-7 ☎3915-9051
------------	--------------------------

地域生活支援センター

地域生活支援センター こかげ	北大塚 3-34-7 ☎3949-1990
----------------	--------------------------

保健所

池袋保健所	東池袋 1-20-9 ☎3987-4174
長崎健康相談所	長崎 3-6-24 ☎3957-1191

◆子育て講演会

「こころを育てる育児とは～どうほめる、どうしかる、子どもとの関わり方」

1月27日(金) 午前9時30分～11時30分
長崎健康相談所◇講師…実践女子大学教授/多田 裕氏◇乳幼児と保護者。子育てについて関心のある方◇40名程度※要予約。

☎長崎健康相談所☎3957-1191

◆お酒とこころのセミナー

アルコール依存症について、本人や家族の抱える悩みや、回復のための工夫などについて考えていく講習会。

◇1月30日(月)◇「飲酒が家族に及ぼす影響と対応」◇講師…板橋区志村健康福祉センター心理職/徳丸 亨氏

◇2月20日(月)◇「アルコール依存症からの回復とは～回復者からのメッセージ」
いずれも◇午後2～4時 池袋保健所◇当日直接会場へ。

☎当所健康推進課☎3987-4174

◆子育て講演会

「こどものだだこねにどう付き合う？」

1月31日(火) 午前10時～正午 池袋保健所◇発達の見点から、対応について学びましょう◇講師…うめだあけぼの学園心理士/月本由紀子氏◇幼児をもつ保護者◇25名※要予約。

☎当所健康推進課☎3987-4174

◆呼吸リハビリ教室

「呼吸リハビリで日常生活動作を楽に」

1月31日(火) 午後2時～3時30分 池袋保健所◇講師…要町病院理学療法士/岩城 基氏◇気管支ぜん息などの呼吸器の病気になる方や息切れを感じる方と家族◇30名

☎公害保健係☎3987-4220

◆肝臓病医療講演会と談話室

①講演会/2月5日(日) 午後1時30分～4時 勤労福祉会館◇C型肝炎の現状と最新治療～慢性肝炎から肺がん治療まで◇講師…武蔵野赤十字病院消化器科部長/泉 並木氏◇100名

②談話室/3月26日(日) 午後1時30分～4時 南大塚社会教育会館◇肝臓病の相談など◇講師…小林内科クリニック院長/小林裕太郎氏◇40名

ともに◇当日直接会場へ。

☎豊島地区肝臓友の会☎3949-9407、
池袋保健所健康推進課☎3987-4172

◆歯周病と全身疾患の関わり

2月8日(水) 午後1時30分～3時 池袋保健所◇知っておきたい歯周病の知識！～自分の歯づくりは自分の手で◇講師…豊島区歯科医師会/高田 靖氏◇30名※要予約。

☎当所健康推進課☎3987-4172

2月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191	
子どもの健康	乳児健康診査 (1日目・BCG)	7・21日(火) 午後1～2時	7・21日(火) 午後1時30分～2時30分
	乳児健康診査 (2日目・歯科、栄養指導等)	9・23日(水) ①午後1時、②午後1時30分	8・22日(水) 午前9時30分～10時30分
	1歳6か月児健康診査	3・17日(金) 午前9～10時	23日(水) 午前9～10時
	3歳児健康診査	14・28日(火) 午後1～2時	16日(水) 午後1～2時
	歯科衛生相談 (4歳未満児) (予約制)	2・9・16・23日(水) 午前9時～10時30分	7・21日(火) 午前9時～10時30分
	母親学級 (予約制)	10・17・24日(金) 午後1時～3時30分	1・8・15日(水) 午後1時～3時30分
	父親学級(両親学級) (予約制)	4日(土) 午後0時20分～3時30分	
	お父さんの育児学級 (予約制)		
	小児ぜん息相談	24日(金) 午前10～11時	☎公害保健係☎3987-4220
	おとなの健康	住民健診受診日 (予約制) ※対象…41歳～59歳	1・15日(水) 午後1時10分～2時30分
住民健診結果		8・22日(水) 午後1時10分～2時30分	
食事(栄養)相談 (予約制)		8・22日(水) 午後1時30分～3時	13日(月) 午後1時30分～3時 22日(水) 午後1時30分～3時
機能訓練「星にねがいを」			17日(金) 午後1時30分～3時
エイズ相談			午前9時～正午、午後1～5時
薬物分庁舎事業		毎週水曜日	午後1時30分～3時30分 (ニコニコ体操教室)
デイケア(要事前相談)			毎週 水・金曜日
精神保健福祉相談 (予約制)		14日(火) 午前10時～正午	2日(水) 午後2～4時
嗜癮ミーティング(要事前相談)		9日(水) 午後1時30分～3時	
嗜癮の家族相談 (予約制)		13日(月) 午前10時～正午	
その他	ひきこもり家族の会 (要事前相談)	16日(水) 午後2時～3時30分	
	〈中央保健福祉センター〉 高齢者こころの相談 (予約制)		7日(火) 午後1時30分～3時 ☎中央保健福祉センター☎3981-2031
その他	飼犬・飼猫のしつけ相談	〈池袋保健所〉 21日(火) 午後1～5時	☎生活衛生係☎3987-4175

次の池袋保健所、薬物分庁舎、長崎健康相談所および各児童館(館名のみ)で実施しています。
1日(水) 薬物分庁舎、14日(火) 池袋保健所・西池袋、21日(火) 高田
各会場とも午前10時～10時30分
3日(金) 東部子ども家庭支援センター 午後1時30分～2時
☎池袋保健所☎3987-4174
15日(水) 要町第一 午前10時～11時、16日(水) 高松 午前10時～10時30分
20日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分
☎長崎健康相談所☎3957-1191

◎3月の住民健診(対象:41歳～59歳)…3月1・15日(水) 午後1時10分～2時30分
※予約は2月1日(水)から。

◆介護予防教室

①「脳(頭)ハツラツ・若返り」

2月9日(水) 午後1時30分～3時 南長崎第1こぶきの家◇認知症予防のお話※紙芝居もあります◇講師…介護予防担当課長◇当日直接会場へ。

②「自分らしく生きてますか? ～高齢者のための心理学」

2月22日(水) 午後2時～3時30分 高松こぶきの家◇心がいやされるお話◇講師…ユング派カウンセラー/早乙女紀代美氏◇当日直接会場へ。
☎西部保健福祉センター☎3974-5531、
または①は南長崎在宅介護支援センター☎3950-6920、②は高松在宅介護支援センター☎3973-5117

◆骨密度測定

2月13日(月) 午前中(時間予約制。所要時間約1時間) 長崎健康相談所◇超音波で骨密度を測定し、骨に関する運動・栄養の知識を学ぶ◇区内在住で20歳以上の方※以前に受診したことのある方はご遠慮ください。
☎当所☎3957-1191

◆サプリメント教室

「健康食品って知っていますか?」

2月22日(水) 午後1時30分～3時30分 長崎健康相談所◇薬や健康食品の詳しい情報をお知らせします◇区内在住、在勤の方◇30名
☎当所☎3957-1191

◆ステキに生きよう!

としま健康フェスティバル!!

「健康とはステキに幸せに生きること」
いろんな健康づくりやっている人も、
これからの人も 全員集合!

2月23日(水) 午後6時から(午後5時30分開場) 豊島公会堂◇800名◇当日直接会場へ※先着順。

◇「こころにしみる歌、温まる歌、いっぱい! 森下真弓」・「すこやか体操、ウォーキング歌と体操で楽しもう」・石本由紀」・「健康だからできる92歳弓道」・田崎義太郎」・「大道芸パフォーマンスお笑いバナナ」・柳亭風太」ほか※抽選でリゾートホテル宿泊券などをプレゼント◇主催/豊島区・社団法人豊島法人会
☎池袋保健所健康推進課☎3987-4172

官公署 だより

●東京都住宅供給公社

都営住宅入居者を募集します

◇募集内容…①ポイント方式(家族向)、②単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア住宅、③事業再建者向定期使用住宅◇募集期間…2月上旬。詳細は1月24日以降下記へお問い合わせください※広報東京都2月号でも案内します。
☎当公社募集センター☎3498-8894、HP
http://www.to-kousya.or.jp、豊島区住宅相談係☎3981-2683、区ホームページ

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

区立学校連合展覧会

①小学校連合同工展覧会
1月20日(金)～23日(月) 午前9時～午後5時 (20日は午後3時から、23日は午後1時30分まで)

②中学校連合作品展覧会
1月27日(金)～30日(月) 午前9時30分～午後5時 (27日は午後1時から、30日は正午まで)

①②とも区民センター1階総合展示場
園教育指導課☎3981・1146

健康入浴デー「銭湯で健康づくり」

1月20日(金) 午後1～3時、2月17日(金) 午後1～3時 東湯(西池袋4-13-9) ◇健康体操と入浴◇区内在住の高齢者◇16名◇主催/東京都生活衛生営業指導センター・東京都公衆浴場業生活衛生同業組合豊島支部◇当日直接会場へ※先着順。

園商工政策係☎5992・7089

郷土資料館 文化創造都市宣言記念事業 企画展「ぞうしがや～鬼子母神門前とその周辺」

1月25日(水)～3月5日(日) 午前9時～午後4時30分◇絵画・絵図・古文書・考古資料などから江戸時代の雑司が谷地域について考えます。

◇企画展みどころ解説/2月4日(土)、18日(土) 午後2～3時◇当日直接会場へ。

※展示期間中の休館日/毎週月曜日、2月11日(水)・19日(日)

園当館☎3980・2351

湯～友～タイム

1月26日(木)、2月24日(金)、3月24日(金) ①不動湯(長崎2-30-9) 午後1時40分～2時40分、②銀泉湯(西巢鴨1-23-7) 午後2～3時、③前田湯(池袋4-12-25) 午後2時30分～3時30分※同一会場で3回の継続実施

いずれも◇浴場(脱衣場)でのストレッチや健康体操など◇区内在住の65歳以上の方◇当日直接会場へ。

園いきがい係☎3981・1734

庁舎ロビー美術展

1月30日(月)～2月10日(金) 区役所本庁舎1階ロビー◇絵画など約40点を展示◇主催/豊島区美術家協会・豊島区

園当協会 副島☎3987・6833、文化芸術係☎3981・1270

韓流ミュージカル公演「春風の妻」

1月27日(金) 午後7時開演(午後6時30分開場) 区民センター文化ホール◇全州大学演劇科による韓流ミュージカル◇演出…朴 炳焯(韓国演劇界の代表的な演出家)◇申込み先…新宿梁山泊☎3385・7971、☎3385・7981、☎s-ryozan paku@muc.biglobe.ne.jp※要予約、先着順。入場無料。

園文化政策推進係☎3981・1534

目白庭園 第5回「赤い鳥に親しむ会」

2月2日(木) 午後6～8時 目白庭園 赤鳥庵◇童話「ごんぎつね」について◇講師…東京芸大教授/根本正義氏◇30名◇1,000円往復はがき(8面はがき記入例参照。お持ちの方はファクス番号も記入)で、1月27日までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園管理事務所」へ※ファクス、直接窓口での申込みも可。先着順。

園当園☎5996・4810、☎5996・4886

子育てポポン 「第9回 親子ふれあいまつり」

2月3日(金) 午前10時～正午 長崎健康相談所◇れもん座による人形劇、手作りおもちゃ、小麦粉粘土、パネルシアター、エプロンシアター、手作りおやつほか◇乳幼児と保護者。区内在住、在勤の方◇主催/子育て支援サービスネット(南長崎第1・第2児童館、西部子ども家庭支援センター、南長崎第1・第2保育園、椎名町まわり保育園、しいの実保育園、南長崎幼稚園、目白図書館、長崎健康相談所)、協力/主任児童委員、民生児童委員◇当日直接会場へ。

園長崎健康相談所☎3957・1191

猪苗代四季の里 周遊案内事業 裏磐梯の神秘を訪ねて

3月7日(火)～9日(木)(2泊3日) 出発日の午前7時50分豊島公会堂前集合◇磐梯山の噴火口に冬だけ現れる幻の滝「イエローフォール」を訪ねます◇40名◇29,850円往復はがき(8面はがき記入例参照。参加者全員の住所・氏名・年齢も記入。1枚5名まで可)で、2月6日(必着)までに「〒969-3102 福島県耶麻郡猪苗代町字見祢1番地 猪苗代四季の里」へ※2月7日抽選後通知。参加者が少ない場合は中止。また、団体旅行をご検討の方はお気軽にご相談ください。

園当施設☎0242・63・1616

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

◇開催日…3月5日(日) 午前11時～午後2時 雑司が谷体育館※駐車場なし◇区内在住の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…64店舗(1店舗面積2m×2m)◇出店費用…1,000円◇主催/豊島清掃協会婦人部・豊島区往復はがき(8面はがき記入例参照)で、2月3日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷1-26-3 山口」へ※一人(1グループ)1通のみ。応募者多数の場合は抽選。

園当会 山口☎3971・1358、エコライフ啓発係☎3981・1602

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

◇開催日…3月12日(日) 午前11時～午後2時 区民センター※駐車場なし◇区内在住の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…25店舗(1店舗面積2m×2m)◇出店費用…1,000円◇主催/フリマ2002・豊島区往復はがき(8面はがき記入例参照)で、2月3日(必着)までに「〒171-0051 長崎5-10-9-5号 佐藤」へ※一人(1グループ)1通のみ。応募者多数の場合は抽選。

園当会 佐藤☎3867・4656、エコライフ啓発係☎3981・1602

講演・講習

◆みらい館大明 パソコン教室

初めてのパソコン/①1月25日(水) 午前10時～午後3時30分、②2月15・22日 水曜日(全2回) 午後1時30分～3時30分◇①②とも◇20名◇3,000円

電子メール入門/1月26日(木) 午前10時～3時30分◇日本語入力のできる方◇20名◇3,000円

ワード入門/①2月1～22日 水曜日(全4回) 午前10時～正午、②2月2～23日 木曜日(全4回) 午後1時30分～3時30分◇①②とも日本語入力のできる方◇20名◇各6,000円

エクセル入門/①2月1～22日 水曜日(全4回) 午後6時30分～8時30分、②2月2～23日 木曜日(全4回) 午前10時～正午◇①②とも日本語入力のできる方◇①10名②20名◇各6,000円

いずれも◇当施設窓口(旧大明小学校/池袋3-30-8)で受付※先着順。

園当施設☎3986・7186

◆男女平等推進センター(エポック10) 区民企画講座 講演とトーク

「あなたの居場所はどこですか？」

1月27日(金) 午後1時30分～3時30分◇①基調講演:講師…立教女学院短期大学助教授/海老原暁子氏、②トーク:当センターを利用する区民によるトーク。また、センターに期待することを考えます◇40名※保育あり(2歳以上の未就学児。要予約、先着15名)

園当センター☎5952・9501、☎5391・1015、☎epoch@city.toshima.tokyo.jp

◆商品テスト教室 ためしてみま専科 「食の問題をしらべてみよう」

2月7日(火) 午前10時～正午 生活産業プラザ◇大豆とトウモロコシについて市販の加工食品への遺伝子組換え原料の使用実態を調べます。味噌作りにも挑戦※エプロン・筆記用具持参◇講師…商品テスト指導員/里見けい子氏◇区内在住、在勤の方◇24名※保育あり(1歳半以上。要予約)◇500円(材料費) 園電話・ファクスで、1月31日までに「消費生活センター」へ※応募者多数の場合は抽選。

園当センター☎5992・7015、☎5992・7024

◆家庭教育推進員学習発表会

「子どもとおとなのパートナーシップを求めて～学びあい、広げよう」

2月10日(金) 午前9時15分～午後0時30分 南大塚ホール◇子どもの育ちや権利、子育て情報などグループごとの年間活動報告発表会◇講師…早稲田大学教授/喜多明人氏◇当日直接会場へ※子ども連れでの参加もできます。また保育サービスも利用できます(1月31日までに要予約、先着20名。一人につき500円)

園生涯学習係☎3981・1189、☎shogai gaku@city.toshima.tokyo.jp

◆図書館講習会

「心にとどく読みかせ ～豊かなことば、音の響きを楽しむ」

2月12日(日) 午後2～4時 勤労福祉会館◇朗読の基礎の重要性、読みかせに役立つ発声・発音の実践など◇講師…朗読文化研究所朗読指導員/花形幸枝氏◇読みかせに関心のある方◇100名※保育サービスなし◇2月9日までに、電話で各図書館へ。または直接各図書館受付カウンターへ※先着順。

園千早図書館☎3955・8361

◆消費者学校「2006年 食事情」

①2月16日(木)◇「食品表示が伝えたいこと」◇講師…前衆議院法制局参事/吉田利宏氏、②2月23日(木)◇「BSEの現状」◇市民バイオテクノロジー情報室代表/天笠啓祐氏、③3月2日(木)◇「魚の選び方～魚を開く」※調理実習あり。エプロン、三角巾など各自持参◇講師…女子栄養大学講師/小山朝子氏◇500円(材料費)、④3月9日(木)◇「冷凍食品とフリージング～冷凍室の有効活用のために」◇消費生活アドバイザー/若村育子氏

◇開催時間・会場…①②④午後2～4時、③午後1時30分～4時30分 生活産業プラザ◇区内在住、在勤、在学の方※原則として4回とも出席できる方◇30名※保育あり(1歳半以上。要予約) 園電話・ファクスで、2月2日までに「消費生活センター」へ。

園当センター☎5992・7015、☎5992・7024

◆日曜教室 つばさCLUB

中程度の知的障害のある方が学習やレクリエーションを通じて交流を深めながら生きがいを見つけ、自己実現をめざす活動です◇活動…4月から隔週日曜日(年間20回程度) 午前10時～午後3時 西池袋中学校ほか※2月12日(日)に活動体験を実施(要申込み)

参加者募集/対象…区立中学校の心障害者学級を卒業した方および同様の方

ボランティア募集/対象…18歳以上の方 園生涯学習係☎3981・1189

スポーツ

◆第9回目白ロードレース大会

3月26日(日) 午前8時から受付 学習院周回コース※雨天決行◇種目…①親子レース(小学1～3年生とその親)、②小学校4～6年生(男女別)、③中学生(男女別)、④高校生～29歳(男女別)、⑤30～39歳(男女別)、⑥40～49歳男子、⑦50～59歳男子、⑧60歳以上男子、⑨40歳以上女子◇距離…①②は1km、③は2km、④～⑨は5km◇区内在住、在勤、在学および近隣の方◇①②③は1,000円、④～⑨は2,000円◇合計800名◇2月28日までに目白ロードレースエントリーセンター(☎3714・7924)へ※先着順◇主催/目白ロードレース実行委員会、主管/豊島区陸上競技協会、後援/豊島区・学習院大学ほか

園当実行委員会事務局☎5979・6070、スポーツ振興係☎3981・1334

エコライフ講座

「マーちゃんんんのやさしい環境講座・もったいない宣言」

2月25日(土) 午後2～4時 豊島清掃事務所(池袋本町1-7-3)◇人にやさしく、環境にやさしいライフスタイルのすすめ※手話通訳あり◇講師…工学博士/北野 大氏◇120名◇区内在住の方優先。保育あり(2歳以上の未就学児。10名)◇協賛/首都圏エネルギー懇談会 往復はがきに、「2月25日環境講座希望」と記入の上、代表者の①〒住所、②氏名、③電話番号と④参加希望人数(5名まで可)、また保育を希望する場合は人数・年齢も書き、2月3日(必着)までに「環境保全課環境計画担当」(あて先上部欄外参照)へ※電子申請での申込みもできます。応募者多数の場合は抽選。

園当係☎3981・2690



講師紹介
淑徳大学教授・工学博士。経済産業省化学物質審議会委員。環境省中央環境審議会委員。環境問題等についての講演、テレビ出演、著書等多数。映画監督 北野 武氏の実兄。

※園は[問い合わせ先]、園は[申込み先]、HPは[ホームページ]、Eは[Eメール]、Fは[ファクス]、Dは[フリーダイヤル]です。

イベント情報

7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

◆雑司が谷体育館

①パワーヨガ&リラックス教室
2月1日～3月22日 水曜日(全8回)
午後11時～正午◇ヨガの動きを中心とした心と身体をコントロールするエクササイズ◇30名◇8,400円

②ボディコンバット教室
木曜日コース/2月2日～3月23日(全8回)午後6時30分～7時30分◇6,720円

月曜日コース/2月6日～3月20日(全6回)午前11時～正午◇5,040円

各コースとも◇格闘技の動きを取り入れたシェイプアップ◇30名

③ボディヒーリング教室

2月2日～3月23日 木曜日(全8回)
午前11時～正午◇ヨガ、太極拳、ピラティスを取り入れた心と身体を調和させるエクササイズ◇30名◇6,720円

④大人水泳教室

土曜日コース/2月4日～3月25日(全8回) 初級クラス:午後1時40分～2時30分、中級クラス:午後2時35分～3時25分

火曜日コース/2月7日～3月28日(全8回) 初級クラス:午前10時10分～11時、中級クラス:午前11時5分～11時55分
各コースとも◇4泳法を泳力に合わせて指導◇10名◇8,400円

⑤ウォーキングアクア教室

2月6日～3月20日 月曜日(全6回)
午後1時40分～2時40分◇水の抵抗を利用し健康な身体づくりをめざす◇40名◇5,040円

※①⑤は10名以上で実施、②③④は5名以上で実施。

☎当館☎3590-1252

けやき 高齢者の施設から

◆ことぶきの家「おたっしや栄養教室」

◇実施日時/会場(館名・電話番号)...

①2月13日(月) 午後1時30分から/要町 ☎3959-2281

②2月14日(火) 午後1時30分から/上池袋 ☎3576-6916

③2月17日(金) 午前10時から/西池袋 ☎3980-0088

④2月22日(水) 午前10時から/南大塚 ☎5976-4399

⑤2月23日(木) 午後1時30分から/高齢者福祉センター ☎3984-5896

⑥2月23日(木) 午後1時30分から/長崎 ☎3554-4411

◇低栄養、認知症予防のための料理教室
※エプロン、手拭、頭を被うものを各自持参◇各館20名参加を希望する館へ※電話・窓口申込み可。要予約。

☎池袋保健所健康推進課☎3987-4361、
長崎健康相談所☎3957-1191

◆南大塚ことぶきの家 健康講座

1月25日(水) 午後1時30分から◇ころばぬ先の杖～介護予備軍にならないために◇講師...保健所医師◇当日直接会場へ
※60歳未満の方もどうぞ。

☎当館☎5976-4399

◆東池袋ことぶきの家

「踊りと楽しいお話」

2月9日(木) 午後1時30分～2時30分
◇講師...劇団東俳/藤野珠美氏◇当日直接会場へ。

☎当館☎3971-0781

◆上池袋ことぶきの家

①歴史講座

2月9日(木) 午後1時30分～2時30分
◇「功名が辻」山内一豊とその妻千代◇講師...歴史研究家/菅野二郎氏◇50円(資料代)

②テノールミニコンサート

2月10日(金) 午後1時30分～2時30分
◇イタリアを歌う～イタリア歌曲と日本の歌曲◇出演...ソリスト/夏目張安氏

いずれも◇当日直接会場へ※60歳未満の方もどうぞ。

☎当館☎3576-6916



募集

◆小・中学校開放管理員(臨時職員)

◇平成18年4月1日現在、18歳以上65歳未満の方で遊びや地域コミュニティ活動に理解のある方◇開放に伴う施設管理および事務◇平日/午後2時30分～10時15分、土・日曜日および祝日/午前7時45分～午後10時15分※勤務校により異なります◇時給950円◇4月1日採用予定。雇用開始から6か月間◇若干名◇1月27日までに、履歴書を「教育総務課地域・学校連携係」へ本人が持参。後日面接を実施。
☎当係☎3981-1335

◆保健福祉センター

要介護認定調査員(非常勤職員)

◇平成18年4月1日現在、59歳以下で社会福祉士、介護福祉士、看護師、介護支援専門員、訪問介護員養成研修2級課程を修了のいずれかの資格がある方◇高齢者に関する相談・訪問調査◇月16日、午前8時30分～午後5時15分勤務◇月額208,300円(交通費・社会保険料等含む)◇4月1日採用予定、任期1年(更新あり)◇若干名◇選考...作文・面接◇1月31日までに、所定の申込書、写真(縦3cm×横2cm)2枚、登録証等の写しを「中央保健福祉センター」へ持参※郵送不可。申込書は当センターで配付。
☎中央保健福祉センター☎3981-1963

みらいへ としま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは☎3590-5321
としまみらいチケットセンターへ。
http://www.toshima-mirai.jp

文化創造都市宣言記念事業

チケット好評発売中!!

◎幻想のオペラ オペラ「夕鶴」

2月12日(日) 午後3時開演 東京芸術劇場大ホール◇指揮...坂本和彦
/出演...大貫裕子ほか◇S席3,200円、A席2,700円、B席2,200円、C席1,500円 全席指定(友の会割引あり)

●オペラ「夕鶴」 ワークショップ

2月11日(土) 午後5時開演 東京芸術劇場大ホール◇解説・指揮...坂本和彦◇入場無料※要事前申込み

◎娯楽時代劇の王道を歩む

「松井誠 奮闘公演 全国ツアー」

3月11日(土) 午後2時・午後6時開演 豊島公会堂◇第1部...子育て仁義、第2部...松井誠レビュー◇S席6,000円、A席4,000円、B席3,000円 全席指定(友の会割引あり)

◎由紀さおり・安田祥子

「童謡コンサート 20周年記念」

4月28日(金) 午後6時開演 東京芸術劇場大ホール◇S席5,000円、A席4,500円、B席3,500円、C席3,000円 全席指定(友の会割引あり)※未就学児の入場不可。

ただいま募集中

◆第18回池袋演劇祭

参加劇団募集

参加演目から公募審査員の採点により大賞ほか各賞を選びます◇演劇祭期間...9月1日(金)～30日(土)◇参加条件...①開催期間中に、豊島区内の劇場・ホールなどで公演できる劇団(個人および団体)であること(初日・千秋楽がかかれば可)、②審査用無料鑑賞券15枚を提供することができること、③責任をもって公演を実施することができることほか◇締切...4月7日(金)

☎豊島区舞台芸術振興会事務局

☎3985-0960、☎3984-0865

◆「としま未来友の会」会員

入った人だけ得をする!チケット先行予約・割引購入、ポイントカードサービス・協力店での割引など特典満載、公演チケットプレゼントもあります。

※年会費2,000円、入会金無料。

☎担当デスク☎3590-7118

◆ことぶきの家自主運営指導員・

地域区民ひろば自主運営指導員(仮称)

◇平成18年4月1日現在、区内在住の30～60歳の方◇従事施設...ことぶきの家(駒込・巣鴨・上池袋・西池袋)、地域区民ひろば(高齢者福祉センター・南長崎第一・高松)◇月12日程度、午前8時30分～午後5時15分勤務◇ことぶきの家/月～土曜日7,200円、日曜日10,300円(予定)、地域区民ひろば/月～土曜日7,200円(予定)◇4月1日採用。任期1年(更新あり)◇20名程度◇選考...1次/書類、2次/面接(2月20日(月))◇2月3日までに履歴書(写真貼付、作文/テーマ「施設の利用者とのように接していきたいと考えていますか」(600～800字※400字詰め原稿用紙使用。自筆のみ)を「高齢者福祉課」に持参。
☎高齢者福祉課管理係☎3981-1749

◆池袋保健所 保健師(臨時職員)

◇平成18年4月1日現在、60歳未満で保健師資格のある方◇保健師補助業務(健診、相談業務など)◇原則として月16日(1日7時間)勤務◇時給2,166円(交通費・社会保険料等含む)◇4月1日採用予定。任期1年◇2名◇1月23日～2月3日に、所定の申込書を「池袋保健所健康推進課」へ本人が持参※申込書は当係窓口で配付。
☎健康推進課健康係☎3987-4172

◆学級補助員(臨時職員)

◇小学校、中学校のいずれかの教員免許がある方(取得見込みも可)◇授業指導の補助(心身障害児童・生徒が在籍する学級を含む)◇月15日以内、1日6時間以内勤務◇時給1,030円(予定)◇30名程度◇選考...作文(申込み時にテーマを提示)・面接(2月9日(木))◇2月3日までに、履歴書(写真貼付)、免許状(写し)を「教育委員会教育指導課」へ本人が持参。
☎教育指導課☎3981-1145

◆区立中学校水曜トライアルスクール講師(臨時職員)

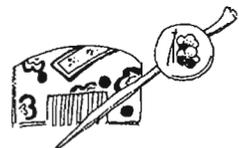
◇教員免許がある方(教員志望者も可)。検定試験(数学・英語・漢字・パソコン)の上級合格者◇検定試験合格を目指す講座での学習指導◇原則水曜日の午後1回2時間・年間62時間以内勤務◇時給2,000円(交通費含む)◇4月1日以降採用予定。6か月以内(更新あり)◇16名程度◇選考...書類・面接◇3月1日までに、履歴書(写真貼付)を「教育委員会教育指導課」へ持参※郵送可(あて先上部欄外参照)
☎教育指導課☎3981-1683

休館

◆総合体育場 体育室

2月3日(金)～24日(金)◇床改修工事のため。

☎当施設☎3971-0094



はがき記入例

【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

「こちら豊島区役所です!」

としまテレビ(CATV5チャンネル)で放送中
毎日4回(午前7時45分、午後0時45分、5時45分、10時45分)各15分放送

◆2月の主な番組◆

行政ピックス/地域区民ひろば
いきいき体験ひろば/フラダンス教室
区長のはいお答えします/新中央図書館と東池袋交流施設
※区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)からもご覧いただけます。
※放送した番組のビデオテープを貸し出しています。
☎広報係 ☎3981-4144

人口と世帯

人口総数	住民基本台帳による人口	外国人登録人口	世帯数(住民基本台帳)
251,963 (-48)	236,657 (+162)	15,306 (-210)	135,639 (+157)
男126,459 女125,504			

宿泊施設ご利用案内

《紅富士の美しさ 本物です!》

◆ご予約の受付◆

◆区民(区内在住、在勤、在学の方)/両施設とも、利用日の6か月前から。

◆一般(区外の方)/猪苗代四季の里...利用日の3か月前から。

山中湖秀山荘...利用日の4か月前から。

猪苗代四季の里

猪苗代四季の里予約センター/

☎0120-178-467

受付時間...午前9時～午後8時

(年中無休)

☎区民施設係☎3981-4623

山中湖秀山荘

山中湖秀山荘東京予約センター/

☎0120-844-891

受付時間...午前10時～午後6時(平日)

※携帯電話からは☎03-3263-1590

冬期限定割引実施中
2名様以上5,500円均一