



No.1372 (毎月5・20日発行)

発行：豊島区

編集：政策経営部広報課

〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1

☎3981-1111

ホームページ <http://www.city.toshima.tokyo.jp>

主な
内容

麻しん(はしか)に対する区の取組み…2面
「としまものづくりメッセ」出展募集…2面
東京信用保証協会の保証制度変更…4面
高齢者の相談はお近くの地域包括
支援センターへ……………5面

日にち	会 場	時 間	内 容
11日 (火)	区民ひろば富士見台	午前10時～午後3時	いきいきメイク講座、富士見台小学校2年生の歌 民謡、ポップス、三味線の演奏、和太鼓ショー
	区民ひろば朝日	午後1時30分～4時	手品、ワンポイントヘア・アドバイス ワイワイ健康体操、パソコン体験遊び 美味しいお茶の淹れ方、老舗のどら焼き作り
12日 (水)	区民ひろば南大塚 (18年度は区民ひろば集鴨)	午前10時30分～ 午後3時30分	午前…みんなが主役(詩吟教室、楽しいコーラス 玉 すだれ隊、大塚ダンスなどの共演) 午後…東京バラエティショーによる手品・踊り・歌ほか
	区民ひろば池袋本町 (旧池袋本町ことぶきの家)	正午～午後3時	防災訓練(炊き出し訓練)、落語(学習院落語研究会) オカリナ演奏(立教オカリナ楽団)、皆で歌いましょう
13日 (木)	区民ひろば清和 (旧集鴨ことぶきの家)	午前11時～ 午後2時30分	歌ってハッピー!(リリース) ザ・演芸(シニア演芸団「演多亭」)
	区民ひろば朋有 (旧東池袋ことぶきの家)	午後1時30分～3時	フラダンス、琉球踊り、和太鼓 ビンゴゲーム大会
	区民ひろば西池袋 (旧西池袋ことぶきの家)	午後1時30分～ 3時30分	マンドリン演奏(アンサンブル・プレクトル) 演芸「笑顔工場」(漫才など)
14日 (金)	区民ひろば南池袋	午前10時30分～ 午後3時30分	楽器演奏(東京音楽大学) 江戸かつぱれ(多賀家梅若路会)、昔話、合唱
	区民ひろば駒込 (旧駒込ことぶきの家)	午後1～3時	民謡、フラダンス、落語、人形劇
	区民ひろば西巣鴨第一	午後1時30分～3時	西巣鴨幼稚園児による合唱、三味線の合奏など
	上池袋ことぶきの家	午後1時～3時30分	試してみよう自分の体力 地域の先生方による「各流派競演日本舞踊」 みんなで歌おう(民謡、唱歌)
	区民ひろば池袋 (旧池袋ことぶきの家)	午後1時30分～3時	落語(学習院落語研究会)、喜劇(劇団「玉の湯」)
	区民ひろば高南第一	午後10時30分～正午	舞台発表(区民ひろば高南第二の幼児と保護者) パントマイムとバルーン(「山猫軒」)
	区民ひろばさくら第一	午後1時30分～3時	民謡ショー(民謡、腹芸、踊り、プロ歌手の特別出演)
	区民ひろば高松	午前10時30分～ 午後2時30分	午前…敬老お祝い会／うたと合奏ほか(高松小3年生 高松第一保育園園児、子育てひろば乳幼児) 午後…南京玉すだれ、落語
15日 (土)	区民ひろば千早 (旧要町ことぶきの家)	午後1時30分～ 3時30分	マリンバ、落語&マジック、竜鳴太鼓
17日 (祝)	長崎ことぶきの家	午前11時～午後4時	知ろう!!自分のいろいろな力(共催/目白警察署) 美容コーナー、バルーンアート キッズのタップダンス、合唱(城西学園グリーンクラブ) 江戸かつぱれ、やっとな節、歌謡ショー(川上まさこ)

9月17日は、敬老の日です。永年、社会
で活躍された皆様に感謝し、長寿のお祝
いを申し上げます。
現在、区内の最高齢の方は107歳で、65歳
以上の方は約4万8千人いらっしゃいます。

敬老の集い

問いきが係 ☎3981・1734

長寿をお祝いします

区内在住の最高齢の方
と100歳になられた方を区
長が訪問し、長寿をお祝
いします。

米寿お祝い品を贈呈します

米寿(88歳・大正8年
4月1日～大正9年3月
31日生まれ)の方へ、お
祝いの品を送ります。

「敬老の集い」の開催

今年もことぶきの家、区民ひろばを会場にして、地
域ぐるみの「敬老の集い」を、9月中旬に左表の通り開催
します。皆さんの参加をお待ちしています。



▲みんなで歌って踊って祝いましょう

新劇場あうるすぽっと開館記念 柿落とし4公演!

ミュージカル「ハロルド&モード」

9月20日(木)～30日(日)

◇出演/大方斐紗子、三浦涼介、旺なつき、
杉村理加、立川三貴

◇一般/5,500円、区民割引/5,200円

日本初上演のミュージカル。19歳にして生きる屍
のような青年ハロルドと、
79歳で今だ青春真っ盛りの
若々しい老婦人モード。正
反対の二人だが、いつしか
強く惹かれあうように…。



大方斐紗子



三浦 涼介

◇公演スケジュール

日	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
13:30			●	●	●		●			●	●
19:00	●	●	18:00			●	●	●	●	18:00	

海と日傘

10月30日(火)～11月11日(日)

◇出演/竹下景子、平田満 ほか

◇一般/5,000円

区民割引/4,700円

田舎町で静かに暮らす夫・洋次と妻・直子。この
夫婦の間にのみ通い合う
愛。悠揚と過ぎ行く日常
を通じて人生の奥深さを
描きます。そんなある日、
妻の忘れた日傘を取りに
出掛けた洋次の留守に直
子が倒れる…。



平田 満



竹下 景子

◇公演スケジュール

日	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
14:00		●	●		●	●		●	●	●		●	●
19:00	●		●	●			●		●	●	●		

チ
ケ
ッ
ト

- 一般…ふれいすチケットセンター☎5468・8113(平日午前
11時～午後6時※発売日除く)
※「駅・ターミナル」のみ 木山事務所☎5958・0855
- 区民割引およびとしま未来友の会割引…としまみらいチケ
ットセンター☎3590・5321(豊島区民センター2階・窓口
のみ・証明書提示)
※4公演とも、としま未来友の会割引あり

駅・ターミナル

10月4日(木)～14日(日)

◇出演/外山誠二、久世星佳 ほか

◇一般/5,000円、区民割引/4,700円

初代総理大臣である伊藤博文や伊藤を囲む政治家たちと、
7歳で渡米した津田塾創始者、津田梅子の間で交わされる欧米
文明受容と女性の自立をめぐる葛藤を描き出す。

朱雀家の滅亡

12月4日(火)～16日(日)

◇出演/佐久間良子、窪塚俊介、

中嶋しゅう、森田彩華、金田龍之介

◇一般/7,000円、区民割引/6,500円

◇9月15日前売開始

太平洋戦争末期。朱雀侯爵家の当主と戦地に赴くことにな
った息子とそうさせたくない母親。忠誠心とは何だったのかの
謎を、華やかな華族の一家を舞台にして描いた物語。

麻しん(はしか)に対する 区の取り組み

健康推進課健康係 ☎3987・4173

「麻しん(はしか)の無料予防接種(任意)」の期間が延長されます

今後の方針について

8月31日以降の麻しん無料予防接種の対応は次の通りです。
◇期間：9月1日～12月31日
◇対象者：「麻しん予防接種(豊島区単独)」の予防票を持っていて、小学校2年生～高校3年生(平成元年4月2日～12年4月1日生まれ)の方
◇予防票：8月31日で配付を終了しました(現在は、配付していません)。

麻しんの流行は、ほぼ終息の方向にあります。今後、麻しん排除に向けた対策は国の方針案に沿って次のように実施する予定です。

◇平成20年度より、5年間の制限措置として、13歳および18歳の方を定期予防接種(麻しん・風しん混合)の対象として追加し、個別にお知らせする(予定)。
※この措置の対象とならない平成元年4月2日～2年4月1日生まれの方には、今回の無料予防接種(任意)をお勧めします。

◇実施内容：麻しん単抗原ワクチンを実施医療機関名簿にある区内の予防接種実施医療機関において任意接種。なお、ワクチンが不足しているため、医療機関に問い合わせのうえ、期間内に接種してください。

区内初の産業見本市である「としものづくりメッセ」を開催します。これにともない出展企業を募集します。

◇出展料：1小間(間口3m×奥行3m×高さ2.4m)8万4千円(税込)
◇主催：としものづくりメッセ実行委員会
◇商工政策係へ連絡し、出展案内と出展申込書を取り寄せて、10月31日までに提出※ホームページからダウンロード可。

「第1回 としまものづくりメッセ」出展企業を募集

◇テーマ：「豊島の力を支えるものづくり」
◇出展対象…ものづくりに関係する全ての企業・教育機関など

出展概要

◇開催日時など：平成20年3月20日(祝)～22日(土) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
◇サンシャインシティ展示ホールB(文化会館4階) ※入場無料。

HP http://www.nikkansco.jp/toshima-messe
問合せ ☎5992・7089、5992・7088、FAX A0029099@city.toshima.lg.jp

身体障害者手帳、愛の手帳などをお持ちの方へ 都電・都バスなどの 無料乗車券の申請を受付

都電・都バス・都営地下鉄の無料乗車券のうち、9月30日に有効期限が切れるものがあります。期限が切れる方には新しい真は不要です。

都電・都バス・都営地下鉄の無料乗車券のうち、9月30日に有効期限が切れるものがあります。期限が切れる方には新しい真は不要です。

無料乗車券を受けられる方		申請と問い合わせ先	申請時に必要なもの
通用期間が3年の券	身体障害者(身体障害者手帳所持者)	中央保健福祉センター 障害者在宅支援係 ☎3981 - 2141 知的障害者支援係 ☎3981 - 1853 東部保健福祉センター ☎3946 - 2511 西部保健福祉センター ☎3974 - 5531	身体障害者手帳
	知的障害者(愛の手帳所持者)		愛の手帳
	戦傷病者で ●特別項症～第6項症 ●第1款症～第5款症		戦傷病者手帳
	原爆被爆者(厚生労働大臣の認定を受けた方および健康管理手当受給者)		被爆者健康手帳と認定書または健康管理手当証書
通用期間が1年の券	被救護者(児童養護施設または児童自立支援施設の入所者)	生活福祉課 ☎3981 - 1842	当該施設の長が発行する証明書
	生活保護受給世帯員		—
	児童扶養手当受給世帯員	子育て支援課 ☎3981 - 1417	児童扶養手当証書(子育て支援課へ提出中の方は不要)

区立小・中学校 「隣接校選択制」を実施

来年4月に小・中学校へ入学される児童・生徒の保護者の皆さんへ

来年度区立小・中学校へ入学する方を対象に、指定校以外でも、隣接する通学区域の学校を選択できる「隣接校選択制」を実施します。



対象の方には、希望申請票を郵送します。
・指定校を希望の方：申請不要
・隣接校を希望の方：希望申請票を教育委員会へ郵送
◇希望票受付期間：小学校／10月1日～25日、中学校／10月1日～31日(消印有効)
◇受け入れ枠：希望申請票による受け入れ枠は原則40名(学校)

施設の状況により目白小学校・千登世橋中学校は20名※希望者多数の場合は抽選。
※学校への通学は徒歩ですので、通学路の安全性・通学時間などについては事前に確認してください。
問合せ ☎3981・0950 園学事係

日曜窓口をご利用ください

毎月第3日曜日に、一部の業務を取り扱っています。

実施日…9月16日(日)
午前10時～午後4時

◇開設当日の問い合わせ先…☎3981 - 1358

◇開設場所など…区役所本庁舎

- 1階…住民票の写し交付、転入・転出の届出、戸籍の証明、住民税の納付など
- 2階…国民健康保険の加入・喪失・納付、介護保険料・保育料の納付など

※詳しくは、区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)、住民記録係 ☎3981 - 4782へ。

福祉

心身障害者福祉センター 地域活動支援センター 事業の案内

心臓・じん臓・呼吸器などの内部疾患により、活動量の調節が必要とする方を中心に、創作活動や外出の機会を提供します。
◇日時など：毎週火曜日 午前11時～午後3時15分(送迎あり)
◇対象：区内在住の65歳未満の身体障害者手帳をお持ちの方(医師から活動を禁止されている方は不可)。

◇手続き：当センターで面接・評価・家庭訪問を行なった後、利用決定し契約を行います。※事前に当センターへ連絡してください。

問合せ ☎3953・9441

「ふくしまつり」 参加団体募集

◇開催日など：12月9日(日) 午前10時～午後3時 区民センター1、生活産業プラザ、中池袋公園ほか
◇内容：パザール、模擬店、事業・施設紹介、自主製作品販売
◇募集団体：ボランティア活動を主とする団体・障害者団体
◇所定の申込書(障害者福祉係、社会福祉協議会、心身障害者福祉センターで配付)を9月28日までに障害者福祉係または社会福祉協議会へ直接持参※団体の活動内容・出店内容を確認し、参加の可否を決定。出店数が多い場合は抽選。

問合せ ☎3981・1291、3981・4303、当協議会 ☎3981・2930、FAX 5954・7105

地域研究ゼミナール (第2弾)

「池袋モンパルナス」入門(全5回)

10月14日(日)～3月8日(土) 講師…京都市美術館学芸課長/尾崎眞人氏

豊島区に關係の深いテーマについて、図書館の資料を活用し学びながら、自分の研究テーマを探すゼミナール第2弾を開講します。

- 第1回 10月14日(日) 「池袋モンパルナス」の概論と美術地誌
- 第2回 11月17日(土) 講義・作家事例 その1
- 第3回 平成20年1月12日(土) 講義・作家事例 その2
- 第4回 平成20年2月9日(土) フィールド・ワーク「郷土資料館～さくらがおかバルテノン跡ほか」
- 第5回 平成20年3月8日(土) 研究発表

※時間はいずれも午後3～5時(ただし、第4回のフィールド・ワークは午後1時30分～5時) 中央図書館会議室・あうるすぽっと会議室◇定員30名
◇参加費500円(傷害保険料・資料代)

往復はがき(8面はがき記入例参照)で10月5日(消印有効)までに「〒170-8442 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル5階 中央図書館企画調整担当」へ※電子申請可。応募者多数の場合は抽選。
問中央図書館企画調整担当 ☎3983 - 7861

落書きは犯罪です

街から 落書きを
なくしましょう!

闊街の美化推進係 ☎3981・1602

区では、区民の皆さんと協働して消去活動を行っています。いまだに多くの落書きが見受けられます。落書きは街の美観を損なうばかりでなく、重大な犯罪を招く引き金ともなりかねません。安全・安心な街づくりを皆さんと進めていくために、区では以下の取組を行なっています。

落書き消去支援事業
自宅や店舗の壁などに落書きされたとき、消去剤の貸与や落書き消去方法のアドバイスを行なっています。連絡をいただければ、職員が現地調査を行ないます。

落書きなくし隊

落書き消去活動を行なうボランティアです。区があらかじめ日時・場所を定め1時間程度の活動を行ないます。消去用具などは区で用意します。皆さんの参加をお待ちしています。



歩きたばこ・ポイ捨てはやめましょう!

「としま喫煙マナー」に
ご協力ください

闊街の美化推進係 ☎3981・1602

「としま
喫煙マナー」

- 歩きたばこ・ポイ捨てはしない
- 喫煙は灰皿のある場所で
- 吸うときは、まわりの人への配慮を忘れない

喫煙マナーアップキャンペーン
ボランティア募集

9月26日(水)から約2週間予定、月・水・金曜日(祝日を除く)の午後1時30分～2時、池袋駅前で、喫煙マナー向上の啓発活動を実施します。活動に参加していただける企業や個人のボランティアを募集します。

☎電話で9月14日までに当係へ。

歩きたばこは、ポイ捨ての原因になるだけでなく、火傷を負わせたり、服に穴をあけたりするなど、大変危険な行為です。

区では歩きたばこやポイ捨てをなくするため「としま喫煙マナー」を定め、キャンペーン活動などを通じて、皆さんにご協力をお願いしています。



▲池袋駅周辺は「歩きたばこ禁止重点エリア」として位置付け、指定喫煙所を設置して路上分煙を図っています。

区内
中小企業の
みなさんへ「責任共有制度」が
導入されます

現在、信用保証協会保証付き

融資は融資額の全額が信用保証されています。しかし、10月1日付け保証申込受付分からは、「責任共有制度」が導入され、80%の信用保証に変更になります。ただし当分の間、小口零細企業保証制度、経営安定関連連保(セーフティネット)、創業関連保険、災害関係保険などの保証については、全額が保証されます。

小口零細企業保証制度とは、卸・小売・サービス業は従業員5人以下、その他製造業などは従業員20人以下の中小企業を対象とした制度で、現在保証額と新たな申込分の合計が千250万円以下であれば、全額保証となるものです。

◇責任共有制度に関する問い合わせ先：東京信用保証協会池袋支店 ☎3987・5445

豊島区中小商工業
融資も変わります

「責任共有制度」の導入にとともに、中小商工業融資も変わります。

※改正後の制度は下表のとおり

平成19年10月1日からの中小商工業融資 一覧表

資金名	用途	限度額 (万円) ※合計 5,000万円	返済 期間 (月)	据置 期間 (月)	利率(年利・%)	区利子 補助 (年利・%)	本人負担(年利・%)	保証料 補助
運転(長期)	運転	1,500	84	6	●固定/3.05 ●変動/長プラ+0.4	—	●固定/3.05 ●変動/長プラ+0.4	有
運転(中期)	運転	1,000	60	6	●固定/2.85	0.3	●固定/2.55	有
運転(短期)	運転	500	12	2	●固定/1.75	—	●固定/1.75	有
設備(長期)	設備	3,000	120	6	●固定/3.25 ●変動/長プラ+0.4	—	●固定/3.25 ●変動/長プラ+0.4	有
設備(中期)	設備	3,000	60	6	●固定/2.85	—	●固定/2.85	有
起業	運転・設備	1,500	84	6	●固定/3.05 ●変動/長プラ+0.4	1.5	●固定/1.55 ●変動/長プラ+0.4	無
小企業 (小口零細企業 保証制度)	運転・設備	1,250	60	6	●固定/2.80	0.3	●固定/2.50	無

※起業資金の申込には、中小企業相談を受けるため、予約が必要です。※変動金利は、「みずほコーポレート銀行」発表の長プラを基準に見直します。
※参考金利…長プラ2.55%(平成19年8月2日現在、日銀ホームページより)

東京信用保証協会の
保証制度が変わります

問融資係 ☎5992・7013

◆小企業資金が
加わります

小企業資金は、信用保証協会の小口零細企業保証制度に該当

する中期(60か月以内)の運転・設備資金です。融資資金全額に信用保証協会保証が付き、区からも利子の一部が補給されます。

◆保証料補助制度が
始まります

「責任共有制度」の対象となる資金について、平成19年度は区が保証料の30%を補助します。いずれも10月1日の紹介申込から適用されます。

商工相談を
利用してください

会場：生活産業プラザ

◆商工相談

月曜～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時30分
中小企業診断士が、融資・経営・多角化・事業承継・廃業などについて相談をお受けします。

◆労務相談

月曜日(祝日を除く) 午後1～4時に、東京都社会保険労務士会が労務相談を行なっています。

◆信用保証相談

第3水曜日(祝日を除く) 午前10時～正午に、東京信用保証協会が信用保証相談を行なっています。

高齢者の相談はお住まいの地区の「地域包括支援センター」を利用してください

地域包括支援センターは、区内8か所に設置されています。センターでは、高齢者の身近な相談窓口として、社会福祉士、保健師、主任介護支援専門員などの専門職員が介護や介護予防などの相談に応じ、介護予防プランに関するケアマネジメントを行います。

問 保健福祉担当係 ☎3981・1837

主な業務内容

◇介護予防マネジメント

虚弱高齢者などに対して、区の高齢者介護予防事業を紹介し、介護予防プランを作成します。

また、要介護認定された高齢者のうち要支援1・2の方を対象に介護度を悪化させないように予防を目的とした予防給付プラン作成を行います。

◇総合相談・支援

介護保険申請の受付や介護保険以外の区高齢者サービスの申請など、高齢者やその家族の方からの各種相談をお受けします。初期的対応をはじめ、専門的な相談機関への紹介などの支援を行います。

また、一人暮らしなどの高齢者を訪問し、援助が必要な方にはサービスを紹介します。

◇虐待の早期発見などの権利擁護相談

成年後見利用や虐待の早期発見などの権利擁護に関する相談を受け付け、必要に応じて専門機関につなげ、支援します。

◇包括的・継続的マネジメント支援

高齢者一人ひとりの状態の変化に対応した長期ケアマネジメントを後方支援するために、ケアマネジャーへの日常的個別指導・助言やケアマネジャーのネットワーク作りなどを行います。

●おとしよりホット相談

高齢者からの暮らしの困りごと相談のための専用電話窓口を2か所、地域包括支援センターに設置し、開設時間外に電話による相談を受け付けます。身の回りのちよつと困ったことなどの相談に利用してください。

窓口電話番号

☎3981・2239、

3986・0918

受付時間

平日/午後7～10時、土曜日/午後5～10時※日曜日、祝日、年末年始を除く

●もの忘れ相談

区の「認知症」かかりつけ医の中から医師会より派遣された相談医が、地域包括支援センターで年4回、認知症を心配する高齢者やその家族からの相談に応じます。詳しくは、各センターに問い合わせてください。



地域包括支援センターのご案内

お住まいの地域を担当する地域包括支援センターをご確認ください。

名 称	所在地・電話	担 当 地 区	開設時間
中央 保健福祉センター	東池袋1-39-2 ☎3981-1965	北大塚3丁目、上池袋1～4丁目、 東池袋1～5丁目	月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時15分 ※土・日曜日、 祝日、年末年始 は休み
東部 保健福祉センター	南大塚2-36-2 ☎3946-2511	駒込1～7丁目、巣鴨1・2丁目、 南大塚1～3丁目	
西部 保健福祉センター	要 町1-5-1 ☎3974-5531	長崎1丁目、千早1～4丁目、要町1～3丁目、 高松1～3丁目、千川1・2丁目	
菊かおる園	西巣鴨2-30-19 ☎3576-2245	巣鴨3～5丁目、西巣鴨1～4丁目、 北大塚1・2丁目	
ふくろうの杜	南池袋3-7-8 ☎5958-1208	南池袋1～4丁目、雑司が谷1～3丁目、 高田1～3丁目、目白1・2丁目	月～金曜日 午前9時～ 午後7時 土曜日 午前9時～ 午後5時 ※日曜日、祝日、 年末年始は休み
豊島区医師会	西池袋3-22-16 ☎3986-3993	池袋3丁目、西池袋1～5丁目、 目白3～5丁目	
いけよんの郷	池 袋4-25-10 ☎3986-0917	池袋本町1～4丁目、池袋1・2・4丁目	
アトリエ村	長 崎4-23-1 ☎5965-3415	南長崎1～6丁目、長崎2～6丁目	

◇その他のサービスの受付

高齢者の方を対象とした左記福祉サービスの受付や相談を各地域包括支援センターで行なっています。

- 寝たきりの方に紙おむつ支給、理美容費の助成●入院している方におむつ購入費助成●寝具類の洗濯乾燥●昼食用の弁当配達●ホームヘルパー派遣●認知症徘徊探知システムの利用●火災安全システムや緊急通報システムの利用●電話機の貸与●住宅の改修助成●車椅子の貸出し
- ※サービスによって利用できる方の条件や回数などの制限があります。また、利用者負担のあるサービスもあります。

9月21日～30日 秋の交通安全運動 重点目標を紹介しします

問 交通安全係 ☎3981・4856

高齢者の交通事故防止

都内の交通事故死者数130人（6月末現在）のうち、65歳以上の高齢者が55人で42・3%を占めています。また、その65・5%が歩行中の事故によるものです。歩行者側の違反による事故のうち、その約8割が横断禁止場所の横断と信号無視によるものです。

外出時は信号を守り、横断歩道を渡るなど、交通ルールを守りましょう。



後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

自動車に乗るときは、同乗者のシートベルトの正しい着用を確認してから運転するように心掛けましょう。

年齢や体格にあったチャイルドシートを正しく装着し、幼い子どもの命を守りましょう。6歳未満の子どもの場合は、チャイルドシートの装着が義務付けられています。

交通安全とりあ



二輪車の交通事故防止

都内の二輪車による死者数は37人（6月末現在）で、全体の28・5%を占めています。自分の運転技術や二輪車の性能を過信することなく、カーブや交差点手前では十分に速度を落とすなど、安全運転を心掛けましょう。

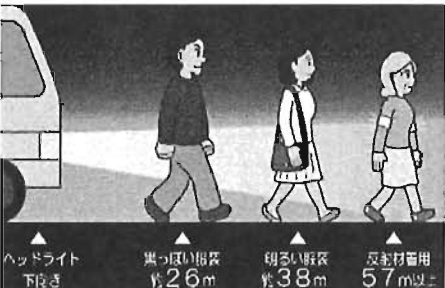
路上（歩道を含む）での放置駐車は絶対しないようにしましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車の乗用中の交通事故防止

昼間でも明るく目立つ色の服装を心掛けるとともに、夕暮れ時・夜間は、必ず反射材を身に付けましょう。

夕暮れ時には早めにライトを点灯しましょう。自転車も「車」であることを認識して、交通ルールを守り、歩行者へ思いやりを持って乗りましょう。

▼夜間の車から歩行者が見える距離（ヘッドライト下向きで測定）



事故例



飲酒運転の根絶

飲酒運転は重大結果をもたらします。車を運転することを知らずながら酒を飲めることも犯罪です。酒を飲んだ人には絶対に運転をさせないようにしましょう。

※道路交通法が改正され、罰則が厳しくなります（平成19年9月19日施行）。

健康

費用の記載がない事業は無料です

◆赤ちゃんの食事講習会

9月13日(休) 午後1時30分～3時 池袋保健所◇口の発達とむし歯予防、発達にあわせた食べ方と調理のポイント◇離乳食を食べている赤ちゃんとその保護者◇30組※要予約。先着順。

☎当所健康推進課☎3987・4361

◆知って得する駆除講習会

9月15日(土) 午後1時30分～3時 池袋保健所◇ダニ・ゴキブリ・蚊などの駆除方法やハチやシロアリのこと、子どもに被害が多いアタマジラミのことなどを楽しく学ぶ◇80名※要予約。先着順。

☎生活衛生課☎3987・4176

◆銭湯に行こう

●「ふれあい入浴デー」敬老の湯…9月17日(祝) 区内銭湯◇区内在住の65歳以上の方と小学生以下の子とも◇100円(子どもは無料)

●「敬老入浴デー」…毎月26日◇区内銭湯◇区内在住の65歳以上の方◇100円※各入浴デーとも◇営業開始時間から午後9時まで◇浴場窓口で「入浴デーを利用する」と申し出てください。

☎いきがい係☎3981・1734

◆介護予防教室「いつまでもイキイキ生活～ウォーキングのすすめ」

9月19日(休) 午前10時～11時30分 池袋保健所◇健康増進だけでなく認知症予防にも効果のあるウォーキングの方法について◇講師…早稲田大学エルダリーヘルス研究所／柴田 愛氏◇65歳以上の方◇30名※要予約。先着順。

☎介護予防係☎3981・1564

◆若さを保つすこやか栄養教室

9月20日～11月1日 隔週木曜日(全4回) 午前10時30分～午後0時30分 保健福祉部東池袋分庁舎(東池袋4-22-17)◇若さを保つ栄養の取り方を学び、誰でもできる簡単料理を作る◇65歳以上で、食事が不規則な方、栄養の取り方に偏りがある方など◇16名◇1,200円※食材費別途☎往復はがき(8面はがき記入例参照)で9月13日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

☎当係☎3981・1564

◆高血圧予防健康教室(全2回)

～メタボ体型を改善しよう！

9月25日、10月2日 火曜日 午後1時30分～3時30分 長崎健康相談所◇医師の話「高血圧はメタボの入口です」…豊島区医師会山田循環器内科／長村好章氏、「生活習慣を見直そう！生活編・食事編・運動編」…健康運動指導士／江本 佳世子氏、当相談所職員◇64歳以下の方優先◇30名※要予約。先着順。

☎当相談所☎3957・1191

◆カモメの会の集い

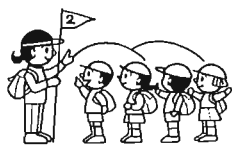
9月26日(休) 午前10時30分～正午 池袋保健所◇ダウン症の子どもをもつ親同士の情報交換や交流を深める◇区内在住でダウン症の子どもとその保護者◇当日直接会場へ。

☎当所健康推進課☎3987・4174

◆骨密度測定とミニ教室

9月28日(金) 午前9時30分～11時30分のうち1時間程度 長崎健康相談所◇骨密度測定(きき足かかと)、運動・食事についてのミニ教室※運動のできる服装と靴下で参加◇64歳以下の方優先◇30名※要予約。先着順。

☎当相談所☎3957・1191



◆「脳イキイキ教室」学習サポーター募集

◇活動期間など…11月6日～平成20年2月26日 毎週火曜日 午前中の3時間程度 いけよんの郷(池袋4-25-10)◇活動内容…読み書き計算により認知症を予防する教室(65歳以上の区民対象)で学習者への助言・指導◇対象…60歳までの区民で高齢者の心身の健康増進に理解のある方で、応募者説明会に出席できる方◇若干名◇応募者説明会…10月3日(休) 10時～正午 区役所本庁舎第2会議室☎電話で9月21日までに介護予防係☎3981・1564へ。

◆としま健康づくり大学公開講座

10月2日(火) 午後6時15分～8時30分 豊島公会堂◇600名※要予約。先着順。

●第一部「音楽でリラックス」

◇出演…豊島区管弦楽団メンバー◇曲目…モーツァルト ディヴェルティメント K.136より第1楽章ほか

●第二部「笑って、笑って健康に！」

◇出演…落語家／柳家花緑氏◇「目黒のさんま」ほか

☎健康づくり担当係☎3987・4243

柳家花緑プロフィール

1971年生まれ。中学卒業後、祖父・柳家小さんに入門。1994年、戦後最年少で真打昇進。スピード感溢れる歯切れのよい語り口が人気で、国立演芸場花形演芸大賞を受賞。現在「六人の会」のメンバーとして落語会の活性化に貢献しながらテレビ、舞台、映画、雑誌などで幅広く活躍している。



官公署 だより

●豊島都税事務所

固定資産税が減額されます

改修完了後3か月以内の申告が必要。

①耐震改修をした住宅にかかる減額…昭和57年1月1日以前の住宅について、現行の耐震基準に適合するよう耐震改修工事をした場合、当該住宅の固定資産税を一定期間2分の1減額。

②バリアフリー改修をした住宅にかかる減額…平成19年1月1日以前の住宅で65歳以上の方などが居住する住宅に、一定の要件を満たすバリアフリー改修工事をした場合、当該住宅の翌年度分の固定資産税を3分の1減額。

◆注意してください…都税事務所職員を装い「還付金があります」とだまして、多額の金額を振り込ませようとする電話に注意してください。

☎当所☎3981・1211

●自衛隊豊島出張所 自衛官募集

◇種目…①防衛大学校学生②防衛医科大学生③看護学生④2等陸海空士◇資格…①②は高卒(見込含)※21歳未満、③は高卒(見込含)※24歳未満、④は18歳以上27歳未満◇受付期間…①②③は9月7日～28日、④は年間を通じて実施

☎当所☎3982・7075

●東京法務局

子どもの人権110番

9月17日(祝)～23日(祝)◇「いじめ」など、子どもをめぐる様々なことに対する電話相談◇相談は…☎0120・007・110へ。

☎東京都子どもの人権専門委員会☎5689・0535

●巣鴨警察署

シニアドライバースクール

9月21日(金) 午後2時～4時30分 豊島自動車練習所◇映画、運転実技◇50歳以上の方◇30名☎往復はがき(8面はがき記入例参照)で、9月14日(当日消印有効)までに「〒170・0004 北大塚1-15-15 巣鴨警察署交通総務係」へ。

☎当署☎3910・0110 内線4112

●目白・池袋・巣鴨警察署

行方不明の人をさがす相談所

9月30日(日)まで 区内3警察署の刑事課◇行方不明になっている人の相談

☎目白警察署☎3987・0110、池袋警察署☎3986・0110、巣鴨警察署☎3910・0110

●東京都都市整備局

東京都市計画「防災街区整備方針(案)」に関する公聴会など

10月22日(月) 午後2時から 都庁第二本庁舎※傍聴可。詳しくはホームページ ☎http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp 参照。

☎当局都市計画課☎5388・3225

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせてください。区ホームページ(アドレス1面上部欄外参照)からもご覧になれます。

●フラワーアレンジメント「桜楓会」

毎月第1・3水曜日 午後1～5時 東部区民事務所◇月額2,000円(花代など別)◇連絡先…戸根☎5966・7769

●太極拳サークル「コスモス」 毎週水曜日 午後6時30分～8時 朋有小学校体育館◇月額4,175円◇連絡先…小林☎3910・5839

●南長崎カラオケ同好会 毎月第2・4木曜日 午前10時～11時30分 区民ひろば富士見台◇月額1,500円◇連絡先…小川☎3973・0447

●大塚山歩会 毎月第1月曜日 午後6時30分～8時30分 東部区民事務所◇入会金1,000円、月額500円◇連絡先…小松☎3993・3035

●布ぞうり作成「新日本婦人の会 セタ班」 月2回土・日曜日 午後1～5時 東池袋町づくりセンター◇入会金100円、月額1,200円◇連絡先…横井☎3985・5311

●英会話「池袋ESS」 毎週金曜日 午後6時30分～8時 区民ひろば池袋◇月額5,000円◇連絡先…小山☎3530・9323

●英会話「千早E.C.クラブ」 毎月第2・4火曜日 午後7～9時 勤労福祉会館◇月額3,000円◇連絡先…本多☎3554・1018

●日本舞踊「待夢若柳会」 月2回日曜日 午前10時～正午 巣鴨地域文化創造館◇成人女性◇入会金1,000円、月額3,000円◇連絡先…一宅☎3918・9859

●社交ダンス「ダンス・トシマ」 毎週火曜日 午後1～5時 勤労福祉会館◇20歳以上の方◇入会金1,000円、月額3,000円◇連絡先…片山☎3951・6465(午前中)

●ハイキング・登山「グループおっぜエィティ」 毎月第4水曜日 午後7時～8時30分 みらい館大明◇月額3,000円◇連絡先…大沼☎3955・5684

●「池袋健康料理の会」 毎月第3月曜日 午前10時～午後2時 勤労福祉会館◇月額1,500円◇連絡先…鈴木☎3986・6803

●読解「万葉会」 毎月第3木曜日 午後1時30分～3時 千早地域文化創造館◇入会金1,000円、月額1,200円◇連絡先…杉山☎3953・5445

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

木に名前をつけちゃおう大作戦

9月9日(日) 午後3時 南池袋第二公園集合※雨天の場合は16日(日)◇樹木観察と樹名板付け◇講師…東京農工大学名誉教授／相場芳憲氏※この事業は団体と区の協働事業です。

☎豊島みどりの会 和田☎3957・7401、公園管理係☎3981・0534

全国労働衛生週間説明会

9月11日(火) 午後1時30分から生活産業プラザ多目的ホール◇「メンタルヘルス」について◇講師…池袋労働基準監督署安全衛生課担当官☎産業協会☎3981・1540

☎商工政策係☎5992・7089

千早図書館 千早進歩自由夢

9月15日(土) 午前10時～正午◇講演「大正自由教育と西池袋」◇講師…城西高校校長／東谷 仁氏◇当日直接会場へ。☎当館☎3955・8361

庁舎ロビーコンサート「ジャズ・トリオ」

9月19日(木) 午後0時15分～45分 区役所本庁舎ロビー◇演奏／東京音楽大学学生 ☎文化芸術係☎3981・1270

エポック10シネマ

～映画の中の女たち⑥

9月19日(木) ①午前10時～正午②午後2～4時 男女平等推進センター◇「オーケストラの少女」(アメリカ・84分)◇各40名◇保育あり(要予約。先着10名。9か月以上の未就学児) ☎①か②を選び、電話、ファクス、Eメール、電子申請で9月18日までに、当センターへ※先着順。☎当センター☎5952・9501、☎5391・1015、☎A0011400@city.toshima.lg.jp

イベント情報

6面から続く
費用の記載がない事業は無料です

金曜いこいのコンサート
「昼休みのひととき 吹奏楽」

9月21日(金) 午後0時10分～50分 南池袋公園※雨天中止◇演奏／陸上自衛隊第一音楽隊◇来場者に抽選でプレゼントあり◇主催／同実行委員会(地元商店街、豊島区ほか)
☎南池袋パーク商店街 ☎3971・5345、商店街振興係 ☎5992・7017

第40回 ふくろ祭り

①前夜祭 9月22日(土) 午後2～8時、
②御輿の祭典 9月23日(日) 午後0時30分～8時30分、③踊りの祭典 10月6日(土) 午前11時～午後8時15分、④第8回東京よさこいコンテスト 10月7日(日) 午前11時～午後8時30分
いずれも池袋駅西口周辺
●東京よさこい演舞 10月7日(日) サンシャイン噴水広場、大塚北口商店街会場、巣鴨駅前、目白駅前ほか区内5会場※時間は会場により異なる。
☎ふくろ祭り協議会 ☎3986・7933、観光事業係 ☎3981・1316



▲迫力の御輿行列

アトリエ村資料室企画展～戦後を表現した画家「桂川寛の資料と作品」

●資料展示 9月22日(土)～24日(休) 午前11時～午後5時 アトリエ村資料室(西部区民事務所3階)
●作品展示 9月21日(金)～29日(土) 正午～午後6時30分 三愚舎ぎやらりー(雑司が谷3-3-13)
◇戦後を表現することで駆け抜け、安部公房、勅使河原宏らと前衛美術運動を担ってきた画家、桂川寛氏の資料と作品を展示し、その仕事や芸術活動を再確認する。
☎資料室 ☎3954・0719(土日のみ)、文化芸術係 ☎3981・1270、三愚舎ぎやらりー ☎5950・0205

雑司が谷旧宣教師館100周年記念
マンズリーコンサート④

9月23日(日) 午後2～4時◇出演…ブリランテ・アルモニカ／高橋久子(ソプラノ)、池辺美智子(マリンバ)、佐藤ちづこ(ピアノ・チェンバロ)、十二所秀正(ピアノほか)◇曲目…カノン、さとうきび畑、アヴェ・マリアほか◇50名◇当日直接会場へ※先着順(演奏前に受付)。
☎当館 ☎3985・4081

秩父の森で下草を刈ろう

9月29日(土) 午前9時西武秩父駅前集合 秩父市定峰地区※小雨決行◇秩父の森林を保全し、地球の温暖化を防止する。植栽したカエデなどの下草刈り※山で作業ができる服装で参加。着替え、昼食など持参◇中学生以上◇20名◇200円(交通費など別途)☎電話またはファクスで、9月20日までに、秩父市役所バイオマス環境総合研究所 ☎0494・22・2378、☎0494・22・2309へ。
☎消費生活センター ☎5992・7015

音楽劇「クリスマス・キャロル」体験
～歌って!踊って!ミュージカルに挑戦

9月30日、10月7日・14日・21日 日曜日 午前11時～午後5時 あうるすぽっと会議室◇新劇場あうるすぽっとで12月に上演する「クリスマス・キャロル」(公演…劇団昴)のスタッフによるミュージカル・ワークショップ◇小学4年生以上※親子での参加も可◇20名◇一人2,000円◇詳しくはホームページ☎http://www.owlspot.jpを参照。
☎電話で当劇場 ☎5391・0751へ。

豊島区友好都市観光物産展

10月6日(土)・7日(日) 正午～午後8時 池袋西口公園◇参加地方都市の特産品・農産物などの展示即売◇参加都市…宮城県、岩手県一関市、山形県村山市・遊佐町、福島県いわき市・伊達市・南相馬市・猪苗代町、茨城県常陸大宮市、栃木県宇都宮市・那須烏山市、長野県箕輪町、新潟県魚沼市、三重県名張市、新潟県津南町、埼玉県川越市ほか。
☎観光事業係 ☎3981・1316

郷土資料館収蔵資料展
「戦争を考える夏2007」

10月14日(日)まで 午前9時～午後4時30分◇民衆動員のすかた、疎開地と家族をむすぶ150通の手紙、戦時下の暮らしと隣組、空襲下の豊島区などの展示◇期間中直接会場へ※休館…月曜日、祝日、第3日曜日、9月18日、10月9日
☎当館 ☎3980・2351

いも掘り・とん汁・川越市内めぐり

10月21日(日) 午前8時 東武東上線池袋駅2番ホーム(中央)集合※雨天中止◇区内在住・在勤の方とその家族※小学4年生以下は保護者同伴◇100名◇1,200円(交通費は各自負担)◇ハイキングのできる服装で参加。弁当・水筒・時計・雨具・軍手持参◇主催／レクリエーション協会☎往復はがき(8面はがき記入例参照※小中学生は保護者承諾印をはがきに押印)で10月12日(必着)までに「〒170-0004 北大塚3-23-4 中村」へ。
☎当協会 中村 ☎3918・1014、スポーツ振興係 ☎3981・1334

リサイクルフリーマーケット
出店者募集

10月21日(日) 午前10時～午後3時30分 池袋駅前公園※雨天中止◇区内在住・在勤・在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…40店舗(1店舗面積1.8m×1.8m)※シート持参◇出店費用…1,000円◇主催…ワールド・リサイクルネット、豊島区☎往復はがき(8面はがき記入例参照)で9月20日(必着)までに「〒173-0004 板橋区板橋1-48-8 ダイアパレス509号 野村」へ※一人(1グループ)1通のみ。応募者多数の場合は抽選。
☎当会 野村 ☎3579・1536、エコライフ推進係 ☎3981・1602

講演・講習

◆出張講座
「気を付けたい悪質商法の話」
①9月5日(休) 午前11時～11時30分 区民ひろば西巣鴨 ②9月12日(休) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば池袋 ③9月14日(金) 午後1時30分～午後2時30分 区民ひろば清和 ④9月28日(金) 午

後1時30分～午後2時30分 区民ひろば南池袋 ⑤10月18日(休) 午後2時30分～3時30分 長崎ことぶきの家 ⑥10月31日(休) 午後1時30分～午後2時30分 区民ひろば高松 ⑦11月13日(休) 午後1～2時 区民ひろばさくら ⑧11月14日(休) 午後3時～3時30分 区民ひろば朋有 ⑨12月5日(休) 午後1時30分～50分 区民ひろば南大塚 ⑩12月20日(休) 午後1時～1時30分 区民ひろば池袋本町
いずれも◇お年寄りを狙った悪質商法の被害を未然に防ぐための講座◇講師…消費生活相談員
☎消費生活センター ☎5992・7015
◆心身障害者福祉センター
「障害者パソコン講習会」
①超初心者コース 9月12・19・26日、10月3・17・31日 水曜日(全6回) 午後1時20分～3時20分◇パソコンの基本操作 ②実用コース 9月11日、10月9日 火曜日(全2回) 午後6時30分～8時30分◇ブログなど(予定)
いずれも◇区内在住、在勤の18～64歳までの障害者手帳などをお持ちの方で、①はパソコン未経験者、②は基本操作が出来る方※重複しての受講は不可。介助の必要な方は要事前相談◇5名◇500円(テキスト代)☎電話またはファクスで9月7日までに当センターへ※窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選。
☎当センター ☎3953・2811、☎3953・9441

◆産学協働講座 「2007年度としま公開ビジネス講座(後期)」
①9月20日(休) 「中小企業のマーケティング戦略～顧客との関係をどのように築くのか」◇東洋大学経営学部教授／小島正稔氏 ②10月18日(休) 「経営戦略の立案、その手法と活用術」◇文京学院大学教授／桜澤 仁氏 ③11月15日(休) 「中小企業における新会社法の活用方法」◇弁護士／石井逸郎氏 ④12月13日(休) 「中小企業の経営計画策定と資金調達」◇日本大学大学院グローバル・ビジネス研究科教授／亀谷祥治氏
いずれも午後6時30分～8時 立教大学◇区内在住または区内で営業している企業経営者◇各50名◇主催／立教大学・巣鴨信用金庫・豊島区☎巣鴨信用金庫業務部ビジネスサービスデスク ☎0120・88・5631※先着順。平日の午前9時～午後5時のみ受付。
☎商工政策係 ☎5992・7089

◆日本語教室(中級コース)
9月25日～12月11日 火曜日(全12回) 午後2時40分～4時10分 学習院大学西2号館204教室◇学生との交流を通じて、生活に役立つ基礎的な日本語を学ぶ◇講師…学習院大学日本語教育専攻学生◇日常会話程度の日本語が話せる区内在住・在勤・在学の外国籍の方◇20名◇500円 ☎はがき(8面はがき記入例参照。国籍、日本での滞在期間も記入)で9月21日(必着)までに「学習・スポーツ課生涯学習係日本語教室」(あて先上部欄外参照)へ。
☎当係 ☎3981・1189

◆勤労福祉会館
①はじめましょう! 「水彩画講座」(近隣施設協働事業) 9月25日～11月13日 火曜日(全8回) 午後7～9時◇水彩画をーから学びたい、もう一度基本から、という方むけの講座◇講師…創形美術学校ファインアート科講師／工藤礼二郎氏◇区内在住、在勤の方◇20名◇4,800円(教材費別)
②知ってなっとく! 「江戸歌舞伎入門講座」 9月27日～10月18日 木曜日 午後7～9時(全4回)◇江戸歌舞伎から学ぶ驚きを再発見する◇講師…日本大学講師／高橋啓之氏◇区内在住、在勤の方◇30名◇2,500円(教材費含む)

いずれも☎はがき(8面はがき記入例参照)で、9月15日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 勤労福祉会館講座係」へ※はがき持参で窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選。
☎当館 ☎3980・3131

◆消費生活講座
「簡単に作れる常備菜(手作り食品)」
9月28日(金) 午前10時～午後1時 生活産業プラザ◇講師…東京第一友の会食研究グループ◇区内在住・在勤の方◇24名◇保育あり(1歳半以上の未就学児。要予約)◇450円(材料費)☎電話またはファクスで9月14日までに消費生活センターへ※応募者多数の場合は抽選。
☎当センター ☎5992・7015、☎5992・7024

◆シニアパソコン講習会(全8回)
10月10日～11月28日 水曜日 午前10時～正午 障害者就労支援センター◇区内在住の60歳以上で全回出席可能な方◇12名◇1,000円(教材費)☎往復はがき(8面はがき記入例参照)で9月18日(必着)までに「高齢者福祉課いきがい係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当係 ☎3981・1734

◆シルバー人材センターパソコン教室
●無料体験教室 10月19日(金) 午後1時30分～3時30分 ●はじめてのパソコン1(全4回) ①10月3～24日 水曜日 午前10時～正午②10月4～25日 木曜日 午後1時30分～3時30分◇7,000円(教材費含む)☎往復はがき(8面はがき記入例参照)で「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センターPC教室」へ※他にワード、エクセル、デジカメ入門ほか各種講座毎月開催中。
☎当センター ☎3982・9533

大学公開講座
大学公開講座は、区内の大学と区が共催で行なっている事業です。
☎生涯学習係 ☎3981・1189、☎A0014606@city.toshima.lg.jp

●立教大学公開講座
団塊世代の妻たち、夫たちへ『あなたはセカンドステージをどう生きていきますか?』

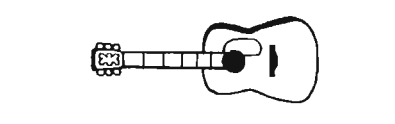
9月26日(休) 午後6時30分～8時30分 立教大学8号館8202教室◇定年後の生き方について、立教セカンドステージ大学の試みなどを交えて話す◇講師…経営学部教授／笠原清志氏◇200名

人と生き物が共生する大地

①「農作物の導入からみるアフリカ～バナナ・キャッサバをめぐって」 9月28日(金)◇講師…文学部教授／栗田和明氏
②「風水が護るトラの森～中国・福建省」 10月5日(金)◇講師…文学部教授／上田信氏
③「田んぼの生き物は食べ物～イナゴ・カメムシ・フンコロガシ」 10月12日(金)◇講師…文学部教授／野中健一氏
④「ジャガーが生きる湿原の危機～ブラジル」 10月19日(金)◇講師…文学部教授／丸山浩明氏

いずれも午後6時10分～7時30分◇立教大学7号館7101教室※③は太刀川記念館多目的ホール◇地球の各地における自然と人間との関係について、現地のフィールドワークに基づいて考察する◇各100名

●東京音楽大学公開講座
ギターとわたし
10月6日(土) 午後2時開演 東京音楽大学J館スタジオ◇講師…荘村清志氏◇200名◇保育あり(9月28日までに要予約。8か月以上の未就学児。先着10名。一人500円)



イベント情報

7面から続く

費用の記載がない事業は無料です



スポーツ

◆区民親子ハゼ釣りとお海ホテル

9月30日(日) 午前6時30分豊島公会堂前出発 千葉県木更津方面◇区内在住、在勤の親子◇50名◇2,000円(バス代、保険料ほか)※さお、仕掛けなどの用意あり。弁当、雨具など各自持参◇主催／レクリエーション協会

☎9月20日までに当協会 桑原☎3945・1211、スポーツ振興係☎3981・1334へ。

◆第60回 区民体育大会

◇対象…区内在住・在勤の方

☎スポーツ振興係☎3981・1334

・テニス／9月30日(日)から 三芳グラウンドほか☎9月12日までに、テニス連盟 西☎3916・6002

・ライフル／10月20日(土)から 長瀬総合射撃場☎10月8日までにライフル射撃協会 中松☎3918・2314

・ダンススポーツ／10月21日(日) 雑司が谷体育館☎10月5日までにダンススポーツ協会 福田☎3910・7988

・バドミントン／11月3日(火) 豊島体育館☎10月16日までにバドミントン協会 千葉☎3981・7223

・キンボール／11月4日(日) 豊島体育館 ☎10月18日までにキンボール協会 石原☎5952・0611(夜間☎3915・2232)

・合気道／11月18日(日) 池袋スポーツセンター☎10月28日までに合気道連盟 猪谷☎3917・2129

◆社交ダンス初心者講習会(秋期)

10月10日～12月12日 水曜日(全10回) 午後6～9時 雑司が谷地域文化創造館◇ワルツ・チャチャチャ各10教程◇区内在住、在勤の方◇男女各15名◇5,000円◇主催／豊島区ダンススポーツ協会☎往復はがき(はがき記入例参照)で9月25日(必着)までに、「〒170-0012 上池袋2-18-3 福田」へ※先着順。

☎当協会 福田☎3910・7988、スポーツ振興係☎3981・1334

◆区民社交ダンスの集い

10月21日(日) 午後1時30分から 勤労福祉会館◇区内在住、在勤の方◇50名◇1,500円◇主催／レクリエーション協会 ☎往復はがき(はがき記入例参照)で10月12日(必着)までに、「〒171-0052 南長崎2-2-4 西園」へ※先着順。

☎当協会 西園☎3951・7000、スポーツ振興係☎3981・1334

◆雑司が谷体育館 体験教室

9月1日(土)～30日(日)

●ワンコイン体験教室 ①リラクゼーション／ヨガ・ピラテス・ストレッチ・肩こり腰痛ケア体操・ボディヒーリング ②ステップ／ステップエクササイズ ③ダンス／ラテンエアロ・ヒップホップ ④格闘技／ボディコンバット ⑤ウエイト／ボディパンプ ⑥プール／アクアビクス・脂肪バイバイ・大人水泳教室・子ども水泳教室◇いずれも500円

●新プログラムワンコイン体験教室 ①太極拳 9月13・20日(木) 午後4時から ②ヨガ(リラクゼーション) 9月13・20日(木) 午後1時から ③ハワイアンフラ 9月14・21日(金) 午前11時から◇各60分◇いずれも500円

※曜日・時間・授業内容など詳しくは問い合わせてください。

☎当館☎3590・1252

◆総合体育場

●フィットネス体験教室

9月17日(火) ①親子わくわくフィットネス 午後1時30分～2時30分◇1～3

歳の子どもと親◇600円、②からだスッキリ体操 午後3～4時◇高校生以上◇400円

9月24日(木) ①バレエ・エクササイズ 午後1時30分～2時30分、②ゆったり楽しむ気功太極拳 午後3時30分～4時30分◇高校生以上◇40名◇400円

●豊島コミュニティ テニスカレッジ

①キッズ 月～金／午後3時20分から、土／午前10時20分から◇8,400円から②ジュニア 月～土／午後4時30分から、土／午前9時から◇10,500円から③アンダー21 月～土／午後5時50分から◇12,600円から④一般昼 火・水／午前9時20分から、午前11時から、午後1時から、木・金／午前11時から、午後1時から、土・午前11時25分、午後1時10分から、午後2時50分から◇12,600円から⑤一般夜 月～土／午後7時25分から◇13,230円

☎電話で当館☎3971・0094へ※直接窓口も可。

◆池袋スポーツセンター ダイエットプログラム(グループエクササイズ)

10月1日～12月27日 月・木曜日 午後4～5時(全18回)◇カウンセリングと運動プログラム。CT計測法による内臓脂肪量測定(希望者のみ。別途測定料1回分3,150円必要)◇体を引き締めたい方や運動が続かない方◇20名◇19,800円

☎電話で当施設☎5974・7262※先着順。

◆豊島体育館 のびのび体操教室

10月3日～11月21日 水曜日 午後1時30分～2時30分(全8回)◇運動を始めて、徐々に体を動かすという方向けの教室◇60歳以上の方◇10名◇5,600円☎費用を添えて直接当館窓口へ※電話申込不可。先着順。

☎当館☎3973・1701

◆西池袋温水プール「スポーツ教室」

①ステップアップスイミング教室夜コース(全11回) 10月5日～12月21日 金曜日◇午後7時15分～8時45分◇30名◇9,900円②アクアプログラム(全12回) 10月～12月 火曜日／アクアビクス、水・金曜日／アクアシェイプ、木曜日／やさしいアクア◇金曜日／午後6時30分～7時15分、火、水、木曜日／午後7時～7時45分◇各10名◇4,000円(施設使用料別途)※①②とも16歳以上③小学生の「クロール25m教室」 月曜日コース／午後5～6時、火曜日コース／午後4～5時 ④小学生の「平泳ぎ25m教室」 月曜日コース／午後4～5時、火曜日コース／午後5～6時◇月曜日コース／10月1日～11月19日、火曜日コース／10月2日～11月13日◇全7回◇各7名◇8,400円※③④とも、クロールで10m以上泳げる小学生⑤「幼児の水泳教室」(全7回) 10月4日～11月15日 木曜日◇水慣れコース／午後3～4時、4～5時◇クロール入門コース／午後5～6時◇バタ足で5m以上泳げる方◇各7名◇8,400円◇4～6歳の未就学児☎往復はがき(はがき記入例参照)で9月12日(必着)までに「〒171-0021 西池袋4-7-5 西池袋温水プール」へ※はがき持参で窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選

☎当施設☎3981・6468

「まち通信」の訂正

本紙8月20日号3面に掲載したまち通信「5泊6日の生活体験講座」の会場が、「区立旧第十小学校」となっていますが、正しくは「区立旧第十中学校」でした。

みらいへ

としま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは☎3590・5321 としまみらいチケットセンターへ。
http://www.toshima-mirai.jp

第19回池袋演劇祭 開催中!

9月中、44劇団が区内劇場で上演。プログラムは、区施設などで配布中。

チケット好評発売中!!

◎津軽三味線 脩一朗&大地

9月22日(土) 午後5時開演 豊島公会堂◇全席指定／S席3,000円、A席2,700円※友の会割引あり。

◎豊島区吹奏楽団

第32回定期演奏会

9月30日(日) 午後2時開演 東京芸術劇場大ホール◇全席自由／一般800円、高校生以下500円※友の会割引あり。

◎文化創造都市宣言2周年記念

第4回 プラスフェスティバル in TOSHIMA

11月10日(土) 午後1時30分開演 東京芸術劇場大ホール◇出演／豊島区吹奏楽団ほか、ゲスト／東京佼成ウインドオーケストラ◇全席自由／一般1,500円、小・中学生500円※友の会割引あり。

◎区民でつくる演奏会「いっぽ・イッポ・み・ら・い・へⅢ～しあわせて～」

12月9日(日) 午後2時開演 東京芸術劇場大ホール◇指揮／坂本和彦、ソ



区民ひろば

◆区民ひろば高松 講演会

「知ってビックリ! カップラーメン容器は大丈夫?」

9月15日(土) 午後1時30分～3時◇プラスチック製の食品容器の安全性について◇講師…日本食品包装研究協会顧問／増尾英明氏

☎当ひろば☎3973・0032

◆区民ひろばさくら第一 健康講座

「あなたの骨密度を調べてみませんか」(全2回)

9月19日(火)・21日(金) 午後1時30分から◇骨密度測定、運動と食事指導◇講師…長崎健康相談所職員◇30名※要予約。先着順。

☎当ひろば☎3950・8676

◆区民ひろば高南第一

第6回 高南お笑いひろば

9月21日(金) 午後1時30分～2時30分◇出演…桂 ち太郎◇当日直接会場へ。

☎当ひろば☎3988・8601

◆区民ひろば池袋本町(旧池袋本町ことぶきの家)

フラダンス教室

10月2日(火) 午前10時から※毎月第1火曜日に開催◇講師…室田玲子氏◇30名

☎電話または直接当館へ。

☎当館☎3986・0041



けやき 高齢者の施設から

◆上池袋ことぶきの家

●歴史の談話室…9月10日(月) 午後1時30分～2時30分◇「古代から中世にかけて～歴史上に大きな足跡を残した7人の女性」 第5回「和泉式部」◇講師…歴史研究家／菅野二郎氏◇40円(資料代)

●写真教室…9月21日(金) 午後1時30分～2時30分◇写真の基礎とワンポイントアドバイス※自作の写真とカメラ持参◇講師…大久保ゆきみ氏

いずれも◇当日直接会場へ※60歳未満の方もどうぞ。

☎当館☎3576・6916



社会福祉協議会

◆友愛通信ボランティア募集

ひとり暮らしの高齢者の方へ、お便りを差し上げる活動をしています。お便りを書いてくださる方を募集します※お便りを希望される方も連絡してください。◇活動日時など…毎月第3金曜日(8月、12月を除く) 午前10～11時 豊島ボランティアセンター活動室

☎地域福祉担当☎3981・2930

募 集

◆小・中学校学校開放管理員(臨時職員)

10月1日現在、18歳以上65歳未満の方で遊びや地域コミュニティ活動に理解のある方◇開放に伴う施設管理および事務◇平日／午後2時30分～10時15分、土・日曜日および祝日／午前7時45分～午後10時15分※勤務校により異なります◇10月1日採用。雇用開始から6か月間◇時給950円◇若干名☎9月11日までに履歴書を「教育総務課地域・学校連携係」へ本人が持参。後日、面接を実施。

☎当係☎3981・1335

休 館

◆駒込図書館

9月24日(木)◇受水槽などの清掃のため

☎当館☎3940・5751

◆勤労福祉会館 ランニングコース

・囲碁将棋コーナー

10月6日(土)～7日(日)◇ふくろ祭りの実施に伴い全館貸切となるため

☎当館☎3980・3131

はがき記入例

【はがきの裏】

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。