

5月5日号に掲載した行政相談の会場が変更になりました
◇特設行政相談所
5月23日(金) 午前10時～午後4時 メトロポリタンプラザ1階 東武東上線池袋駅南改札口付近

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.tokyo.jp/>

5月
みゼロ
30日

ごみゼロデー

としまがいちばんきれいになる日

5月30日は、「ごみゼロデー」です。
さわやかな街づくりをめざして、区内全域での環境美化活動やリサイクル・ごみ減量を推進するため、今年も町会をはじめ、各種団体のご協力により「ごみゼロデー」を実施します。
皆様のご参加・ご協力をお願いします。

☎環境美化係 3981-1602

区民や事業者・団体の皆さん
周辺の清掃や地域の清掃活動にご協力ください!

ごみゼロデー当日に下記の活動を行います。

	内容	時間	場所
区内全域	地域の清掃活動	実施可能な時間	各町会・自治会内の道路・公園など
	商店会、スーパー、事業所などの施設周辺清掃		商店会、スーパー、事業所などの周辺
	区立施設周辺の清掃	●午前8時30分から ●地域との共同清掃の時間帯	区立施設周辺
	各種教育機関などによる清掃	実施可能な時間	施設周辺
	不法投棄のパトロール	随時	区内の国道・都道・区道
池袋駅周辺	喫煙マナーアップキャンペーン	午前9時から30分程度	池袋駅 東口(西武口前) 東口(母子像前) 西口(タクシー乗場前)
	放置自転車等対策キャンペーン(啓発チラシ貼付)	午前8時～8時30分	池袋駅周辺
	違法看板等指導	午後2時から2時間程度	
	クリーンアップ池袋職員清掃	午後0時30分から30分程度	
	落書き消去活動	午後1時30分から3時間程度	
区内各駅	喫煙マナーアップキャンペーン	午前9時から30分程度	目白・大塚・巣鴨・駒込のJR各駅

※ごみゼロデー当日に活動できない場合は、「リサイクル・ごみ減量週間(5月30日～6月5日)」内をお願いします。



1万人の
清掃活動

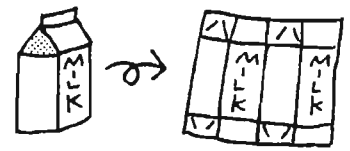
▲毎年、1万人近くの方にご協力いただいています

5月30日～6月5日は リサイクル・ごみ減量週間です

リサイクルを推進し、ごみを減量するためには、一人ひとりがくらしの中で、「3つのR(スリーアール)」を心掛けることが大切です。まずは身近なところから見つめ直していきましょう。

●●啓発パネル展●●

リサイクルや環境美化活動に関する展示などを行います。
●区役所本庁舎1階…5月28日(水)～6月4日(水)
●豊島清掃事務所…常時展示



みんなの街はみんなできれいに 「としまクリーンサポーター」募集!

きれいな街づくりのため、継続的に地域で清掃活動を実施していただける企業・団体などを募集しています。
応募された方には、その証としてステッカーを差し上げます。



▲ステッカー

「喫煙マナーアップキャンペーン」ボランティア募集
5月30日(金)の午前9時からJR各駅で実施する「喫煙マナーアップキャンペーン」に参加していただけるボランティアの方を募集します。
参加を希望される方は、5月23日までに環境美化係へ。

私たちにできる3R(スリーアール)

<p>Reduce リデュース</p> <p>ごみになるものを減らす</p> <ul style="list-style-type: none"> ●買い物には、マイバッグを持っていく。 ●ごみになりやすいものを買わないようにする。 ●過剰包装を断る。 	<p>Reuse リユース</p> <p>繰り返し使う</p> <ul style="list-style-type: none"> ●繰り返し使えるびんなどを選ぶ。 ●不用品を、必要とする人にゆずる。 ●フリーマーケットやリサイクルショップを利用する。 	<p>Recycle リサイクル</p> <p>再生して使う</p> <ul style="list-style-type: none"> ●資源とごみを正しく分別する。 ●資源は集団回収か区の回収へ出す。 ●買い物時に再生品を選ぶようにする。
--	---	--

6月 保健所カレンダー 予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191	
子どもの健康	乳児健康診査 (1日目・BCG)	3・17日(火) 午後1~2時	10日(火) 午後1時30分~2時30分
	乳児健康診査 (2日目・歯科、栄養指導等)	5・19日(木) ①午後1時から②午後1時30分から	11日(木) ①午前9時15分から②午前10時から
	1歳6か月児健康診査	6・20日(金) 午前9~10時	26日(木) 午前9~10時
	3歳児健康診査	10・24日(火) 午後1~2時	19日(木) 午後1~2時
	歯科衛生相談 (4歳未満児) (予約制)	5・12・19・26日(木) 午前9時~10時30分	10・24日(火) 午前9時~10時30分
	母親学級 (予約制)	13・20・27日(金) 午後1時~3時30分	4・11・18日(木) 午後1時30分~3時30分
	両親学級 (予約制)	21日(土) 午後0時20分~3時30分	
ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公害保健係☎3987-4220		
おとなの健康	生活習慣病予防健診 (予約制) ※対象…30歳・35歳の方、 40歳以上の生活保護受給の方	4・11日(木) 午後1時~2時30分	
	健康(保健)相談 (予約制)	25日(木) 午後1時30分~3時	
	食事(栄養)相談 (予約制)	25日(木) 午後1時30分~3時	11・18日(木) 午後1時30分~3時 19日(木) 午前9時30分~11時
	HIV(エイズ)検査 (予約制) ※結果は検査の1週間後	9日(月) 午後1~2時	
	HIV(エイズ)即日検査 (予約制) ※結果は当日2時から	2日(月) 午後1~2時	
	B型・C型肝炎ウイルス検査 (予約制) ※結果は検査の1週間後	9日(月) 午後2時30分~3時	
	緊急肝炎ウイルス検査 (申込制)	区内の医療機関で実施しています※はがき・ファクスなどでの申込み ☎保健事業係☎3987-4660	
エイズ相談	午前9時~正午、午後1~5時		
こころの健康	デイケア(要事前相談)	毎週水曜日	
	精神保健福祉相談 (予約制)	4日(火) 午後2~4時	5日(水) 午後2時~3時20分
	子育ての家族相談 (予約制)	16日(月) 午後2~4時	
その他	飼いか・飼猫のしつけ相談 (池袋保健所) 26日(木) 午後1~4時 ☎生活衛生係☎3987-4175		

◎6月の骨太健診(25歳の女性対象。該当者には通知済)…18日(木) 午後1時15分~3時※予約受付中。
◎7月の生活習慣病予防健診…2・9日(木) 午後1時~2時30分※予約は6月2日から。

出張育児相談
4日(木) 区民ひろば駒込、10日(火) 区民ひろば西池袋、17日(月) 区民ひろば高南第二、24日(火) 池袋保健所
※いずれの会場も午前10時~10時30分
6日(金) 東部子ども家庭支援センター 午後1時30分~2時
☎池袋保健所☎3987-4174
18日(木) 要町第一児童館 午前10時~10時30分
23日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分
☎長崎健康相談所☎3957-1191

健康

費用の記載がない事業は無料です

◆介護予防イベント

①若さを保つすこやか栄養教室 6月3~24日 毎週火曜日(全4回) 午前10時~正午 みらい館大明◇若さを保つ栄養摂取の講義、簡単な料理の演習◇65歳以上で食事が不規則な方、栄養の取り方に偏りがある方など◇16名◇1,200円※食材費別。

②介護予防まるごと講座 6月6日~7月18日 毎週金曜日(全6回) 午後2時~3時30分 ゆたか苑(長崎3-26-4)◇介護予防に効果のある運動、栄養バランス、お口の手入れ、認知症予防などの総合講座◇区内在住で65歳以上の方◇20名◇1,800円

☎往復はがき(4面下部記入例参照)で、①は5月27日、②は5月30日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当係☎3981-1564

◆口腔保険センター

①障害者等歯科診療 木曜日…午前9時~正午、土曜日…午後1~5時◇池袋保健所6階「あぜりあ歯科診療所」◇障害があり一般歯科診療所では十分な

治療が難しい方や、当所に通院できる要介護の高齢者の方 ②在宅高齢者歯科訪問診療 火~土曜日◇在宅の障害者および要介護者 ③歯科衛生指導◇歯科衛生士による歯科相談、歯科衛生指導。要介護高齢者には自宅訪問による衛生指導

☎いずれも電話で火~土曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時~正午、午後1~5時に当センターへ※要予約。健康保険・介護保険が適用。
☎当センター☎3987-2425

◆飲み水の水質検査は済んでいますか
年に一度はビルやマンションの水質検査を実施して、飲み水の安全を確認しましょう。区では、6月を「水質検査奨励月間」としています。月間中は、通常より水質検査料金を割引しています◇検査料金4,800円(通常6,700円)

☎電話またはファクスで①〒・住所②氏名③電話番号④件数(検査容器数)を明示して、6月16日までに「池袋保健所環境衛生担当係」へ※申込み後、検査方法などを通知。
☎当係☎3987-4176、☎3981-5452

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

エポック10シネマ

5月21日(火) ①午前10時~正午、②午後2~4時 男女平等推進センター◇映画に描かれている多様な生き方、考え方に触れる◇「ロバート・イース」(2000年、アメリカ・90分)◇各40名※保育あり(9か月以上の未就学児。要予約。先着10名)☎①か②を選び、電話・ファクス・Eメール・電子申請で5月19日までに当センターへ。
☎当センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp

金曜いこいのコンサート

5月23日(金) 午後0時10分~50分 南池袋公園※雨天中止◇演奏…陸上自衛隊第一音楽隊◇主催…同実行委員会※来場者にプレゼントあり(抽選)。
☎南池袋パーク商店街☎3971-5345、商店街振興係☎5992-7017

第30回豊島区さつき盆栽花季展示会

5月23日(金)~28日(水) 午前9時~午後6時(28日は午後3時まで) メトロポリタンプラザ1階自由通路◇さつき・盆栽などの展示、鉢物の販売、園芸相談◇主催…豊島盆栽愛好会
☎緑化推進担当係☎3981-4908



区民園芸教室「つつじ・さつき盆栽」

6月16日(月) 午後2時から 南大塚地域文化創造館※雨天決行◇苗の植付け◇講師…豊島盆栽愛好会/小久保誠氏◇区内在住、在勤の方◇30名☎往復はがき(4面下部記入例参照)で6月3日(消印有効)までに「公園緑地課緑化推進担当係」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当係☎3981-4908

アトリエ村資料室

「昔、ここにアトリエ村があった」

5月25日(日) 午後1~3時 アトリエ村資料室(西部区民事務所3階)◇関連ビデオ上映とお話◇講師…資料室スタッフ◇30名☎電話で当資料室☎3954-0719(土日のみ)へ※先着順。
☎当資料室または文化芸術係☎3981-1270(平日)

「おいしいジャズ体験」

ジャズハーモニーワークショップ

6月8・15・22・29日、8月31日、9月7・14・23日 日曜・祝日(全8回) 午後2~5時 あうるすぽっと◇ジャズボーカルの基本や、ハーモニーの面白さ、ジャズを上手に暮らしに取り入れ楽しむための秘けつを指南◇講師…ジャズシンガー/湖東美歌◇高校生以上◇20名◇10,000円☎6月1日までにホームページ☎http://www.owlspot.jp/の申込フォームまたはファクス ☎5391-0752で申込み。
☎あうるすぽっと☎5391-0751

「としまビジネス交流会」

7月10日(木) 午後6時30分~8時50分(受付開始午後6時) 勤労福祉会館◇企業PRとフリー交流※当日は参加企業のガイドを配布◇50社◇3,000円☎電話で6月13日までに、東京商工会議所豊島支部 三ヶ田☎5951-1100、☎3988-1440へ※先着順。
☎商工政策係☎5992-7089

講演・講習

◆学習院大学生命科学シンポジウム「生命の秘密を解く鍵をもとめて」

5月24日(土) 午後2~5時 学習院大学西2号館501号室◇「脳と記憶の不思議」[複雑さが見えてきた生命研究]など◇主催…学習院大学理学部生命分子科学研究所◇当日直接会場へ。
☎コミュニティ大学グループ☎3981-1527

◆みらい館大明

●体験的語学講座 ①韓国語初級編(全4回) 6月5~26日 木曜日 午後7時~8時30分◇ハングル文字◇8名※要予約。先着順◇2,000円 ②中国語入門編(全4回) 6月22日~7月13日 日曜日 午後5時30分~7時◇日常会話、スポーツ観戦用語◇10名※要予約。先着順◇2,000円

●にほんごこうざ「こんにちは」(全4回) 6月3~24日 火曜日 午前10時~11時30分◇日常会話◇外国籍の方◇10名※要予約。先着順◇500円

●日本語朗読講座(各2回) 6月4・11日 水曜日 午前10時から、19・26日 木曜日 午後7時から◇中学校の教科書を用いての朗読講座◇8名※要予約。先着順◇2,000円

●クリケットワークショップ 5月31日(土) 午後1~5時◇クリケット(小型コンピューター)で動くおもちゃを作る◇小学生◇20名※要予約。先着順◇500円

☎当館☎3986-7186、施設管理グループ☎3981-1547

◆雑司が谷地域文化創造館

パソコン講座

●デジカメ入門講座編集編 6月17日(火)、18日(水)(全2回)◇デジカメで撮影した画像の補正と簡単な加工の仕方を学ぶ◇マウスの操作ができる方◇1,200円(教材費含む)

●エクセル初心者のための応用講座 6月9日(月)、12日(木)(全2回)◇表計算、グラフの作成方法を学ぶ◇文字入力のできる方◇1,200円(教材費含む)

いずれも◇午前10時~正午◇15名◇指導…当館ITサポーター◇WindowsXPパソコンを使用☎往復はがき(4面下部記入例参照)で5月26日(必着)までに、「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 雑司が谷地域文化創造館」へ※はがき持参で窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選。
☎当館☎3590-1253



