

平成24年(2012年)

7/21

No.1541

〈毎月1・11・21日発行〉

広報としま

未来へひびきあう人まち・としま

主な内容

4・5面
特集

としまエコライフフェア2012

区制施行80周年

住みつけたいまち としま vol.2 8面

発行: 豊島区 編集: 政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

としまアート夏まつり2012

<http://toshima-saf.jp/>

7月28日(土)～8月18日(土) あうるすぽっと／にしすがも創造舎

東池袋の劇場「あうるすぽっと」(豊島区立舞台芸術交流センター)と、西巣鴨の元中学校を活用したアートファクトリー「にしすがも創造舎」の校舎や校庭で、演劇・映画・アーティストと出会える夏休み。ご家族やご友人と、ぜひ遊びに来てください!

問 文化芸術グループ ☎3981-1270

2009年、にしすがも創造舎で上演され好評を博した舞台が、あうるすぽっとで再演! 少年トミーと動物の言葉を話すドリトル先生、そして動物たちの物語を、生演奏の音楽と共にお届けします。劇場いっばいに広がる音楽劇をお楽しみに!

8月10日(金)～16日(木)
あうるすぽっと

原作…ヒュー・ロフティング「ドリトル先生航海記」
翻訳…井伏鱒二、台本・演出…倉迫康史

あうるすぽっと(豊島区立舞台芸術交流センター)
〒170-0013 東池袋4-5-2
ライズアリーナビル2階
東京メトロ有楽町線「東池袋」駅6・7出口直結
☎5391-0751 <http://www.owlspot.jp/>

料金

●子ども:500円 ●中高生:1,000円
●おとな:1,500円
3歳未満:無料(保護者の膝上鑑賞の場合、座席が必要な場合は有料。0歳から入場可能)
●全席自由(整理番号付)

チケット申込み チケット発売中

①ウェブサイト・電話…CNプレイガイド
<http://www.cnplayguide.com/> (パソコン・携帯共通)、☎0570-08-9999(午前10時～午後6時、年中無休)
②コンビニエンスストア…セブンチケット(セブンコード017-855)※セブン-イレブン店内に設置してあるマルチコピー機から直接ご購入頂けます。

問 NPO法人アートネットワーク・ジャパン
☎5961-5200

関連レクチャー 「ドリトル先生ってどんな人? ～その魅力と謎に迫る!～」

イギリスの児童文学「ドリトル先生シリーズ」から『ドリトル先生航海記』を舞台化した演出家の倉迫康史氏と、幼い頃から同シリーズに親しみ今でも影響があると語る生物学者の福岡伸一氏が、ドリトル先生シリーズの魅力やそこに込められたメッセージについて語ります。

- 日時…8月12日(日) 午後3時15分～4時
- 会場…あうるすぽっと劇場内
- 出演…生物学者／福岡伸一、演出家／倉迫康史
- 「ドリトル先生と動物たち」あうるすぽっと公演(全ステージ対象)のチケット持参の方
- 予約不要。無料

公演スケジュール

	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)
午後1時							
午後5時							
午後7時							

♥=アフタートーク

終演後、公演中使用した楽器の魅力を出演者自らご紹介します。

★=終演後、関連レクチャーあり

※開場は開演の30分前、受付開始・当日券販売は開演の1時間前。

このほかにも楽しいイベントがいっぱい! 7面もご覧ください

特別養護老人ホームの
入所申込書などが
変わります

平成25年1月から、区内特別養護老人ホームの申込書・優先入所基準が変更となり、申込書の有効期限も一年間になります。

◆新たな申込書および優先入所基準…8月より各高齢者総合相談センター・各特別養護老人ホーム（下表参照）・各居宅介護支援事業所に配置します※詳しくは担当ケアマネジャーなどに相談してください。
◆注意…現在申込みをしている方も、新たな様式による申込みが必要です。
問 高齢者福祉課管理係
☎3981・1680



高齢者総合相談センター

菊かおる園高齢者総合相談センター	西巢鴨2-30-19	☎3576-2245
東部高齢者総合相談センター	南大塚2-36-2	☎5319-8703
中央高齢者総合相談センター	東池袋1-39-2	☎5985-2850
ふくろうの杜高齢者総合相談センター	南池袋3-7-8	☎5958-1208
豊島区医師会高齢者総合相談センター	西池袋3-22-16	☎3986-3993
いけよんの郷高齢者総合相談センター	池袋4-25-10	☎3986-0917
アトリエ村高齢者総合相談センター	長崎4-23-1	☎5965-3415
西部高齢者総合相談センター	要町1-5-1	☎3974-0065

特別養護老人ホーム

菊かおる園特別養護老人ホーム	西巢鴨2-30-19	☎3576-2266
山吹の里特別養護老人ホーム	高田3-37-17	☎3981-5051
風かおる里特別養護老人ホーム	南長崎6-15-6	☎5982-1021
アトリエ村特別養護老人ホーム	長崎4-23-1	☎5965-3400
養浩荘特別養護老人ホーム	池袋4-25-10	☎3971-6541
ゆたか苑特別養護老人ホーム	長崎3-26-4	☎3959-2129
シオンとしま特別養護老人ホーム	池袋1-4-11	☎3984-7477
池袋敬心苑特別養護老人ホーム	南池袋3-7-8	☎5958-1165

区民専門相談を下表のとおり行なっています。各相談には専門の相談員があたります。お気軽にご利用ください（相談日が祝日の場合は休み）。

問 区民相談グループ☎3981-4164

「打ち水」で エコ夏 しよう

「7月30日～8月5日」は
豊島打ち水週間

今年の夏は、エコな暮らしの知恵を学びませんか。その第一歩に「打ち水」で体感温度を下げましょう。誰でも手軽にできる「打ち水」をあなたも誰かを誘ってやってみませんか？あなたの手で、例年より－2℃のとし夏の夏にしましょう！

募集！打ち水隊員

区内で打ち水を実施していただける方や、団体・事業者を募集します。参加者には、限定・打ち水ななまる隊員証と、オリジナル散水グッズ（一団体15個まで※先着順）をプレゼント。団体・事業者の方には打ち水ステッカーも差し上げます。

また、学校の自由研究で困ったときは、区ホームページ（アドレス3面上部欄外参照）掲載のワークシートをぜひ活用してください。成果を報告いただいた方に、「打ち水隊員感謝状」を贈呈します。

確かめよう、打ち水の効果

打ち水の効果を目で確認出来る、便利な温度計を貸し出します。貸出期間は土・日曜日、祝日を除いて3日間。ご家庭はもちろん、イベントや自由研究に是非ご利用ください。

出張打ち水体感ミニセミナー
応募受け付け中

☎電話かファクスかEメールで「事業推進係☎3981-1592、☎3981-6207、MA0029180@city.toshima.lg.jp」へ。



区民専門相談をご利用ください

豊島区で行なっている専門相談 ※対象…区内在住、在勤、在学の方	種 類	場 所	日 時	相談内容など	連絡先（予約先）
	法律相談 ※要事前予約。1回30分以内	区役所本庁舎 1階相談室	毎週月～金曜日 午後1時15分～3時45分 毎月第3日曜日 午前10時15分～午後0時45分	土地、家屋、金銭貸借、相続などの法律問題全般	区民相談コーナー ☎3981-4164
	人権身の上相談	区民センター 2階相談室	毎月第2・第4木曜日 午後1～4時	差別的な扱いや、嫌がらせなど人権侵害に関する相談	
	行政相談	区役所本庁舎 1階ロビー	毎月第2・第4火曜日 午後1～4時	役所、独立行政法人、特殊法人などに関する苦情や意見、要望などについての相談	
	青少年相談	区民センター 2階相談室	毎週月・金曜日 午前9時30分～正午、午後1～4時	青少年の非行防止や健全育成のための相談	子ども課地域支援係 ☎3981-2187
	住宅・不動産相談		毎週水曜日 午後1～4時	住宅・不動産に関する相談	住宅課住宅相談グループ ☎3981-2683
	中小企業相談	生活産業プラザ5階	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分	金融、起業、経営、販路拡大など	としまビジネスサポートセンター ☎5992-7022
	労務相談		毎週水曜日 午後1～4時	労務管理・雇用保険・労災・年金など	
	中小企業の税務相談		毎週水曜日 午後1～4時	税務・会計など	
	ビジネスなんでも相談	中央図書館 ビジネス支援コーナー	毎週土曜日（12月29日、平成25年3月30日は休み） 午前10時30分～午後4時30分	経営全般	生活産業課商工係 ☎5992-7089
	女性の法律相談 ※要事前予約。1回30分以内	男女平等推進センター （エポック10）相談室 勤労福祉会館3階	毎月第1金曜日 午後1時30分～4時30分 毎月第3金曜日 午後6～9時	女性弁護士による夫婦、親子、離婚、相続、セクハラなどの相談	男女平等推進センター （エポック10） ☎3980-7830 ※相談日が祝日の場合は別の日に振り替えて実施しますので問い合わせてください。
	女性のからだ相談 ※要事前予約。1回40分以内		毎月第2金曜日 午後5～8時	女性医師によるからだ、健康などの相談	
	女性のこころ相談 ※要事前予約。1回50分以内		毎月第2水曜日 午後1時30分～4時30分 毎月第4火曜日 午後6～9時	女性臨床心理士による生き方、人間関係、家族関係などの相談	
	女性のDV相談 ※要事前予約。1回50分以内 ※空きがあれば当日対応可能		毎月第1水曜日 午後6～9時 毎月第3水曜日 午後1～4時	女性カウンセラーによる夫やパートナーからの暴力などの相談	

各団体で行なっている専門相談	種 類	場 所	日 時	相談内容など	連絡先（予約先）
	許認可手続き・相続・外国人・不動産賃貸借の相談	区役所本庁舎 1階ロビー	毎月第2水曜日 午後1～4時	区役所をはじめ、官公署への提出書類や各種手続きに関する相談	東京都行政書士会豊島支部 ☎5956-1124
	税務経営相談 ※要事前予約。	区民センター 2階相談室	毎月第2・第4土曜日 午前9時30分～正午 ※相談日の1週間前から電話で予約してください。	税務一般、または経営に関する相談	東京税理士会豊島支部 ☎3983-2478
	住まいの増改築相談		毎月第1・第3木曜日（1月は休み） 午前10時～午後3時	住宅の増改築、修繕工事、耐震などに関する相談	豊島区住宅相談連絡会 事務局 東京土建豊島支部 ☎3986-2471
	登記等法律相談		毎月第2水曜日 午前10時～正午	相続・贈与・売買・抵当権・会社設立その他登記手続き、借地・借家、裁判書類作成、成年後見の相談	東京司法書士会豊島支部 ☎5992-4757
	建築設計・工事監理・耐震診断などの相談 ※要事前予約。1回40分以内		毎月第1・第3土曜日 午前9時30分～午後3時（受付終了は午後2時）	一級建築士などによる建築設計・工事監理・耐震診断などに関する相談	東京都建築士事務所協会豊島支部 事務局 小山設計 ☎3984-2448
	土地・建物の測量・関係調査・登記の相談		毎月第3水曜日 午前10時～正午	お隣との境界が不明で確定したいなどの土地の境界問題、測量、登記、建物新築、増築、取り壊しの登記	東京土地家屋調査士会豊島支部 ☎3971-0003
	年金相談 ※要事前予約。	生活産業プラザ5階	毎月第3木曜日 午後1～4時	年金全般	(社)豊島産業協会 ☎3981-1540
	労働保険相談 ※要事前予約。	生活産業プラザ7階	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	労働保険全般	

第3期 区が認定した ワーク・ライフ・バランス 推進企業のご紹介

図男女平等推進センター ☎5952-9501

第2回

宝印刷株式会社

所在地 ● 高田3-28-8

業種 ● ディスクロージャー並びにIR関連物の
コンサルティング、制作、印刷

従業員数 ● 694名【女性170名・男性524名】
(平成24年4月1日現在)

ワーク・ライフ・バランスの取り組みや効果

ダイバーシティ(社員の持つ多様性を考える)、
ワーク・ライフ・バランス(働き方を見直す)に



◀社内のワーク・ライフ・
バランス啓発用の
ポスターです
(宝印刷)

向き合うようになってからまもなく3年
が経過しようとして
います。当初は
子育て支援に関す
る取り組みが中心
であったため、今

後は誰もが直面する可能性のある介護につい
ても考える機会を設けるなど、管理職層をは
じめとする社員一人ひとりに当事者意識を
持ってもらうことが課題です。まだまだ理解
が進んでいるとは言えませんが、これまで取
り組んできた「ノー残業デー制度」などの各
制度を更に浸透させるとともに、「お互い様」
の雰囲気を醸成していきたいと思います。

さくらクリニック

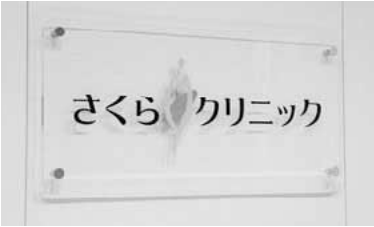
所在地 ● 東池袋1-25-17 業種 ● 医療機関

従業員数 ● 6名【女性5名・男性1名】

(平成24年4月1日現在)

ワーク・ライフ・バランスの取り組みや効果

さくらクリニックでは昨年度、「育児休業」
取得から従業員が職場復帰をしました。職場復
帰後の従業員本人の仕事に対するモチベーショ
ンや職場全体の団結力が明らかに向上しました。
人的資源に限られる「中小企業」では、「ワー
ク・ライフ・
バランス」の
推進が非常に
効果的である
事を実感しま
した。



▲育児休業取得に力を入れています
(さくらクリニック)

豊島清掃工場での 宮城県女川町の災害廃棄物受入れ計画 が決まりました

豊島清掃工場は、8月13日(月)~25日(土)(※日
曜日を除く)に、平均日量28トン(12日間の計
画量 合計336トン)の受入れを予定しています。
※詳しくは、区ホームページ(上部欄外参照)を
ご覧ください。

図清掃計画係 ☎3981-1320

豊島区行政情報公開・ 個人情報保護審議会

7月31日(火) 午前9時30分から
区役所本庁舎
◇傍聴できます。当日直接会場へ。
図行政情報係 ☎3981-4404

必要書類などについて事前に
問い合わせてください。前年度
に申請した方で、今年度も該当
する方は、改めて申請が必要で
す。

◇対象：生活に困窮し、介護保
険料の納付が困難な方で、次の
①~⑥のすべてに該当する方。

①平成24年度の住民税の申告に
より世帯員全員が非課税で、保
険料所得段階が第1段階(生活
保護受給者を除く)、第2段階、
第3段階、特例第3段階のいず
れかに該当する

※住民税未申告の方は、先に申
告をしてください。

②平成23年中の世帯の収入、申
請日の世帯の預貯金などが下表
の基準額以下である

③本人および世帯員が、現に居
住している自宅以外の不動産を
持っている

※同一住所・同一敷地内に三親
等以内の親族が住んでいる場合
や電気、ガス、水道料金などを
負担しあっている場合は、同一
の世帯とみなします。また、介
護保険施設に入所している場合

65歳以上の方へ
平成24年度介護保険料
特例減額制度があります

介護保険料特例減額 基準額

世帯人数	収入金額 (世帯全員分の合計)	預貯金額など (世帯全員分の合計)
1人世帯	130万円以下	300万円以下
2人世帯	186万円以下	
3人世帯	221万円以下	350万円以下
4人世帯	256万円以下	
5人以上の 世帯	1人増すごとに 35万円を追加した額以下	

原爆被災パネル展

8月1日(水)~15日(水) 区役所本庁舎一階ロビー

広島・長崎に原爆が投下されてから、今年で67年目を迎えます。
豊島区は、昭和57年7月、東京23区では初めて「非核都市宣言」を行
なった自治体として、原爆の悲惨さをお伝えし、区民の皆様とともに平和
を守る取り組みを進めていきます。
図総務係 ☎3981-4451

国民健康保険に加入している方へ
「限度額適用・標準負担額減額認定証」など
の有効期限が近付いています

現在交付している、「標準負
担額減額認定証」、「限度額適用
認定証」および「限度額適用・
標準負担額減額認定証」の有効
期限は、7月31日までとなつて
います。

8月1日以降も各証が必要な
方は、改めて申請してください。

また、住民税非課税世帯の方
で、過去12か月の入院日数が90
日を超える場合は、長期証への
切り替えが必要となりますので
、入院日数のわかる領収書な
どをお持ちください。

なお、世帯構成や住民税の変
更により、認定証の適用区分に
変更がある場合には、直ちに認
定証を返却し、再度申請をして
ください。

※70歳未満の方は申請により前
年の所得をもとに判定した新た
な適用区分の証を交付します。
また、70歳以上75歳未満の方で
、住民税非課税世帯の方は、高齢
受給者証送付の際に、申請書が
同封されています。

◇申請に必要なもの：①交付対
象者の保険証②7月31日有効期
限の認定証③入院日数のわかる
領収書など(住民税非課税世帯
の方で、過去12か月の入院日数
が90日を超える場合)

図 給付グループ
☎3981-1297

公開事業評価の会場が変更になりました

区の事業について、外部の視
点を取り入れ、区民の皆さんと
共に、よりよい事業の方向性を
考える「公開事業評価」を実施
します。

今年度のテーマは「公共施設
の運営」です。無作為抽出によ
る区民アンケート結果を参考
に、下表のとおり対象施設を決
定しました。

※実際の評価作業は施設全般で
はなく、対象事業や項目を限定
して行なう場合があります。

◇傍聴できます◇当日直接会場
へ※「広報」とし「7月11日号
でお知らせした会場が、変更に
なりました。ご注意ください。

図 行政経営グループ
☎3981-1689

	A会場	B会場
開始時間	対象施設名	対象施設名
午前9時30分	図書館	公営住宅
10時50分	保育園	地域区民ひろば
午後1時	舞台芸術交流センター	公園
2時10分	スポーツ施設	目白庭園
3時20分	勤労福祉会館	自転車駐車場

※議事の進行により、時間は前後することがあります。

高齢受給者証を
お持ちの方へ
7月25日に新しい
高齢受給者証を
送付します

高齢受給者証の更新を毎年8
月に行なっています。該当世帯
の前年(平成23年中)の所得状
況に基づいて、一部負担割合を
再判定し、新しい高齢受給者証
を送付します。

詳しくは、資格・保険料グルー
プへ問い合わせください。

図 資格・保険料グループ
☎3981-1929



としまエコライフフェア 2012

エコライフFORとしま ～あなたの一步が未来を変える

エコにつながる情報や体験コーナーなどが盛りだくさん！
今年はこのエコライフフェアを開催することで、少しでも豊島区の自然環境を良くしていきたいと考えています。
ご来場お待ちしております。
環境まちづくり係 ☎3981-1598

クロッチの
スタンプを
集めよう！



やってみよう！ 夏休み、楽しみながらエコ体験！

8月4日(土) 午前10時30分～午後4時
生活産業プラザ、区民センター、中池袋公園、豊島清掃工場

区民の方や事業者などが“エコライフ”にちなんだ
バラエティに富んだブースを出展します。今年のスタ
ンプラリーは24種類のクロッチが登場。親子で工作
体験や実験教室、パネル展でエコについて学びなが
ら、たくさんのクロッチを集めてみませんか。

オープニング

区民センター1階 <エコイベントスペース>

- みんないっしょにえんちゃん体操
じっくりつくろう！
竹箸と新聞紙エコバック
未来にとどけ！キッズダンス
※エコイベントスペースの催しは
時間によって異なります。

区民センター1階 <じっくりエコエリア>

- まちチョコをつくります
クロッチといっしょに記念撮影
「笑顔のハート MERRY in TOSHIMA」
省エネ関係の資料展示
23区の清掃事業のあゆみの紹介
自動販売機における緑の募金システム
CO₂削減活動と省エネ自販機
ふるさと豊島でまち遊び
牛乳パックでの指とんぼ&カード入れ作り
なべ・やかん・フライパン回収(資源として回収
します。お持ちください)



区民センター4階 <わくわくエコエリア>

- わくわく下水道教室「環境を守る下水道について学ぼう！」
※先着順受付
窓から365日エコ。見てさわって感じてエコ窓体験展示会
紙で作る“とんぼやじろべえ”工作
子ども向け環境・理科実験教室「磁石の力で水をキレイに」
ガス管を使って万華鏡を作ってみよう！
宣言!! 未来の豊島区のため、いろいろなエコをやっていきます！
「“やっているつもりエコ”にご用心 賢く省エネするための
“うちエコ診断”」～クイズに答えて商品ゲット!!
ドングリ人形作りとはっぱのしおり作り



クロッチ だいつ!

豊島清掃工場 <見学エコエリア>

熱の活用～見て・聴いて
～清掃工場見学

生活産業プラザ5階 <クッキングエコエリア>

- 親子エコ・クッキング講座 午前10時30分～午後1時30分
◇かんたんハヤシライス、カラフルベジースープなど(予定) ◇小学生
以上の子どもと保護者 ◇12組(24名) ◇1名500円(材料費込み)
Eメールかファクス(6面記入例参照)。「8月4日親子エコ・クッキング
講座」と明記。ファクス番号、Eメールアドレス、子どもの名前・学
年も記入)で、7月24日までに「東京ガス株北部支店 渡辺
E:tokyogashokubu@tokyo-gas.co.jp、FAX:3916-2145」へ
※応募者多数の場合は抽選。
担当支店 ☎5974-2120(平日 午前9時～午後5時)

中池袋公園 <体感エコエリア>

- エコ窓体感トラック「ガラスの森」に乗ってみよう!!
カッティングカーへのゴミ積み込み体験をしよう!
あうちでスマートecoライフ
我が家も太陽光発電所!
ソーラージェネレーターとエアドライミストの実演をします
自動ドアは、じつはエコでした。
緑のカーテンを体感しよう!



■マークがないイベントは直接会場へ。

あうるすぽっとに行ってみよう!

あうるすぽっと ☎5391-0751
http://www.owlspot.jp/

1 熊谷和徳 Tapdance art project

Tap & African percussion ～手と足で奏でるリズムワークショップ～
チャリティートーク&ミニライブ

世界を舞台に活躍するタップダンサー
「kaz」こと熊谷和徳、パーカッション
ストのラティール・シーが、子どもたち
とのワークショップに取り組み、成果を
発表します。kazとラティール・シーの
セッションやスペシャルゲストトークも
あり。

8月7日(火) 午後7時から
◇270名※当日先着順受付
◇当日、会場で東日本大震災の義援金を
受け付けます。



撮影：宮川舞子

2 あうるすぽっと伝統芸能講座 第三回 文楽・素浄瑠璃ワークショップ ～伝統芸能「文楽」が持つ奥深い“日本の心”を 体験してみませんか？

日本の伝統的な音楽人形劇「文楽」の舞台を体験してみませんか？
若手技芸員の太夫(竹本相子大夫)と三味線(鶴澤清旭)による素
浄瑠璃の実演「仮名手本忠臣蔵 一殿中刃傷の段」と、レクチャーに
よるワークショップを行います。



9月4日(火) 午後7時から
◇一般 3,000円、豊島区民割引(区内在勤、在学、在住の方
※要証明書提示) 2,500円

◇チケット ■あうるすぽっとチケットコール(午前10時～午後7時)
☎5391-0516

あうるすぽっと おとなのアカデミー ▶ 区内在住65歳以上の方ペア25組ご招待
※詳しくは問い合わせください。



つなげていきます、 いろんなこと。 としまアートステーション構想

としまアートステーション構想とは

区では、区民の皆さんをはじめ、豊島区で活躍するアーティスト、NPO、学生
など多様な方が、区内の様々な場所で、まちなかにある地域資源を活用して自主
的・自発的にアート活動を展開できる環境作りに取り組んでいます。アート活動
を行なっていくことにより人と人とのつながりが生まれ、新しいコミュニティが
生み出されます。

としまアートステーション構想は、アートプロジェクト事業とアートサポート
事業によって構想の実現を目指します。

主催／東京都、豊島区、東京文化発信プロジェクト室(公益財団法人東京都歴史文化財団)、特定非営利
活動法人アートネットワーク・ジャパン

※申込み・問い合わせ先は下記参照。

アートプロジェクト事業

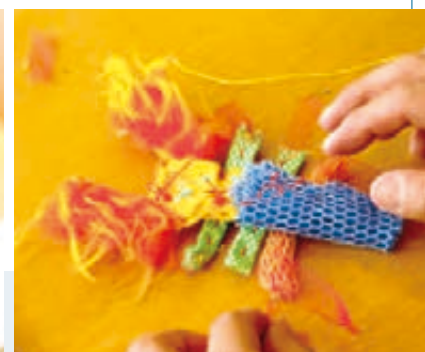
地域に根差し、人との触れ合いを大
事にしたアートプロジェクトを行なっ
ています。

イベント

第3回「虫をつくる ワークショップ」

8月4日(土) 午前10時～午後0時30分、
午後1時30分～4時(1日2回)
としまアートステーション「Z」

NHK教育番組「にほんごであそぼ」の
セット衣装を担当するひびのこづえさん
によるワークショップ。舞台衣装に使用した
生地を使って、虫のブローチをつくりま
す。◇各回30名◇500円(1匹)◇裁縫道具など
を持参◇12月まで毎月開催
■電話かEメール(6面記入例参照)で
としまアートステーション構想事務局へ
※予約優先。当日参加も可。



その他のプログラム

劇作家の岸井大輔さん、演出家
の阿部初美さん、アーティストの
EAT&ART TAROさん、フードデザ
イナーの中山晴奈さん、カフェユ
ニットL PACKさんによるアートプ
ロジェクトを予定しています。ア
ーティストと一緒に、豊島区の
新たな一面を楽しみながら発見し
てみませんか。イベント日程など
詳しくは、当事務局ホームページ
■http://toshima-as.jp参照か、
電話で当事務局へ問い合わせてくだ
さい。

としまアートステーション「Z」とは…
雑司が谷にある「としまアートステ
ーション構想」の拠点です。イベント
のない日も、セルフカフェスタイルで
お待ちしております。

アートサポート事業

アート活動をはじめたい方をサポートします。

アートコンシェルジュ

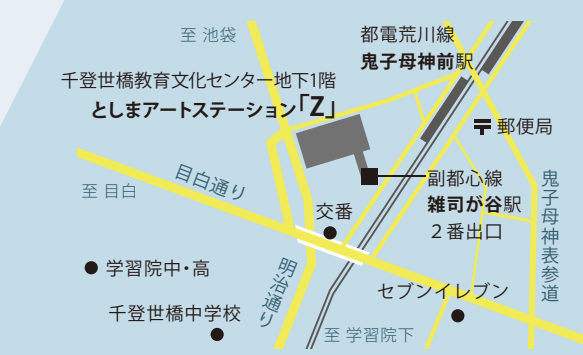
相談は予約制。一回30分程度
としまアートステーション「Z」

アートプロジェクトに参加して、アート活動を始
めてみたいと興味を持った方、アート活動を行な
って交流を展開していきたいと考えている方へ、ア
ート活動に役立つ情報提供やアドバイスなどをします。
■電話で当事務局へ
※メールでの申込みは受け付けていません。

■としまアートステーション構想事務局
☎070-5579-8538
(日～水曜日 午前11時～午後6時)
E:toiawase@toshima-as.jp
■区文化デザイン課文化環境整備グループ
☎3981-1476

としまアートステーション

雑司が谷3-1-7 千登世橋教育文化センター地下1階
◇開館日時…日～水曜日 午前11時～午後6時



いけいけ！介護予防ニュース

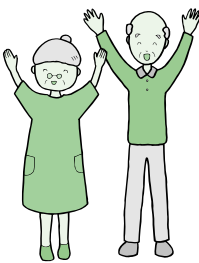
いつまでもイキイキと元気に暮らしていただくための、**65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方向け**のご案内です。

●認知症予防とは？

有酸素運動の習慣化や、食生活の見直しに加え、楽しいことや興味のあることを仲間と一緒にこなうこと(グループ活動)などは、認知症を予防し、認知症になるリスクを減らすことがわかってきています。認知症にならないために、予防プログラムなどに参加しましょう。

●脳イキイキ教室(全16回)

8月31日～12月21日(11月23日を除く) 金曜日 午前中の30分間(クラスにより時間が異なります) 菊かおる園(西巢鴨2-30-19)
◇簡単な読み書き計算と音読で脳を活性化し、認知症を予防します
◇区内在住で介護認定を受けていない65歳以上で8月24日金の説明会に出られる方
◇30名◇月2,200円程度(教材費、その他お茶代など含む)
■往復はがき(左部記入例参照。講座名も記入)で8月15日(必着)までに「高齢者福祉課介護予防係」へ※応募者多数の場合は抽選。
■介護予防係☎3981-1564



健康ノート

費用の記載がない事業は無料です。

ぜん息児音楽療法教室 遊びながら覚えられる楽しい呼吸法(腹式呼吸)

8月23日(木)～24日(金) 午前10時～正午 雑司が谷地域文化創造館
◇日常生活を少しでも楽に過ごせるための音楽療法を取り入れた親子で楽しめる教室◇講師…日本音楽療法学会認定 音楽療法士／福田義子氏
◇気管支ぜん息などにかかっている区内在住の3歳～小学2年生までの子どもとその保護者◇15組
■電話で公害保健グループ☎3987-4220へ※要予約。先着順。

①「知ってチャレンジ!対象事業」 「健診結果に見落としはありませんか？」 ～特定健診検査項目の説明と少しの時間で 気軽にできる椅子エクササイズ～」

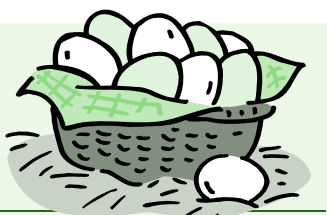
9月28日(金) 午後6時30分～8時30分 生活産業プラザ
◇講師…あずま通りクリニック／久保信彦氏、スポーツクラブ ルネサンス早稲田専任インストラクター◇区内在住、在勤で40歳以上の方。社会保険などの特定健診を受けた方も、申込み可◇80名◇協力／豊島区医師会

②「やってチャレンジ!対象事業」 「調べよう!体の歪み～測定&運動講習会～」

9月29日(土) 午前の部…測定:午前9時15分～10時15分、講習:午前10時20分～11時20分 午後の部…測定:午後1時30分～2時30分、講習:午後2時40分～3時40分※いずれも測定は申込み順時間指定 上池袋コミュニティセンター
◇あなたの将来の姿勢をバーチャルで表示。
◇区内在住、在勤、在学、20歳以上で運動の制限をされていない方
◇各40名(測定のみまたは講習のみの希望は受付不可)◇協力／デサント
■①②とも電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

離乳食講習会

8月7日(火) 午後1時30分～3時 長崎健康相談所
◇口の機能の発達と虫歯予防、発達に合わせた食べ方と調理のポイント※保護者のみ試食あり◇離乳食開始～完了期食の赤ちゃんと保護者◇30組
■電話で当相談所栄養担当係☎3957-1191へ※要予約。先着順。



★はがきの記入方法

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

日出) 午前10時～正午
⑥高校生対象公務員講習会～夏期特別講習会…7月30日(月)～8月4日(土) 午前10時～午後4時
⑦高校生対象ITパスポート講習会…7月30日(月)・31日(火)、8月1日(水)・2日(木)・3日(金)・6日(月)・7日(火)・8日(水)・9日(木)・10日(金) 午前10時～午後4時
⑤⑥⑦いずれも◇30名
⑧ホームヘルパー資格のとり方、活かし方…8月12日(日) 午後1～2時
◇大学生、短大生、社会人、フリーター
◇20名■大原情報ビジネス専門学校☎5952-0080、☎5952-0649
■各校、区生涯学習グループ☎3981-1189

⑤生涯学習オープンスクール

①高校生のための「なるには講座」～エアライン・ホテル・観光・テーマパーク・ブライダル…8月4・11日 土曜日 午前10時～午後1時
②高校生のための「目指せ!国際派公務員講座」…7月28日(土)、8月5日(日)・18日(土) 午後1～3時
◇①②とも◇各30名◇高校生のみ
■日本外国語専門学校☎3365-6141、☎3365-6041
③仕事の魅力「羽田空港のサービス業」羽田空港で働いてみたいあなたに…7月29日(日) 午前9時30分～10時50分
◇大学生、短大生、フリーター◇20名
■駿台トラベル&ホテル専門学校☎3946-1211、☎3946-2230
④「家庭における介護技術」…8月2日(木) 午前10時～正午
◇30名■早稲田速記医療福祉専門学校☎3208-8461、☎3209-6454
⑤保護者対象公務員セミナー…7月28

区民ひろば

区民ひろば 富士見台 涼を呼ぶ「七タコンサートとミニ縁日」

7月25日(水) 午後3～5時
◇東京音大クラシックコンサートとミニ縁日(ヨーヨー、かき氷、駄菓子など)◇主催／当ひろば運営協議会◇当日直接当ひろばへ。
■当ひろば☎3950-6871

区民ひろば 長崎 交通安全研修

①子育てママさん交通安全研修…7月26日(木) 午後1時30分～2時
②高齢者交通安全研修…8月2日(木) 午後1時30分～2時
①②とも◇講師…目白警察署◇当日直接当ひろばへ。
■当ひろば☎3554-4411

区民ひろば 西池袋 区制80周年記念事業「健康シリーズパート3」

7月31日(火) 午前10時～11時30分
◇かんたん元気モリモリ音楽療法◇講師…音楽療法士／深井 真理子氏◇主催／当ひろば運営協議会◇当日直接当ひろばへ。
■当ひろば☎3980-0088

区民ひろば 高南第二 区制80周年記念事業 区民ひろば回遊音楽キャラバン「チェロコンサート」

8月2日(木) 午前10時30分～11時30分
◇子どもの頃から質の高い音楽に触れ、豊かな心を育むため、ミニ音楽隊が区民ひろばを回遊◇出演…東京音楽大学、高南小学校ジュニアバンド◇当日直接当ひろばへ。
■当ひろば☎3987-6600

区民ひろば 池袋本町 「男のクッキング」～オープンのにらないピザ作り

8月4日(土) 午前10時～正午
◇講師…羽田則子氏◇男性◇12名
◇400円(材料費)◇主催／NPO法人池本ひろば
■7月23日から費用を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。
■当ひろば☎3986-0041

食の 安心ファイル

14

卵かけご飯、すき焼きに溶き卵など日本では「生卵」を日常的に食べますが、海外ではかなり珍しい食習慣のようです。農場で生産された卵は、卵選別包装施設(GPセンター)に運ばれ、洗浄→検査→計量→パック包装され、産卵3日後から流通、販売されます。卵の中身はまれにごく少量の食中毒細菌のサルモネラが、卵の白身を汚染している場合があります。

◆生食は温度と期限を守りましょう

- 卵に関する食中毒防止対策として、パック包装卵には生食用に保存温度と賞味期限の表示が義務化されています。
- 購入後は冷蔵保管する。
- 生食用の賞味期限が過ぎたら加熱調理し早めに食べる。
- 期限内でもヒビ割れた卵や、割ってから2時間以上経過した卵は、細菌が増殖して食中毒原因とな

る場合があるため、白身や黄身ともに固まるまで十分に加熱殺菌して食べる。その際、加熱前と加熱後の容器や器具はきちんと使い分ける。
前日割り置きした卵の半熟加熱料理で、サルモネラによる食中毒死亡事例もあります。注意しましょう。
●高齢者、2歳以下の乳幼児、妊娠中の女性、免疫機能が低下している人などに対しては、生卵は避け十分に加熱した卵料理を提供する。

情。報。B。O。X

イベント

行ってみよう! やってみよう!

④区制80周年記念事業 オールディーズ・ポップスコンサート⑩「懐かしのハワイアン＆フラダンス」

8月25日(土) 午後2～4時
千早地域文化創造館
◇カイマナヒラ、マナクワラの月、バリバリの浜辺など全23曲
◇出演…M&Dジャズバンド、リリー田村フラダンスチーム◇80名◇600円
■電話か直接当館窓口へ※先着順。
■当館☎3974-1335

④リサイクルフリーマーケット 出店者募集

8月19日(日) 午前11時～午後2時
池袋第二公園(池袋図書館横)
※駐車場なし。雨天中止
◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m) ◇出店費用…1,000円◇主催／としまNPO推進協議会
■ファクスかEメール(6面記入例参照)で「みんなのえんがわ池袋事務局」☎6659-6776、engawa@toshima-npo.org)へ※一人(1グループ)1通のみ。先着順。
■当会 根岸☎6659-6777(午後1～5時)、リサイクル推進係☎3981-1408

講演・講習

④第9回子どもフェスタ事業 体験教室「お手紙を書こう!」

●Aコース(お手紙) …7月24日(火)、25日(水) 午前9時30分～正午 駒込地域文化創造館
●Bコース(お手紙) …7月28日(土)、29日(日) 午前9時30分～正午 エポック10(男女平等推進センター)
●Cコース(年賀はがき) …12月予定 エポック10
◇手紙を、被災地の方やお年寄りに届けるまでの過程を学ぶ。一通の手紙を紙人形劇で鑑賞、リサイクル封筒作り、郵便局見学、書き届けるための個別指導など◇講師…豊島区お手紙キャラバン隊◇小学生◇各30名◇主催／青少年養

成リーダー連絡会、後援／豊島区、豊島区教育委員会、協力／NPO法人東京児童文化協会

■電話で「青少年養成リーダー連絡会横尾」☎3947-7024へ※先着順。
■地域支援係☎3981-2187

④虐待のない地域をめざして ～成年後見制度で護る権利と財産

8月1日(水) 午後2～4時
生活産業プラザ8階多目的ホール
◇虐待から権利と財産を護るための成年後見制度の利用方法
◇講師…弁護士／寺町東子氏◇70名
■電話でサポートとしま☎3981-2940へ※要予約。先着順。

④区民プロデュース講座 (豊島くみんアカデミー) 楽しく学ぼう! ああ、そうなんだ 講座「大人の為の日本語教室 パート1」

8月4日(土) 午後2時30分～4時
雑司が谷地域文化創造館
◇娘や孫たちはいったい何を話しているのだろう?流行語の視点から学ぶ
◇講師…大正大学名誉教授／倉島節尚氏◇30名◇500円
■電話かファクスかEメール(6面記入例参照)で7月31日までに「豊島くみんアカデミー 西川」☎☎3959-3064、esjcr2525@yahoo.co.jp)へ※先着順。
■生涯学習グループ☎3981-1189

④集会所開放行事 夏休み工作教室「缶ばっくりを作って遊ぼう!!」

8月5日(日) ①午後1～2時(午後0時30分受付)、②午後2時45分～3時45分(午後2時30分受付) 西池袋第二区民集会所(西池袋3-8-20)
◇小学生◇各15名
■電話で7月23～27日 午前10時～午後3時の間に「福祉ホームさくらんぼ」☎5396-9581)へ※要予約。先着順。
■障害者福祉課施設支援グループ☎3981-1786

④郷土資料館 夏の親子向けイベント 「大きな木の絵を作ろう」

8月18日(土) 午前10時～正午
◇親子で資料館を楽しみ、展示の一つである藤本東一良作「椿」のような「大

きな木の絵」を作る◇小学3年生以上の子どもと保護者◇15組◇汚れてもいい服装で参加。

■往復はがき(6面記入例参照。返信先と参加者の要件も記入)で、8月5日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 郷土資料館 夏の親子向けイベント」へ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果は8月8日に発送予定。
■当館☎3980-2351

④こわ～い 花の おはなし

8月18日(土) 午後1時30分～2時30分
あうるすぽっと3階会議室B-1
◇互いに助け合う花と昆虫。でも自分だけよい思いをする花もいる、そんな「こわ～い」花の話◇小学3年生以上◇30名◇200円◇主催／豊島みどりの会
■電話で8月3日までに事業推進係☎3981-2771へ※先着順。

④「お茶・いけ花 親子体験教室」 ～夏休みに親子で日本の 伝統文化にふれてみませんか

8月19日(日) 午前10時～正午
勤労福祉会館
◇講師…豊島区豊茶華文化連盟◇区内在住、在学の小・中学生と保護者◇10組20名◇1組1,500円(材料費含む)
■往復はがき(6面記入例参照。講座名と2名分の要件も記入)で8月10日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 勤労福祉会館」へ※はがき持参で直接当館窓口申込み可。先着順。
■当館☎3980-3131

④豊島区民センター文化講座 「三国志 歴史講座」(全6回)

9月18日～11月27日 火曜日
午後7時～8時30分 区民センター
◇映画・小説・漫画など、色々な作品の題材として親しまれている三国志を解説
◇講師…東京富士美術館「大三国志展」学術アドバイザー／満田 剛氏◇24名◇3,600円(受講料)
■往復はがき(6面記入例参照。「三国志講座希望」も記入)で8月17日(消印有効)までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 区民センター2階 みらい総務課ホールセクション係」へ※はがき持参で直接当係窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選。
■当係☎3984-7601

にしすがも創造舎

〒170-0001 西巢鴨4-9-1 ☎5961-5200

■http://sozoshia.anj.or.jp/

◆交通 都営三田線「西巢鴨」駅A4(エレベーター出口)すぐ、都電荒川線「新庚申塚」徒歩3分



②体験ワークショップ「ぼくの本・わたしの本」

8月7日(火)・8日(水) 午前10時～正午

にしすがも創造舎教室

◇家にある包装紙やちらし、シールなどお気に入りのものを手がける種市一寛らによるワークショップ
◇講師…デザインユニット／パレ・パレ◇小学3～6年生◇15名◇800円◇要予約(2日間参加できる方優先)。



1面から続きます!!

としまアート夏まつり2012 にしすがも創造舎イベント情報

①グリグリ×アースデイマーケット 「畑@校庭まるごと体感デー」

7月28日(土) 正午～午後5時
にしすがも創造舎校庭&カモ・カフェ
◇地域の子もやおとなが畑づくりをしている「グリグリ」と、野菜やみそ、お米、ジャムなどの生産者が集まる「アースデイマーケット」が、この夏もマーケットを開きます。オープン・カフェや音楽ライブをご用意◇一部有料



●同日開催「ぶちライブ!」…午後4時～4時45分
にしすがも創造舎校庭
◇出演…COINN(コイン)◇無料(投げ銭ライブ)
◇主催・企画・制作／NPO法人芸術家と子どもたち、



▲水江未来「MODERN No.2」

③にしすがも創造舎エントランスプロジェクト アニメーション上映「夏夜の校庭上映会」

8月18日(土)※雨天時は19日(日) 午後7～8時
にしすがも創造舎校庭

◇おとなも子どもも楽しめる、短編アニメーションを上映。アーティストワークや、校舎の壁をスクリーンとしてアニメーションを楽しめる仕掛けも用意します
◇上映作品…水江未来、和田淳作品ほか◇80名
◇子ども500円、おとな1,000円(1ドリンク付き)◇要予約。
②③とも■7月21日からファクスかEメール(6面記入例参照)で「にしすがも創造舎」☎5961-5207、sozoshia-info@anj.or.jp)へ※先着順。5日以内に受付確認の連絡あり。
■NPO法人アートネットワーク・ジャパン☎5961-5200



豊島区制施行80周年

住みつづけたいま



としま



vol.2



豊島新聞社提供 巣鴨 1951年(昭和26年)地蔵通り



宮本正義さん



「この仕事やりたかったんです。小さい時から工房で遊びながら作る様子を見てきたので、仕事はこれだと思っていましたから」と拓哉さん。「プラモデルの剣をべつ甲の切れ端で作ったりしていたよね。お弟子さんが2〜3人いましたから私が出かける時には、お守りをしてもらいながら仕事していたんですよ」と母親の祐子さんも懐かしそうです。2人の会話に耳を傾けながら穏やかに微笑む正義さんですが、こと仕事の話になると、厳しい「親方」の顔のそぎます。

「天然のものですから、模様は全部違います。型の取り方、柄の合

わせ方によって、絶対に同じものはできません。仕事っていうのは直接教わるんじゃないくて、見て覚えるものです。どうすれば早くできるのか、きれいに仕上がるのか、自分で考えるしかないですよ。すべて自分の裁量です」と力をこめる正義さん。「今の若い子に見て覚えろと言うのは難しいわよ」と言う母親の心配もいざ知らず、すでに孫はおじいちゃん

の背中を見てごく自然に伝統工芸の道を選び、今は弟子としてその背中を追いかけているのです。

巣鴨のまちで暮らして

既にこの道では80年近くになる正義さんは、11歳で香川県の陶という小さな町から親元を離れ、学校に通いながら先代の元で修行を始めました。

「独立するために、千駄木から今の場所に移ってきたのは昭和34年です。私が来た時は、道路が舗装されていなかったから、雨が降るとびちゃびちゃとぬかるんで大変でした。その頃から高岩寺のどげぬぎ地蔵の縁日の日はにぎやかでしたね」と、当時を振り返ります。巣鴨は古くからお寺や神社が身近にあるまち。祭りや日々執り行なわれる行事が、住まう人に四季を知らせ、地域の結びつきを助けてきました。



▲宮本正義さんと孫の拓哉さん
▼(上段左から)宮本正義さん、長男の正春さん・祐子さんご夫婦 (下段)孫の有佳さん、妻の菊枝さん、孫の拓哉さん (昭和57年頃)

「おばあちゃんのお墓が真性寺さんにあるので、前を通る時は、私もおじいちゃんも一礼します。町会の催しがあれば必ずお手伝いに行きますし、息子は10年以上、お神輿を担がせていただいています」と祐子さん。「子どもの頃から地域のコミュニティで育ったので、拓哉はお年寄りに優しいですね」とも言います。

そんな拓哉さんらしい目下の夢は「べつ甲で神輿を作ること」。材料となるタイマの甲羅は希少で、養殖への挑戦が始まっているとはいえ、べつ甲をめぐる環境は決してやさしいものではありません。しかしそうした状況にあっても、この町と家族が育んだ三代目の志は、揺らぐことなく未来を見つめています。



(左から)正義さん、拓哉さん、祐子さん

家族の歴史は伝統の技とともに

今年、豊島区が誕生して80周年を迎えます。本シリーズでは、区に長くお住まいの多世代家族の方からお話をうかがい、まちやご家族の歴史をお伝えしていきます。

第2回目は、江戸六地藏で知られる真性寺からほど近い巣鴨のまちで、息子夫婦、孫と3代で暮らす、江戸べつ甲職人、宮本正義さんを訪ねました。

祖父と孫で作る江戸べつ甲細工

家と隣合う工房に、材料を削るヤスリや糸鋸のリズミカルな音だけが響いています。明治時代から続く「宮本工業」を営み、豊島区伝統工芸保存会会員でもある宮本正義さんは88歳。めがねフレームを得意としており、現在の天皇陛下が皇太子の時代に献上したこともあるほど、その技術力は高く評価されています。



孫の拓哉さん

「この仕事やりたかったんです。小さい時から工房で遊びながら作る様子を見てきたので、仕事はこれだと思っていましたから」と拓哉さん。「プラモデルの剣をべつ甲の切れ端で作ったりしていたよね。お弟子さんが2〜3人いましたから私が出かける時には、お守りをしてもらいながら仕事していたんですよ」と母親の祐子さんも懐かしそうです。2人の会話に耳を傾けながら穏やかに微笑む正義さんですが、こと仕事の話になると、厳しい「親方」の顔のそぎます。

区立図書館

「平和について考えよう」

7月28日(土)～8月23日(木)

夏休み中に「平和」をテーマとした図書の展示や映画会、おはなし会などを行ないます。当日直接会場へ。



- 中央図書館
「平和について考えよう」 図当館 ☎3983-7861
- 駒込図書館
「なぜあんなに?～みんなで考える平和」 図当館 ☎3940-5751
- 巣鴨図書館
「みんなで考える平和」 図当館 ☎3910-3608
- 上池袋図書館
「平和について考えよう」◇8月15日(水) 午後3時から
は、映画会「字のないはがき」(18分)、「せんすい艦に恋をしたクジラの話」(15分) 図当館 ☎3940-1779

- 池袋図書館
「平和について考えよう」 図当館 ☎3985-7981
- 目白図書館
「平和について考えよう」◇8月15日(水) 午後3時から
は、おはなし会 図当館 ☎3950-7121
- 千早図書館
「平和について考えよう」◇8月8日(水) 午後3時30分からは、おはなし会(ミニブックトーク・読み聞かせなど) 図当館 ☎3955-8361