

主な内容

- 「豊島区住宅マスタープラン後期5年計画(素案)」と「豊島区歯と口腔の健康づくり推進計画(案)」をまとめました …… 2面
- 年末年始暮らしのガイド/休日診療・救急医療機関などのご案内 …… 8面

人と環境にやさしい「四季を感じられるまち」へ  
**豊島区大改造プロジェクト進行中!**  
 \*詳細は区ホームページをご覧ください。

問企画課 ☎3981 - 4201

## 街が変わる

## 街を変ええる



セーフコミュニティの盾

安全・安心  
 快適

### 新たなブランドづくり

「豊島区発日本の心 染井吉野」「トキワ荘から最先端のアニメまで」「新池袋モンパルナス」「まちの守り神ふくろう」など、豊島区独自の地域文化資源を活かし、オンリーワンのまちづくりを進めます。  
 また、セーフコミュニティ国際認証都市として、「安全・安心」に対する信頼をより一層高めていきます。

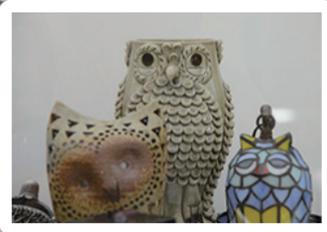


トキワ荘跡地記念碑



椎名町駅舎の壁画

文化  
 回遊性



四季の彩り  
 環境



「染井吉野桜発祥之里」碑



染井吉野桜をモチーフとしたシンボルマーク



福祉基盤整備(旧千川小学校 イメージ)



目白小学校



新庁舎



池袋本町地区校舎併設型小中連携校(イメージ)



造幣局東京支局跡地整備(イメージ)

### まちを変える施策の展開

新庁舎整備を契機に、現庁舎地の活用、特別養護老人ホームや学校・保育園の整備など、豊島区のみちのすがたを変貌させるプロジェクトが区内各地域で進行しています。  
 施策展開の拠点となる施設と周辺のみちづくりを総合的にデザインし、四季の香りを感じる、人と環境にやさしいまちをめざします。

# 「豊島区住宅マスタープラン後期5年計画(素案)」をまとめました

この素案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

## 素案の概要

計画の目的と期間  
豊島区住宅基本条例第7条の規定に基づき、平成21年3月に「人と環境にやさしい都市居住の実現」を基本理念とした住宅マスタープランを策定し、住宅施策を展開してき

ました。策定から5年が経過しましたが、この間、東日本大震災の発生や空き家・空き室の問題などにより、安全で安心して住み続けられる住宅施策がこれまで以上に求められています。そこで、豊島区の住宅施策の実効性を点検し、今後5年間の住宅施策をより確かなものとしていくことを目的に、住宅マスタープランを改定します。

ご意見をお寄せください  
便せんなどに、①ご意見②郵便番号・住所③氏名・連絡先電話番号を記入し、郵送か

ご意見をお寄せください  
便せんなどに、①ご意見②郵便番号・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送か

# 「豊島区歯と口腔の健康づくり推進計画(案)」をまとめました

歯と口腔の健康づくりは、子どもの健やかな成長や、糖尿病をはじめとする様々な生活習慣病の予防、高齢者の介護予防など全身の健康づくりに重要な役割を果たします。

基本理念  
区民一人ひとりが日常生活において自覚と意欲を持って、自ら歯と口腔の健康づくりに取り組みます。

乳幼児期②学齢期③成人期④高齢期  
支援が必要な人の施策：①妊産婦②障害者、要介護者等

ご意見をお寄せください  
便せんなどに、①ご意見②郵便番号・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送か

## 計画(案)の概要

この計画は、昨年度制定された「豊島区歯と口腔の健康づくり推進条例」に基づき、より具体的に推進していく取り組みを体系的に示すものです。

計画(案)の構成  
第1章 計画策定にあたって  
①計画策定の趣旨②計画の基本理念、目指すべき人物像③計画について(位置づけ、期間、構成)④重点的に取り組む施策⑤ライフステージに沿った歯と口腔の健康づくり一覧

計画(案)の全文は、1月20日まで、地域保健課窓口、長崎健康相談所、広報課、行政情報コーナー、区民事務所、区民ひろば、図書館、区ホームページ(アドレス1面上部参照)で閲覧できます。

## 閲覧できます

本素案の全文は、1月7日(2月6日の間、住宅課、広報課、行政情報コーナー、図書館、区民事務所、区民ひろば、区ホームページ(アドレス1面上部参照)で閲覧できます。

## 閲覧できません

アクセスかEメールで2月6日(必着)までに「住宅課住宅施策推進グループ(あて先上部欄外参照)」、☎3981-4196、EM A0022901@city.toshima.jpへ。直接当課窓口へ持参も可。

# 椎名町駅周辺の自転車等放置禁止区域を変更します

平成26年1月から、下図のとおり椎名町駅周辺の自転車等放置禁止区域を拡大します。



の内側が放置禁止区域  
は新たに禁止になった区域

# 税・国保・年金

給与支払報告書、法定調査書は1月31日までに提出を

給与支払報告書は「区市町村」へ提出：給与受給者の平成26年1月1日現在の住所地向け提出してください(平成25年中の退職者は退職時の住所地向け提出してください)。

での、週1回の空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。詳しくは、区ホームページ(アドレス1面上部参照)をご覧ください。

# 環境・清掃

空間(大気)放射線量測定(定点測定)結果

区内3か所の定点測定施設

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。それ以外の結果は区ホームページをご覧ください。  
※単位はマイクロシーベルト/時間。

測定日	仰高小学校 (駒込5-1-19)	朋有小学校 (東池袋4-40-1)	要町保育園 (要町3-17-11)
11月7日	0.05	0.07	0.06
11月14日	0.06	0.06	0.06
11月21日	0.05	0.06	0.06
11月28日	0.05	0.06	0.06

(仮称)西部地域複合施設整備の今後の対応について説明会を開催します  
①1月23日(木) 午後7時から 千早地域文化創造館第一会議室  
②1月27日(月) 午後7時から 長崎健康相談所講堂  
◇当日直接会場へ。  
施設設計画課事業推進グループ ☎3981-4594



# 後期高齢者医療

お忘れではありませんか? 後期高齢者医療保険料の催告書を送付しました

◇対象：平成25年度9月までに未納がある方  
◇支払方法：催告書で平成26年1月6日までに、銀行、郵便局などの金融機関、コンビニエンスストアまたは高齢者医療年金課・区民事務所の窓口へ。

◇後期高齢者医療保険料は、前年中の所得に応じて計算され、他の医療保険制度からの支援金などとあわせ、後期高齢者医療制度運営の貴重な財源です。納付困難な場合や納付が遅れる場合には、納付相談を行なっています。  
区高齢者医療保険料グループ ☎3981-1937



官公署 だより

●豊島区税務署

①「所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書作成会場」

2月3日(月)～3月17日(月)※土・日曜日、祝日除く。ただし、2月23日(日)、3月2日(日)は開場 午前8時30分から受付(提出は午後5時まで)。相談は午前9時15分～午後5時 豊島区税務署地下1階※右記期間以外には作成会場がありませんのでお待ちいただく場合があります。

②「年金受給者および給与所得者のための還付申告書作成説明会」

2月4日(火)／千早地域文化創造館、2月5日(水)／南大塚地域文化創造館 両日とも午前9時30分～正午(受付は午前11時30分まで)、午後1～4時(受付は午後3時30分まで)◇確定申告書類等のほか源泉徴収票などの添付書類、印鑑、筆記具などを持参◇年金・給与以外の収入がある方は御遠慮ください。

③「税理士による小規模納税者などのための無料申告相談会」

2月17日(月)～3月17日(月)※土・日曜日除く 午前9時30分～正午(受付は午前11時30分まで)、午後1～4時(受付は午後3時30分まで) 生活産業プラザ

◇①～③とも、会場が混雑している場合は受付を早めに締め切る場合があります。



④「年金所得者の確定申告不要制度」

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告をする必要がありません。ただし所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

所得税の確定申告が不要でも、住民税の申告が必要な場合があります。住民税に関することは、区税務課☎3981-1111(代表)へ問い合わせてください。

担当署(西池袋3の33の22) ☎3984-2171 ※自動音声で受付、用件に応じて担当職員が対応します。

●東京都二十三区清掃一部事務組合 「議会定例会開催」

12月24日(火) 午後3時から(予定)※会議運営の都合により遅れる場合あり 東京都政会館(千代田区飯田橋3の5の1) 同日午後2時から当館20階で受付開始予定。

●東京都最低賃金改正のお知らせ

平成25年10月19日から、時間額869円となりました。東京都内で働くすべての労働者に適用されます。 担当局賃金課 ☎3512-1614、最低賃金総合相談支援センター ☎3543-6326

日曜窓口をご利用ください 1月の開設日は12日と19日です



- 区民課…1月は第2・第3日曜日開設
●国民健康保険課・税務課…第3日曜日開設

ご利用の際は、本人確認書類(顔写真付き住基カード・運転免許証・日本国旅券・在留カード・特別永住者証明書など)を持参してください。また、取り扱い業務の詳細や必要書類は、事前に各担当へ問い合わせてください。

- ◇開設場所…本庁舎1・2階
◇開設時間…午前10時～午後4時
◇開設当日の問い合わせ…☎3981-1111

第2・第3日曜日の取り扱い業務(1月12日、19日)

- ◇転入・転出・住民票・戸籍の証明など※本人確認書類が必要
固住民記録グループ☎3981-4782、外国人住民グループ☎3981-4783、戸籍証明グループ☎3981-4766
◇介護保険料・保育料の納付※納付書をお持ちの方のみ
固介護保険課収納グループ☎3981-4715、子育て支援課入園係☎3981-2140

第3日曜日みの取り扱い業務(1月19日)

- ◇住民税などの納付
固整理第一係☎3981-0382、税務係☎3981-0527
◇国民健康保険への加入、納付など
固資格・保険料グループ☎3981-1929、整理収納グループ☎3981-1294、特別整理グループ☎3981-1295



「モデルになりませんか?」と勧誘されて

～甘い誘いに気をつけて!～

固消費生活センター相談専用☎3984-5515(受付…午前9時30分～午後4時)

事例①

3日前、街で「モデルに興味はある?」と声をかけられ、関心があったので勧誘者について事務所へ行った。そこで「プロフィール用写真の撮影代が必要」と強く言われ、怖くなり手持ちのお金を払ってしまった。撮影代が必要とは知らなかった。納得できない。

事例②

「タレント募集」という芸能事務所のサイト広告を見て応募した。面接後、合格したと呼び出されて事務所へ行くことと「まずレッスンを受けて。仕事はたくさんあるので、すぐに元が取れる」と勧められた。信用できるだろうか。

アドバイス

業者はモデルやタレントに憧れる若者の気持ちに付け込み、甘い言葉で勧誘しますが、契約時に高額な金銭の負担を求めてくるケースが多くみられます。勧誘されても安易に個人情報や家族に相談するという心構えが大切です。モデルやタレント契約では、その取引形態や契約内容から特定商取引法の規制を受け、クーリング・オフが適用される場合があります。しかし事業者によっては規制をよく理解しておらず、クーリング・オフをしても返金に応じない場合もあるので、安易に契約をしないよう注意しましょう。なお、クーリング・オフ期間を過ぎていても、親の同意を得ない未成年者の契約や、勧誘方法に問題がある時は解約できる場合もあります。早めにご相談ください。最近では「あなたのブログを見て興味を持った」などと誘い出すケースもあります。知らない人と安易にかかわりを持つことは避けましょう。



食の安心ファイル

～年末年始、食品の衛生管理と窒息事故に注意～

年末は、様々な食品が店頭に並びます。近年の食中毒は、鮮度や温度管理がよくても少量の菌数で感染する細菌やノロウイルスによる事件数が全体の約7割を占め、冬期も多発しています。原因食品は加熱不足の肉、下処理後の器具や手指の洗浄不足により汚染された調理済み食品が多くなっています。安全な食事をするため次のポイントに注意しましょう。 固食品衛生担当係☎3987-4177

- ◆食品は確実な加熱調理を心がけ、加熱前後の扱いを区別しましょう
●特に「串刺し」、「もみ込み」など下処理された加工肉は細菌が中に入り込む場合があるので、中心部まで十分加熱する。
●まな板では生野菜を先に切り、生肉や魚介類は後で切るようにして、水洗しにくい食材に付着している細菌が生食用野菜に移らないようにする。用途別に使い分けるのが望ましい。
●調理器具や手指を介して細菌が移らないように、「作業ごとによく洗う」、または加熱前は「トング」、加熱後は「菜ばし」など器具を使い分ける。

- ◆窒息事故を予防しましょう
食べ物による窒息事故は、乳幼児と高齢者に多く、年末年始に多発しています。気道が3～6分間ふさがれてしまうと死亡することもあります。乳幼児は「奥歯がまだ生えていない」「食べる時に泣いたり、遊んだりする」などが原因となり、高齢者は「食べる機能が低下して、大きな塊のまま、のどに入ってしまう」などが原因となります。
●食べ物による窒息事故を防ぐ3つのポイント
①食べ物は食べやすい大きさにして、よくかむ。
②乳幼児に寝たり、歩いたり、遊んだりしながら食べさせない。また電車や自動車など、急停止する可能性のある乗り物内などで食べさせない。
③水分をとりながら食べる。
●特に事故例のある食品には注意
もち、こんにやく入りゼリー、硬いもの(ナッツ類)、パサパサしたもの(パン、ふかし芋など)、繊維の強いもの(生野菜類、肉片など)、丸い形のもの(飴玉、ブドウ、プチトマト)など。
◇万が一のために、吐き出させる応急手当て
内閣府食品安全委員会ホームページ
http://www.fsc.go.jp/参照。



▲平成25年度食品衛生公募ポスター最優秀賞…小学生高学年の部/区立池袋第三小学校5年生 菅谷知央(すがやちひろ)さん

# 人事行政の運営と給与・定員管理の状況をお知らせします

「豊島区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区の人事行政の運営と給与・定員管理の状況などをお知らせいたします。詳しくは、豊島区人事白書をご覧ください。白書は区ホームページ(アドレス1面上部参照)で閲覧できます。

☎人事グループ☎3981-1247

## 人事行政の運営の状況

### ◆職員の採用と退職の状況

採用(25年度)	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能系	教員	計
	43人	21人	7人	2人	0人	2人	75人
退職(24年度)	定年退職	勤奨退職	普通退職	死亡退職	計		
	55人	25人	10人	3人	93人		

### ◆職員の昇任選考の状況

(平成24年度)						
有資格者	管理職	総括係長	係長	主任主事	技能主任	技能主任
747人	124人	594人	183人	56人	78人	
受験者	14人	27人	106人	103人	8人	28人
合格者	6人	9人	38人	46人	2人	13人

### ◆主な休暇等の状況

年次有給休暇	平均取得日数は15.1日
病気休暇	病気休暇取得人数は91人、病気休暇取得者の平均取得日数は30.6日
育児休業	24年度の新規取得者数は23人(うち、男性職員3人)、平均取得日数は437日

### ◆分限処分

分限処分とは、本人の意に反して行なう処分であり、地方公務員法「免職」「降任」「休職」「降給」の4種類を規定しています。平成24年度は、心身の故障による休職処分(25人)を行ないました。

### ◆懲戒処分

懲戒処分とは、一定の義務違反に科せられる処分であり、地方公務員法で「免職」「停職」「減給」「戒告」の4種類を規定しています。平成24年度は、懲戒処分の対象となる職員はいませんでした。

### ◆勤務成績の評定

平成24年度は、管理職員については「職務目標の達成」および「職員の指導・育成にかかる成果等」についての評定を行ないました。また、一般職員については、「業績」「能力」および「態度」の評定を行ないました。

### ◆職員の研修

実施機関	種別	受講者数
区	職層研修(現任、管理職など)	896人
	実務研修(財務会計、文書、OAなど)	400人
	特別研修(フレッシュャートレナー、キャリア開発など)	1,285人
	OJT集合研修など	5,575人
特別区職員研修所	職層研修、専門研修など	483人
第四ブロック※	税務事務、講師養成、プレゼンテーションなど	51人

※近隣5区(中野区・杉並区・豊島区・板橋区・練馬区)による共同研修

### ◆公務災害

(平成24年度認定件数)	
公務災害	通勤災害
25件	6件

### ◆職員の健康診断

健康診断種別		対象人数	受診者数
定期健康診断		2,649人	2,561人
消化器系健康診断	胃がん 大腸がん	2,195人	1,109人 1,133人
婦人科健康診断	子宮がん	1,244人	598人
VDT作業従事者健康診断	乳がん	904人	458人
	基礎調査 VDT検査	1,885人 827人	1,698人 523人

### ◆職員の福利厚生

団体名	事業内容
東京都職員共済組合	健康関係、旅行・スポーツなど
特別区職員互助組合	保険事業、生活支援・リフレッシュ事業など
豊島区職員互助会	互助給付事業、文化体育事業など

## 定員管理の状況

平成25年度における定員管理の取り組みは、平成22年度に策定された「新定員管理計画」(平成23年度から27年度までの5か年を計画期間とし、200人を削減目標とする)に基づき実施しています。

今年度で実施3年目となる新定員管理計画による職員削減実施状況は、平成25年度4月1日現在で68人減少(平成22年度より累計)となり、削減目標に対する達成率は52.3%となっています。

### ◆新定員管理計画の数値目標および実績

計画年度	基準(22年度)	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
職員数	2,038人	2,013人	1,980人	1,970人	—	—
削減実績(累計)	—	△25人	△58人	△68人	—	—

## 給与の状況

### ◆給与と決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

23区では、法律に基づき設置された特別区人事委員会が、毎年、23区内の民間企業の給与などを調査し、民間従業員の実態と合うように、区に対して給与の勧告をします。区では、この勧告に基づき、区民の代表である区議会の審議、議決を経て、条例で給与を決定します。このように、職員の給与は、民間企業の給与水準を適正に反映するものとなっています。

### ◆職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.2歳	339,800円	469,364円
技能労務職	48.5歳	310,100円	426,698円
教育職(幼稚園)	38.2歳	357,100円	473,437円

(注)1.「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均額です。

2.「平均給与月額」とは、給料月額と地域手当、扶養手当、住居手当、超過勤務勤務手当などの諸手当の額を合計したものの平均額です。

### ◆昇給への勤務成績の反映状況

区分	全職種	
	23年度	24年度
職員数	A 2,013人	1,980人
昇給区分A(6号昇給)、昇給区分B(5号昇給)により昇給した職員数	B 601人	599人
比率	B/A 29.9%	30.3%

### ◆人件費

区分	住民基本台帳人口(各年度末)	歳出額A	実質収支		人件費比率B/A
			人件費B	人件費比率	
23年度	248,699人	989億円	18億円	210億円	21.3%
24年度	269,463人(※)	1,012億円	20億円	205億円	19.7%

(※)平成24年7月9日から住民基本台帳法の一部改正、入管法等の改正や外国人登録法の廃止により、外国人住民についても日本人住民と同様に住民基本台帳に記載されるようになりました。

### ◆職員給与費

区分	職員数A	給与費				1人当たり給与費B/A
		給料	職員手当	期末・勤奨手当	計B	
23年度	1,915人	79億円	27億円	32億円	139億円	7,233千円
24年度	1,887人	77億円	27億円	31億円	135億円	7,164千円

(注)職員手当には退職手当を含みません。

### ◆職員の初任給

区分	平成25年4月1日現在	
	1類	3類
一般行政職	181,200円	143,000円
技能労務職	134,900円	

### ◆地域手当

区分	平成25年4月1日現在	
	支給実績	月額
支給職員1人当たり平均支給額	1,529,025千円	722,601円
職員1人当たり平均支給額		60,217円

### ◆特殊勤務手当

区分	平成25年4月1日現在	
	支給実績(24年度決算)	月額
支給職員1人当たり平均支給額	26,953千円	8,415円
職員全体に占める手当支給職員の割合(24年度)	10.3%	
手当の種類(手当数)	3	

### ◆超過勤務手当

区分	平成25年4月1日現在	
	支給実績	月額
支給職員1人当たり平均支給額	565,839千円	22千円
職員1人当たり平均支給額	259千円	22千円

### ◆期末手当・勤奨手当

区分	平成25年4月1日現在	
	支給割合	支給額
1人当たり平均支給額	1,601千円	
支給割合	期末手当 2.60月分(1.45月分) 勤奨手当 1.35月分(0.65月分)	
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~20% ・管理職加算 15~20%	

### ◆その他手当

区分	内容および支給単価	国の制度との異同	支給実績		支給職員1人当たり平均支給額	
			支給額	月額	年額	月額
扶養手当	配偶者	13,700円	異なる	140,527千円	181,091円	15,091円
	配偶者を欠く第1子	13,700円				
	その他2人目まで	5,500円				
	3人目から	5,500円				
住居手当	満16歳年度の初め~満22歳年度末までの子に係る加算	4,000円	異なる	123,206千円	103,015円	8,585円
	世帯主等 扶養親族有	8,800円				
	世帯主等 扶養親族無	8,300円				
	世帯主等 扶養親族有 世帯主等 扶養親族無	4,400円 4,100円				
通勤手当	支給限度額	55,000円	同じ	265,061千円	147,996円	12,333円

### ◆退職手当

区分	平成25年4月1日現在		
	自己都合	勤奨・定年	
(支給率)	勤続20年	22.23月分	30.83月分
	勤続25年	31.33月分	40.41月分
	勤続35年	46.91月分	55.98月分
	最高限度額	47.08月分	55.98月分
その他の加算措置	早期退職者割増制度(50歳以上かつ勤続25年以上 年2%加算)		
1人当たり平均支給額	4,330千円	24,108千円	

### ◆特別職の報酬等

区分	給料・報酬月額	地域手当	月額計	期末手当(支給割合)
区長	984,600円	177,228円	1,161,828円	3.85月分
副区長	836,900円	150,642円	987,542円	3.75月分
議長	882,000円	—	882,000円	3.80月分
副議長	773,000円	—	773,000円	3.80月分
議員	598,000円	—	598,000円	3.80月分

### ◆特別職の退職手当

区分	算定方式	1期の手当額	支給時期
区長	984,600円×在職年数×4.5	17,722,800円	任期ごと
副区長	836,900円×在職年数×3.1	10,377,560円	任期ごと

# 平成25年 豊島区この一年

## 1月



秋田県能代市と教育連携協定締結、全国初の「教育」をテーマにした自治体間連携

◀教育連携締結式

「女性の視点による防災・復興対策検討委員会」検討結果を区長に報告

## 2月

- 東京マンガ・アニメカーニバルinとしま開催
- 文化創造都市推進シンポジウム開催
- 全国初「虐待と暴力のないまちづくり宣言」

## 3月

- 中高生を中心に「3.11を風化させない」防災フォーラム開催
- 豊島区障害者美術展「ときめき想展」、ダウン症の書家・金澤翔子作品展同時開催
- 待機児童対策緊急プラン発表、2年間で400名の定員増目標！



- 新庁舎が整備される再開発建物名称が「としまエコムーゼタウン」に決定
- 池袋本町電車の見える公園開園式、「いのちの森」植樹祭開催
- 区制施行80周年を記念し、サクラをデザインした新シンボルマーク制定

◀新しいシンボルマーク

## 4月

- 豊島区自治の推進に関する基本条例改正、セーフコミュニティ・地域区民ひろばを条例に位置づけ
- 豊島区防災対策基本条例・豊島区震災復興の推進に関する条例施行

- 全高齢者総合相談センターで介護予防サロンの本格実施
- 南長崎スポーツセンターオープン

- 豊島区教育委員会、新任教員発給式で「体罰を行わないこと」を宣誓
- 豊島区の人口が27万人を突破



27万人目の区民へ記念品を贈る高野区長▶

## 5月

- それぞれの障害者の視点に立ったサポートを「豊島区障害者防災の手引き」作成
- 第1回 区民ひろば地域活性化貢献賞、地域で活躍する95名の皆さんを表彰

- 都内初！がん先進医療の融資利子補給事業で区内金融機関と協定締結

- 社会福祉協議会創立60周年 「豊島区民社会福祉協議会」に改称

- 男女共同参画推進条例施行10周年記念・西水美恵子氏(元世界銀行副総裁)講演会開催

## 6月

- 都市の緑を増やそう！グリーンハートプロジェクト 地元の方や学生 約100名で321本の植栽をしました



グリーンハートプロジェクトによる植栽▶

## 7月



大学生と職員が協働で地域をパトロール！「夕焼けこやけ隊」による巡回パトロールを実施中

◀誘導棒を手に地域をパトロール

## 8月

- 豊島区マンション管理推進条例施行
- スポーツ・防災・憩いの拠点となる南長崎スポーツ公園がオープン



南長崎スポーツ公園▶

## 9月

- 23区初！ホームページで区報をデジタルブック化 昭和24年発行の豊島区広報紙第1号から閲覧が可能に
- 都内初、東京都独自の小規模保育「目白らるスマート保育所」開設

- 山手線沿線初の駅直結認可保育所「大塚1とるぼんぶんず」開設
- バイオテロを想定した国民保護共同図上訓練実施

## 10月

- 豊島区・北区商店街合同 秋まつり2013開催
- 豊島区、川越市、東松山市、寄居町が連携して地域の魅力を発信 東武東上線沿線サミット開催



◀ストリートアートで彩られる池袋大橋

## 11月

- 豊島区・北区商店街合同 秋まつり2013開催
- 豊島区、川越市、東松山市、寄居町が連携して地域の魅力を発信 東武東上線沿線サミット開催



東武東上線沿線サミット▶

## 12月

- 秩父市と姉妹都市提携30周年
- 新庁舎における休日開庁の基本方針案発表
- ソメイヨシノ・プロジェクト始動！「染井よしの桜のふる里秋祭り」開催
- 雑司が谷案内処来場者10万人突破
- 池袋周辺帰宅困難者対策訓練に2,000人が参加
- 区内駅周辺放置自転車、ピーク時の14分の1に減少 平成11年14,668台から平成25年1,039台へ

## 12月

- 豊島区トキワ荘通りお休み処オープン
- 事業者と帰宅困難者対策の連携に関する協定締結



椎名町の散策の拠点としてぜひご利用ください▶

◆災害時高齢者生活支援講習会～災害  
が起きた時、あなたが支援できること  
2月1日(土) 午後2～4時 特別養  
護老人ホームアトリエ工(長崎4-23  
-1)◇講師…日本赤十字社東京都支  
部健康生活支援講習指導員◇25名☎電  
話かファクス(下部記入例参照)で、1  
月25日までに「当ホーム☎5965-3400、  
FAX5965-3403」へ※先着順。  
☎高齢者福祉課管理係☎3981-1749

## コミュニティ大学

### 女子栄養大学【健康科学】

☎コミュニティ大学グループ  
☎5992-7079

### VI 「安心、安全、おいしく食べ て健康長寿」

1月29日(水) 午後1～3時 女子栄  
養大学駒込キャンパス◇かみやすく、  
飲み込みやすい調理の工夫を知る◇講  
師…女子栄養大学短期大学部准教授/  
佐藤智英氏◇60名※先着順◇1,000円  
☎ファクスかEメール(下部記入例参  
照)で「当グループFAX3981-1577、EMA  
0014606@city.toshima.lg.jp」へ。

## 区民ひろば

### ◆高松

①「親子エクササイズ体験会」…1月7  
日(火) 午前10時30分～11時20分◇講師  
…インストラクター/渡辺 奈々子氏  
◇0～3歳児とその付き添いの方☎電  
話☎3973-7420か直接当ひろば窓口へ。  
②「新年のつどい」…1月10日(金) 午前  
10時30分～正午◇琴演奏と寿獅子舞◇  
出演…水鼓の会◇終了後、先着150名  
にお汁粉・ミニお年賀あり◇当日直接  
当ひろばへ。

☎当ひろば☎3973-0032

### ◆南池袋

#### 新春のお祝い会「鏡開きと初笑い」

1月8日(水) 午後1時30分～3時◇  
日本大学芸術学部落語研究会の学生に  
よる漫才と落語、○×クイズ。その後  
おしるこでおもてなし◇上履き持参◇  
共催/当ひろば運営協議会、子どもス  
キップ南池袋◇当日直接当ひろばへ。  
☎当ひろば☎3984-5896

### ◆駒込

①「新年の集い」…1月9日(木) 午後1  
時30分から◇出演…生田流箏曲演奏家  
/榎戸二幸氏、日舞/華の会、落語/  
三遊亭遊王、三遊亭広花◇お汁粉(無  
料。先着100名)あり。  
☎当ひろば☎3917-9873

②「親子でお歌とリズム遊び」…1月30  
日(木) 午前11時～正午◇講師…平山智  
香子氏◇0～3歳の幼児と保護者◇当  
日直接当ひろばへ。  
☎当ひろば☎3915-1966

### ◆千早 「新年のつどい」

1月11日(土) 午後1時30分～3時◇  
新春の舞、「長崎獅子舞」DVD上映、  
「ふんごみ」ほか◇主催/NPO法人は  
ばたけ千早◇当日直接当ひろばへ。  
☎当ひろば☎3959-2281

### ◆椎名町 新春の集い「インド古典 舞踊と弦楽四重奏の調べ」

1月11日(土) 午後1時30分～3時◇  
出演…コンテンポラリーナティアムカ  
ンパニー、豊島区管弦楽団有志◇主催  
/当ひろば運営協議会◇当日直接当

ろばへ。  
☎当ひろば☎3950-3042

### ◆西池袋 「初心者卓球教室」

1月11日(土) 午前10時30分～正午◇  
講師…板橋政雄氏◇4歳～おとな◇16  
名

☎電話☎3980-2300か  
直接当ひろば窓口へ※  
先着順。



### ◆西巣鴨第一 「新春の集い」

1月16日(木) 午前10時30分～午後3  
時30分◇サークル・カラオケ・踊りな  
どの舞台発表◇当日直接当ひろばへ。  
☎当ひろば☎3918-4197

## 社会福祉協議会

### ◆傾聴入門～ここに寄り添うボラ ンティア～開催

1月29日(水) 午後1時30分～4時30  
分 区民センター音楽室◇基本的な傾  
聴の技術を学ぶ。講義、実習(ロール  
プレイ)、団体との交流など◇講師…  
NPO法人P.L.A専任講師◇区内在  
住、在勤、在学で、ボランティア活動  
を行なう意思のある方◇40名◇500円  
☎電話で12月24日～1月17日の間に豊  
島ボランティアセンター☎3984-9375  
へ※先着順。

## 募 集

### ◆子育て支援課(非常勤職員)

①子ども家庭支援ワーカー…子どもと  
家庭の総合相談、乳幼児の保育など、  
②ファミリー・サポート・センター事  
務局アドバイザー…会員の相互援助の  
調整など◇平成26年4月1日現在、以  
下のいずれかの資格を有する(資格登  
録手続中も可)か、学校教育法に基  
づく大学で必要な課程を修了し、卒業し  
た者。①は保育士、社会福祉士、保健  
師、看護師、教諭、臨床心理士、②は  
社会福祉士、保健師、看護師、教諭、  
保育士◇月16日、1日7時間45分◇①  
は月額214,700円、②は月額208,300円、  
いずれも社会保険料・交通費含む◇平  
成26年4月1日採用予定◇任期…1年  
(勤務成績などにより更新あり)◇若  
干名◇選考…一次/書類選考、二次/面  
接◇詳しくは実施要項参照☎平成26年  
1月6日から受付開始。申込書類(子  
育て支援課で配布。区ホームページか  
らダウンロード可。アドレス1面上部  
参照)と課題論文などを1月22日(必着)  
までに子育て事業係へ郵送(あて先上  
部欄外参照)か、1月24日までに持参  
(土・日曜日、祝日を除く午前8時30  
分～午後5時15分)。  
☎当係☎3981-2109

### ◆まちづくり施設管理員(非常勤職員)

◇平成26年4月1日現在、65歳未満で、  
まちづくりに興味があり健康な方◇ま  
ちづくり施設の維持管理など◇月16日、  
1日7時間45分◇月額200,000円(社会  
保険料・交通費含む)◇平成26年4月  
1日以降採用◇任期…1年(4回まで  
更新あり)◇1名◇選考…一次/書類  
選考、二次/面接☎履歴書(写真貼付)、  
小論文(テーマ「地域に役立つ施設管理  
のあり方」800～1,200字程度)を12月27  
日(必着)までに「〒170-0013 東池袋  
2-60-3 グレイスロータリービル  
7階 地域まちづくり課事業推進グル  
ープ」へ郵送か持参。  
☎当グループ☎3981-2611

## 健 康

費用の記載がない事業は無料です

### ◆離乳食講習会

1月16日(木) 午後1時30分～3時  
池袋保健所◇口の発達とむし歯予防、  
食べ方の発達に合わせた調理のポイン  
トと調理実演など(保護者のみ試食あ  
り)◇離乳食を食べている7か月(中期  
食)以降の赤ちゃんと保護者の方※初  
期食は乳児健診にて実施◇30組  
☎電話で健康推進課栄養担当係☎3987  
-4361へ※要予約。先着順。

### ◆知ってチャレンジ!対象事業 健 女性の健康教室「楽しく身体を動か し正月太りを解消しよう!」～冬の 運動不足解消に

1月18日(土) 午後1時30分～3時30  
分 池袋保健所◇1時30分から/体脂  
肪量・筋肉量などの測定(希望者)、2

時から/運動の講義と実技◇講師…健  
康運動指導士/昌浦龍男氏◇区内在住  
で医師に運動制限をされていない65歳  
未満の女性の方優先◇25名  
☎電話で当所栄養担当係☎3987-4361  
へ※要予約。先着順。

### ◆メタボリックシンドローム予防 健 教室～あの日のお腹にかえりたい～

1月20日(月) 午後1時30分～4時  
長崎健康相談所◇体成分測定(体重・  
骨格筋量・体脂肪量・基礎代謝量)、  
メタボリックシンドロームの予防の話、  
運動実技◇講師…ヘルスケアトレーナ  
ー/渡辺妙子氏◇区内在住で医師に運  
動の制限をされていない65歳未満の方  
優先◇25名※先着順。  
☎電話で当相談所☎3957-1191へ。

## わが家の健康 「歯ぎしり」と呼吸について

眠っている時の歯ぎしりは、歯がすりへる、詰め物が外れる、朝起きた時の  
頭痛、あごの痛み、筋肉の緊張、口が開きにくいといった症状を引き起こすと  
言われています。

### ●呼吸確保のため、起こっていた?

「歯ぎしり」は歯のことでありますが、2005年に発表された「睡眠に関係し  
た病気の分類」の中のひとつに分類されています。

歯ぎしりは、歯が生えていれば起こる可能性があり子どもでも起こります。  
おとなは全体の8%にあるといわれており、子どもでは14～38%とおとなより  
も高い割合です。さらに、鼻がつまっている子どもの65.2%に歯ぎしりがある  
という研究結果が出ています。また、歯ぎしりする直前に呼吸が大きくなるこ  
とがあるため、歯ぎしりはつまってしまった気道(空気の通り道)を開くために  
起きているのではないかと考えられています。睡眠中は下あごや舌が下がっ  
て気道が狭くなるため、これに抵抗して呼吸するために歯ぎしりをして気道を  
広げているという可能性があります。つまり、睡眠中の呼吸を改善することで  
眠っている時の歯ぎしりを改善できる可能性があるということです。

### ●鼻呼吸の習慣を

睡眠中に下あごや舌が下がらないようにするためには、専用の装置をつけて  
寝るという方法や普段から下あごや舌を支えている筋肉をきたえるという方法  
があります。また、鼻呼吸の時は、口を閉じ舌が持ち上がっていて下あごを支  
えられますので、鼻呼吸の習慣で歯ぎしりを改善できる可能性があるのです。

豊島区歯科医師会 小池歯科医院 小池拓郎

### ◆男女平等推進センター相談員 (非常勤職員)

◇女性を取り巻く諸問題の解決に見識  
と理解を有し、女性・母子・少年・高  
齢者・教育等の指導に関する経験を有  
する方(パソコンの基本操作ができる  
こと)◇女性問題の相談業務およびそ  
れに関わる事務◇月16日、1日7時間  
45分◇月額222,900円(社会保険料・交  
通費含む)◇任期…平成26年4月1日  
～平成27年3月31日まで(更新あり※  
65歳以上更新不可)◇2名◇選考…作  
文・面接☎所定の申込書(男女平等推  
進センターで配布。区ホームページか  
らダウンロード可。アドレス1面上部  
参照)と作文(テーマ「男女共同参画  
を推進するための相談員の役割」2,000  
字程度)を、1月14日(必着)までに「〒  
171-0021 西池袋2-37-4 勤労  
福祉会館3階 男女平等推進センタ  
ー」へ簡易書留で郵送または持参(受付  
午前9時～午後5時)※申込書類は返  
却不可。  
☎当センター☎5952-9501

### ◆生涯学習保育登録者募集

◇乳幼児をもつ区民が社会活動に参加  
することについて理解があり、平成26  
年4月1日現在、保育士、幼稚園教諭、  
または看護師の資格を有する方◇区や  
区民が実施する各種の事業や学習会で、  
保育の依頼があった時の乳幼児の保育  
◇報酬…1回(3時間)4,050円◇1年  
ごとの登録◇登録に際し、3月7日(金)  
の研修受講が必要☎所定の登録申込書  
(学習・スポーツ課で配布。区ホーム  
ページからもダウンロード可。アドレ  
ス1面上部参照)に顔写真、資格証明  
書のコピーを添付し、1月31日までに  
当課生涯学習グループ窓口へ直接持参。  
☎当グループ☎3981-1189

## はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを  
利用する場合、  
返信に〒住所、  
氏名を記入して  
ください。  
※申込み方法は  
各記事参照。

# イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

## 第12回江戸川乱歩記念 小・中学生感想文コンクール

豊島区に在住していた江戸川乱歩の業績を記念した感想文コンクールを実施します。最近読んだ本や江戸川乱歩作品の感想文をお寄せください。成績優秀者には表彰状ならびに図書カードの贈呈があります。

◇応募規定…区内在学の小・中学生・小学校低学年の部(1～3年生)…200字詰原稿用紙3枚以内、●小学校高学年の部(4～6年生)、●中学生の部…400字詰原稿用紙5枚以内 ④作品に表紙をつけて、題名・学校名・学年・氏名(ふりがな)・連絡先(自宅または学校の住所・電話番号)を記入し、1月24日(必着)までに郵送で「〒171-0021 西池袋3-4-8-305 東京池袋西ロータリークラブ事務局」へ◇受賞式…3月17日(月) 立教大学 ④当事務局 ☎3982-8488(12月27日～1月5日の間は休業)、区生涯学習グループ ☎3981-1189

## 新春 雑司が谷七福神めぐり オリジナルハンカチプレゼント

1月1日以降、雑司が谷七福神めぐり専用色紙にすべての御朱印を押印された方に、雑司が谷案内処(雑司が谷3-19-5)でオリジナルハンカチを贈呈。七福神の各寺社御朱印などがデザインされた、ここでしか手に入らない貴重なハンカチ。一人1枚、先着250名。

④案内処 ☎6912-5026(午前10時30分～午後4時30分。木曜日休館) ④1月2日、祝日は開館)



## ふれあい交流サロン「雑司が谷の昔と今」と「としま案内人雑司ヶ谷」

1月31日(金)まで 午前9時～午後8時 区民センター2階◇雑司が谷は歴史と文化の薫るまちです。江戸時代から現在までの変遷を昔の地図、絵図、画像などでわかりやすく紹介します。雑司が谷が歩んできた歴史をお楽しみ

ください◇協力/としま案内人雑司ヶ谷 ④ホールセッション ☎3984-7601



## みらい館大明 「お正月こどもまつり」

1月6日(月) 午後1～4時◇凧を作ってグラウンドであげる。こま回し、かるたなどのお正月遊びやソーラーエネルギーのおもちゃで遊ぶ。餅つき◇当日直接会場へ※凧作りのみ当日先着順受付、50名。

④当館(池袋3-30-8) ☎3986-7186

## 地域文化創造館・勤労福祉会館 6館合同サークル発表会 新春コンサート2014

1月11日(土) 午後1時30分開演(午後1時開場) 南大塚ホール◇各地域

文化創造館・勤労福祉会館を中心に活躍中のサークルの皆さんが一堂に会し、コーラス・ダンスなど、日頃の練習の成果を発表◇出演…西馬音内盆踊りを楽しむ会(舞踊)、手話SongRika(合唱・手話ソング)、新粋連(阿波おどり)、桜吟会(詩吟)、プリマベラ(フラメンコ)、混声合唱団エミーズ(合唱)◇当日直接会場へ。

④南大塚地域文化創造館 ☎3946-4301

## 豊島清掃工場 個人見学会

1月11日(土) 午前10時～11時30分 豊島清掃工場(上池袋2-5-1)※車での来場は不可◇区民の皆さんに、清掃工場への理解を深めていただくための個人見学会を実施◇50名

④電話で1月9日までに当工場 ☎3910-5300へ※先着順。

## 雑司が谷旧宣教師館 「赤い鳥」を語り継ぐおばあちゃんのおはなし会

1月11日(土) 午後2時～2時30分 当館児童図書コーナー◇大正時代に創刊した童話・童謡雑誌「赤い鳥」の読み聞かせ。小川未明「青い星の国へ」、宇野浩二「福の神の正体」◇講師…詩人/小森香子氏◇当日直接会場へ※12月28日～1月4日は休館のため、1月は第2土曜日に開催します。

④当館 ☎3985-4081

## 豊島区邦楽連盟第20回記念演奏会

1月12日(日) 午後3時開演 あうるすぽっと◇区内在住の長唄・箏曲・尺八の演奏家による古典・現代邦楽の演奏会◇300名◇チケット/前売2,000円、当日2,500円◇主催/豊島区邦楽連盟 ④電話で「当事務局 椎名 ☎3981-5103」へ。

④文化デザイン課 ☎3981-1476

## 出張えんがわ市&リサイクルフリーマーケット出店者募集

1月18日(土) 午前11時～午後4時 池袋西口公園※駐車場なし。雨天中止 ●フリーマーケット…◇募集数…50店舗(1店舗面積2m×2m)※営業目的は不可◇出店費用…2,000円

●えんがわ市…環境問題に取り組む企業、団体のパネル展示◇募集数…5団体◇出店費用…5,000円

いずれも◇主催/としまNPO推進協議会 ④ファクスかEメール(6面記入例参照)で「としまNPO推進協議会 ☎5951-1508、EMen@toshima-npo.org」へ※一人(1グループ)1通のみ。応募者多数の場合は抽選。

④当会 幅上 ☎5951-1508、区リサイクル推進係 ☎3981-1408

## 「池袋学」開講記念シンポジウム 「池袋学」への招待～ひと、アート、環境から池袋を考える～

1月18日(土) 午後1時30分～3時30分 東京芸術劇場◇平成26年の春と秋に、東京芸術劇場と立教大学が連携して、公開講座「池袋学」を開講します。それを記念してシンポジウム<「池袋学」への招待>を開催します。池袋に住む人、働く人、学ぶ人、訪れる人な

ど、様々な人びとと共に、池袋の歴史を探り、未来を考えます◇60名◇主催/当劇場、立教大学、後援/NPO法人ゼファー池袋まちづくり、豊島区◇申込み方法など詳しくは当劇場ホームページ ④http://www.geigeki.jp/をご覧ください。

④当劇場教育普及担当 ☎5391-2116、区文化デザイン課 ☎3981-1476

## ハーブ教室「オレンジポマnder」

1月20日(月) 午後2時～3時30分 赤鳥庵(目白庭園内)◇香りのお守り「オレンジポマnder」を作る◇20名※未就学児、小学生のみの参加、畳の上に長時間座れない方は不可◇1,500円(参加費) ④往復はがきかファクスかEメール(6面記入例参照)。「ハーブ教室 オレンジポマnder」参加希望、参加人数、ファクス番号も記入)で1月14日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園」、☎5996-4886、EMinfo-mejiro-garden@seibu-la.co.jpへ。当庭園管理事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。

④当庭園 ☎5996-4810(午前9時～午後7時)

## 講演・講習

### ◆「初めてのiPad」～手取り足取り教えます～

①1月9日(休)、②1月23日(休) ①②とも午前10時30分～正午 街づくりネットワークサロン(池袋本町4-16-7)◇タブレット端末を使ってインターネットやアプリケーションの体験◇15名◇4,000円◇端末持込み可。①②どちらか1日での申込みも可◇主催/NPO法人ささえ手 ④事前にEメールかファクス(6面記入例参照)で「NPO法人ささえ手事務局 EMsasaete@gmail.com、☎3530-0574」へ。

④ささえ手事務局 ☎070-6561-0589、区協働推進グループ ☎3981-1674

### ◆雑司が谷地域文化創造館 パソコン講座「ワード2010集中講座」(全8回)

1月20日～2月12日 月・水曜日 午前10時～正午◇文字入力的基础から始め、案内状を作る◇指導…当館ITサポーター◇区内在住、在勤で文字・数字入力のできる方※8月の同講座受講者は応募不可◇15名◇5,000円(教材費含む) ④往復はがき(6面記入例参照)で1月6日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 雑司が谷地域文化創造館」へ※はがき持参で窓口申込み可。応募者多数の場合は抽選。

④当館 ☎3590-1253

### ◆淑徳大学公開講座

①「メタボリックシンドロームの予防法」(全5回)…1月20日、2月3・17日、3月3・17日 月曜日 午後3時15分～4時45分◇どのように生活習慣を変えればメタボリックシンドロームなどを予防できるのかを解説◇講師…NPO法人健康づくりセンター代表理事/角尾 肇氏◇30名◇5,000円

②「環境変化に適応した経営戦略」…1月17日(金) 午後6時30分～8時15分◇地域社会のニーズは、従来のハード面の高度化からソフト面の拡充へと変化している。大学は、こうした地域社会のニーズにどのように応えていくか、を提言◇ゲスト…(株)グランパ代表取締役

社長/阿部隆昭氏、講師…当大学教授/伊藤忠治氏◇50名

いずれも◇当大学池袋サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9 MYT第2ビル7階) ④電話かファクスかEメール(6面記入例参照)で「当大学エクステンションセンター ☎5979-7061、☎3988-7470、EMext@ccb.shukutoku.ac.jp」へ※先着順。

④生涯学習グループ ☎3981-1189

### ◆介護者サポーター養成講座(全4回)

1月23日、2月6・20日、3月6日 木曜日 午後1時30分～3時30分 エポック10◇認知症高齢者の「介護者の会」を支援するボランティアを養成するための講座◇講師…NPO法人介護者サポートネットワークセンター職員、NPO法人杉並介護者応援団理事長/北原 理子氏など◇認知症高齢者の介護者支援に関心のある方◇30名※要予約。先着順。

④電話で認知症担当 ☎3981-1797へ。

### ◆認知症の方を介護している方へ ～「介護者の会」に参加しませんか？

①火曜日の会…1月21日、2月4・18日、3月11日 上池袋コミュニティセンター7階会議室、②木曜日の会…1月30日、2月13・27日、3月20日 豊島区医師会館 いずれも午後1時15分～3時15分◇介護者の学習会と交流会◇講師…武蔵野大学/渡邊浩文氏、日本医科大学街ぐるみ認知症相談センター/川西智也氏など◇認知症高齢者の介護者◇30名◇各回100円(茶菓代)◇以後、月1回「介護者の会」開催予定。

④電話で認知症担当 ☎3981-1797へ※要予約。先着順。

### ◆スマイルカードをお持ちの方へ

①パパの応援講座(子どもとの遊び方の紹介やパパ同士の交流会)…1月18日(土) 午前10時～正午◇講師…小田俊一氏◇0～2歳の子どものパパなど◇親子15組

②第8回ママのスマイル講座「子育てって楽しい?子育てってたのしい!」…2月13日(休) 午後2時～3時30分◇講師…世田谷子どもクリニック副院長/帆足暁子氏◇1歳6か月までの子どもを育てている方(スマイルカード1枚で1回の参加)◇30名 ④要予約。5か月～1歳6か月の子ども。15名※0～4か月の乳児は同席

①②とも◇東部子ども家庭支援センター◇絵本のプレゼントあり

④①は1月6日午前10時から、②は1月27日午前10時から、電話 ☎5980-5275か直接当センター窓口へ※スマイルカード持参。先着順。

### ◆シルバー人材センターパソコン教室

●無料体験教室…①1月16日(休)、②2月11日(祝) ①②とも午後0時45分から、●パソコン入門(全4回)…③「Windows 7」1月6～27日 月曜日 午後3時から、④「Windows 8」1月9～30日 木曜日 午前10時から◇5,500円(教材費含む)、●ワード入門(全4回)…⑤1月7～28日 火曜日 午前10時から、⑥1月8～29日 水曜日 午後3時から◇6,500円(教材費含む) ※ほかに各種講座・毎月開催中 ④①～⑥を選び、往復はがきかファクス(6面記入例参照)で「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター」、☎3982-9532へ。

④当センター ☎3982-9533



施設などの  
開設状況

# 年末年始 暮らしのガイド

☎総務課総務係 ☎3981 - 4451

施設名	年末(まで)	年始(から)
区役所(東西区民事務所を含む)	12月27日(金)	1月6日(月)
<b>区民集会室(※1)</b>		
池袋第三、目白第一	12月28日(土)	1月5日(日)
上記以外の区民集会室		1月4日(土)
<b>暮らしの関係施設</b>		
男女平等推進センター(エポック10)	12月27日(金)	1月6日(月)
自転車保管所		1月5日(日)
生活産業プラザ(※2)	12月28日(土)	1月4日(土)
勤労福祉会館(※2)		
豊島リサイクルセンター(※3)		
豊島清掃事務所	12月30日(月)	1月3日(金)
南池袋斎場(※4)	12月31日(火)	
自転車駐車場(※5)		
<b>保健・福祉・教育施設</b>		
福祉作業所、生活実習所、障害者就労支援センター 心身障害者福祉センター(会議室以外)	12月27日(金)	1月6日(月)
保健福祉センター(中央・東部・西部)		
池袋保健所		
長崎健康相談所		
教育センター		
豊島区民社会福祉協議会		
東京城北勤労者サービスセンター		
高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)		
心身障害者福祉センター(会議室のみ)		
区民ひろば(区民ひろば集会室含む)		
児童館、子どもスキップ、中高生センター	12月28日(土)	1月4日(土)
子ども家庭支援センター(東部・西部)		
区立保育園		

●山中湖秀山荘、猪苗代四季の里は休まず営業しています。  
 (※1)上池袋第二区民集会室および南長崎第一区民集会室は休館中です。(※2)抽選申込締切は1月6日(月)午前10時です。(※3)12月28日(土)、1月4日(土)は、当選品の引き取り・電話問合せのみ。(※4)1月1日(祝)・2日(休)も利用申込みの受付をしています。☎5396-2873(※5)駒込駅北・西巣鴨駅・巣鴨駅北・巣鴨駅南・巣鴨駅第三・目白駅東・目白駅西・目白駅北・千登世橋自転車駐車場、その他道路上施設は年中無休。(※6)会議室の受付抽選は1月10日(金)です。(※7)豊島公会堂および区民センター文化ホール、総合展示場の受付抽選は1月7日(火)午前9時です。区民センターの会議室・音楽室の抽選申込締切は1月6日(月)午前10時です。(※8)12月29日(日)は、午前8時30分～午後6時です。(※9)1月1日(祝)～8日(休)の開館時間は午前10時～午後4時30分です。2日(休)も開館しています。

施設名	年末(まで)	年始(から)
豊島健康診査センター	12月28日(土)	1月4日(土)
図書館		1月5日(日)
<b>文化施設</b>		
としまアートステーション「Z」	12月18日(水)	1月5日(日)
熊谷守一美術館	12月22日(日)	1月8日(水)
あうるすぽっと(舞台芸術交流センター)(※6)	12月25日(水)	1月5日(日)
みらい館大明	12月27日(金)	1月5日(日)
豊島公会堂(※7)、区民センター(※7)	12月28日(土)	1月4日(土)
地域文化創造館		1月5日(日)
にしすがも創造舎		
<b>体育施設</b>		
豊島体育館、総合体育場、西巣鴨体育場、荒川野球場	12月27日(金)	1月4日(土)
巣鴨体育館、雑司が谷体育館、三芳グラウンド、南長崎スポーツセンター(多目的広場を含む)	12月28日(土)	
池袋スポーツセンター(※8)	12月29日(日)	
<b>観光・公園施設</b>		
雑司が谷案内処(※9)	12月23日(祝)	1月1日(祝)
郷土資料館、雑司が谷旧宣教師館	12月27日(金)	1月5日(日)
豊島区観光協会観光情報センター		1月6日(月)
豊島区トキワ荘通りお休み処		1月7日(火)
池袋の森、目白の森、目白庭園	12月28日(土)	1月4日(土)
<b>土木事務所</b>		
公園管理事務所、道路工事事務所、放置自転車対策事務所	12月27日(金)	1月6日(月)
<b>まちづくりセンター</b>		
染井、上池袋第一・第二、東池袋	12月27日(金)	1月5日(日)
<b>その他開放施設</b>		
区民活動センター	12月26日(木)	1月6日(月)
長崎健康相談所講堂	12月27日(金)	
駒込福祉作業所会議室		12月27日(金)
児童館集会室(目白、千早)	12月28日(土)	1月4日(土)

## 年末年始の休日診療・救急医療機関などのご案内

☎地域保健課管理グループ ☎3987 - 4203

<年末年始の休日診療>受診の際は、健康保険証を忘れずにお持ちください。

診療機関	診療日	受付時間	所在地	電話番号	
内科・小児科 在宅当番医	池袋休日診療所	12月28日(土)～ 1月5日(日)	午前9時～正午 午後1時～午後9時30分 ※28日のみ午後5時から	東池袋1-20-9 池袋保健所6階	3982-0198
	長崎休日診療所	12月29日(日)～ 1月5日(日)	午前9時～正午 午後1時～午後4時30分	長崎2-27-18(3階)	3959-3385
	くにやクリニック	12月31日(火)	午前9時～午後4時30分 (必ず当日事前に電話して から受診してください)	南大塚2-37-11-101	5319-0873
	伊藤内科小児科医院	1月1日(祝)		北大塚2-17-12	3918-4074
	小林内科クリニック	1月2日(木)		巣鴨1-4-1	5977-8070
高橋診療所	1月3日(金)	東池袋5-27-8		3971-0585	
歯科	池袋歯科休日応急診療所	12月29日(日)～ 1月5日(日)	午前9時～午後4時30分 (要電話予約)	東池袋1-20-9 池袋保健所6階 あぜりあ歯科診療所内	5985-5577
薬局	池袋あうる薬局	12月28日(土)～ 1月5日(日)	午前9時～午後9時40分	東池袋1-20-9 池袋保健所1階	3984-7540

- 豊島子どもクリニック(都立大塚病院内)は、平日準夜間診療のため、12月28日(土)～1月5日(日)は実施していません。
- 年末・年始は混み合うため、昼の受付時間が前後することがあります。電話で確認後、受診してください。

<豊島区内救急医療機関>  
 ※診療科目が限定される場合があります。必ず電話確認してから受診してください。

救急告示医療機関(14か所)	所在地	電話番号
医療法人社団生全会 池袋病院	東池袋3-5-4	3987-2431
岡本病院	東池袋2-5-5	3987-6580
医療法人社団愛語会 要町病院	要町1-11-13	3957-3181
医療法人社団日心会 総合病院一心病院	北大塚1-18-7	3918-1215
医療法人社団瑞雲会 高田馬場病院	高田3-8-9	3971-5114
大同病院	高田3-22-8	3981-3213
東京都立大塚病院	南大塚2-8-1	3941-3211
医療法人社団仁泉会 としま昭和病院	南長崎5-17-9	3953-5555
豊島中央病院	上池袋2-42-21	3916-7211
医療法人社団大成会 長汐病院	池袋1-5-8	3984-6161
医療法人社団雙和会 原整形外科病院	西池袋3-36-23	3988-5005
医療法人社団卓秀会 平塚胃腸病院	西池袋3-2-16	3982-1161
医療法人社団東弘会 山川病院	南大塚3-9-11	3982-7798
医療法人社団育生會 山口病院	西巣鴨1-19-17	3915-5885

### <医療機関案内>

**東京都保健医療情報センター**

- 医療機関案内サービス「ひまわり」(音声案内・24時間受付)  
☎5272-0303  
HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/> (パソコン用)  
HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/> (携帯電話用)
- 聴覚障害者の方等専用ファクシミリ案内(24時間受付) ☎5285-8080
- 外国語での医療情報サービス(毎日 午前9時～午後8時)  
(英語、中国語、ハングル、タイ語、スペイン語で対応) ☎5285-8181

**東京消防庁**

- 救急相談センター(24時間受付) ☎#7119または☎3212-2323
- インターネットによる救急病院案内  
(受診可能な救急病院をホームページで案内しています。)  
HP <http://www.tfd.metro.tokyo.jp/kb/index.htm>

**東京都**

- 小児救急相談(午前9時～午後5時) ☎#8000または☎5285-8898
- 豊島消防署 ☎3985-0119 ●池袋消防署 ☎3988-0119