

広報

としま



平成27年
(2015年)
2/11
No.1633
〈毎月1・11・21日発行〉

ソメイヨシノ発祥の地としま

新庁舎オープンまであと85日！



5月7日に南池袋
二丁目へ移転します！

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

リトル・ママフェスタ TOKYO 2015



3月12日(木)・13日(金)

午前10時～午後4時30分(入退場自由)

池袋サンシャインシティ 文化会館4階展示ホールB



ゲストステージや抽選会、スタンプラリーなど親子で楽しめるイベントが盛りだくさん！区、企業、ママサークルのブースなどが多数出展。
子育てに関する事業の紹介やセミナーも同時開催します。
授乳室、キッズスペース、ベビーカー置き場があり、安心して楽しめます。
詳しい内容は当フェスタ公式サイト <http://tokyo.l-ma.jp> をご覧ください。
●リトル・ママフェスタ実行委員会 ☎092-741-574
東部子ども家庭支援センター ☎5980-5275

センターの職員と
育児のおしゃべり

親子撮映会も
あります



第11回

子どもフェスタ

～子どもの町
「地球から脱出」～



プラネタリウム観察、風船を使ったロケット作りなどの科学あそび、コメントさんの舞の修行など、楽しいイベントがたくさん。
宇宙や地球のことを子どもたちの自由な発想で楽しみながら学びます。
◇主催／青少年養成リーダー連絡会◇当日直接会場へ。

●当連絡会 横尾 ☎3947-7024、区地域支援係 ☎3981-2187

2/22日

午前10時30分～
午後2時30分
池袋小学校体育館



力を合わせてカブをひきぬくぞ！（過去のイベントより）



忍者変身の修業中（過去のイベントより）

フェスタ子どもスタッフ募集

◇小学4～6年生◇10名◇事前研修…2月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後3時 男女平等推進センターほか

●電話で当連絡会 横尾 ☎3947-7024へ※先着順。

税・国保・年金

ジェネリック医薬品差額通知書を対象の方に送付します

現在処方されている先発医薬品(新薬)をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合、薬代がどれくらい軽減できるのかを、はがきでお知らせします。

◇発送時期：2月下旬ごろ

◇対象：次のすべてに該当する国民健康保険被保険者の方
①平成26年11月に薬代の支払いがあった方、②生活習慣病・慢性疾患を中心とした薬剤の投与を受けた方、③ジェネリック医薬品に切り替えることで200円以上の差額が見込まれる方。

◇ジェネリック医薬品とは：先発医薬品の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分・効能・効果を持つ医薬品のこと、一般的に先発医薬品よりも安価です。

薬代の自己負担の軽減や、医療費削減による国民健康保険財政の改善が期待できます。

◇ジェネリック医薬品への変更を希望する方：医師や薬剤師にご相談ください。また、「ジェネリック医薬品希望カード」「希望シール」を国民健康保険課・区民事務所の窓口においてあります。ご活用ください。

◇対象：20歳前からの病気で、必ず申告してください。

◇対象：20歳前からの病気で、必ず申告してください。

20歳前の病気などにより障害基礎年金を受けている方へ平成26年分の収入の申告をしてください

平成27年度の障害基礎年金受給のための資料となりますので、必ず申告してください。

けがによる障害基礎年金(年金証書のコード番号が2650または6350)を受けている方

◇申告先：税務課

※障害基礎年金以外の収入があり、税務署に確定申告をする方は税務課への申告は不要です。

◇国民年金グループ
☎3981・1952

福祉

豊島区医師会高齢者総合相談センター

「出張相談」のお知らせ

高齢者総合相談センターは、生活をしていて困っていることや将来についての不安など、高齢者の方はもちろん、その家族や知人の方など、ご家族でも相談できる窓口です。

豊島区医師会高齢者総合相談センターでは、常設の窓口のほか、2か所毎月1回「出張相談」を行なっています。ぜひお気軽にご相談ください。

●「出張相談」

①みらい館大明108号室：毎月第2木曜日 午後2～3時
②区民ひろば西池袋1階：毎月第3水曜日 午後2～3時
(4月からは午後3～4時)

豊島区医師会高齢者総合相談センター ☎3986・3993

介護サービス利用者の方へ生計困難者の利用者負担額を軽減します

介護保険サービスを利用している方で、特に生計を営むことが困難な方の利用料を軽減します。申請して該当すると、利用者負担額の4分の1(高齢福祉年金受給者は2分の1)を軽減します。

◇対象：次のすべてに該当する方。

る方。①世帯全員が住民税非課税で、世帯の年間収入と預貯金額が左表に該当する、②世帯がその居住の用に供する家屋その他日常生活のために必要な資産以外に活用し得る資産を所有していない、③負担能力のある親族等に扶養されておらず、④介護保険料を滞納していない。

※サービス提供事業者が利用料の軽減を申し出ている場合のみ対象。対象とならないサービスもあり、詳しくは問い合わせください。

世帯人数	基準年間収入	世帯の預貯金額
1人	150万円以下	350万円以下
2人	200万円以下	450万円以下
3人以上	1人増えるごとに50万円を加える	1人増えるごとに100万円を加える

平成27年度ほっと・サロンの利用登録者を募集します

「ほっと・サロン」は、軽度の知的障害の方が、週末に余暇の充実を図り、利用者同士の交流を通して、一般就労への定着支援や意欲の向上を目指す場所です。

◇日時など：第1・4土曜日 午前10時～午後3時 心身障害者福祉センターほか(予定)

◇対象：区内在住、在勤で愛の手帳を持ち、次のいずれかに該当する方。①就職している、②軽度の知的障害者

◇募集人数：各回20名

国所定の申込書(2月12日から障害者就業支援センターまたは障害者福祉課窓口で配布)を3月4日までに、当センターか当課管理グループ窓口へ持参。

◇対象：次のすべてに該当する方。

330、FAX 5950・6190、当課管理グループ ☎3981・1766、FAX 3981・4303

「福祉テレホンサービス」を利用してみませんか?

障害のある方に向けて障害者福祉などに関する情報をテレホンサービスで提供しています。お気軽にご利用ください。

◇内容：各種制度や手当に関する情報・区内イベント・生活情報など(月2回程度内容を更新)

◇1通話：約5分

◇通話料：無料

◇0120・1616・24(24時間いつでも利用可)

豊島区福祉課管理グループ ☎3981・1766

くらし等



20～35歳の有権者の皆さん期日前投票立会人を募集しています

4月26日執行の豊島区議会議員選挙・豊島区長選挙における「期日前投票所の投票立会人」を募集します。選挙投票が公正に行なわれるように、投票事務に立ち会っていただきます。

若し有権者の方々に選挙への関心を持ってもらうための機会です。

◇応募資格：次のすべてに当てはまる方。①区内に住民登録がある、②20～35歳で選挙権を有する、③事前説明会(3月18日(水)午後6時から予定)に出席できる。

◇日時など：2月23日(月) 午前10時30分～午後3時30分 メトロポリタンプラザビル1階自由通路
◇相談内容：税務相談全般(新規開業、住宅を取得した方、相続、その他)
◇主催：東京税理士会豊島支部
◇当日直接会場へ。
◇当直接会場 ☎3981・4585、区民相談グループ ☎3981・4164

◇募集人数：24名
◇勤務日：4月20日(月)～25日(土)のうち1日
◇勤務時間：指定された日の午前8時30分～午後8時(午前8時15分集合)

◇勤務場所：次の4か所の投票所。①区民センター、②東部区民事務所、③長崎第三区民集会所(西部区民事務所併設)、④池袋第三区民集会所(池袋図書館併設)

※勤務する投票所は希望できません。

◇報酬など：1万3千400円※昼食・夕食支給

◇募集要項・応募用紙：区民センター3階、区民事務所、図書館、地域文化創造館などで配付。区ホームページからもダウンロード可(アドレス1面上部参照)。

①電子申請(パソコン、携帯電話などから募集要項記載のURLまたはQRコードからアクセス)、②応募用紙に必要事項を明記し、郵送(ファクスで2月20日(必着)までに「豊島区選挙管理委員会事務局(宛先上部欄外参照)」、FAX 3981・4606)へ※応募者多数の場合は抽選。

◇当日事務局 ☎3981・4464

東京税理士会「税理士記念日」街頭無料相談



◇日時など：2月23日(月) 午前10時30分～午後3時30分 メトロポリタンプラザビル1階自由通路

◇相談内容：税務相談全般(新規開業、住宅を取得した方、相続、その他)

◇主催：東京税理士会豊島支部

◇当日直接会場へ。

◇当直接会場 ☎3981・4585、区民相談グループ ☎3981・4164

広告

広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

マネー基礎セミナーのご案内

予約制

このセミナーでは将来必要なお金に関して具体的な事例を交えて学ぶことができます。参加費は無料ですので、予約の上ご参加ください。

日程	3月4日(水) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	ホテルメトロポリタン池袋 4階 初風の間
講師	CFP、DCプランナー 中山 浩明氏
申込方法	タイトルに「マネーセミナー参加」、本文に名前、住所、TEL、年齢を明記の上、メール、または電話にて受付。

問合せ 予約
豊島区西池袋3-27-12
池袋ウエストパークビル5F
定休日/水曜、祝日
受付/10:00～18:00
保険クリニック 池袋店
☎0120-455-929
ikebukuro@irrc.co.jp



専門家による安心の無料相談

「不動産の相続」

無料相談会

平成27年2月14日(土)13時～16時
平成27年2月21日(土)13時～16時

<相談員>

弁護士・税理士・司法書士・不動産鑑定士
土地家屋調査士・不動産コンサルタント

<場所>

豊島区南大塚3-3-1新大塚Sビル3階

小堀球美子法律事務所内

丸ノ内線「新大塚」駅徒歩1分

JR山手線「大塚」駅徒歩8分

<主催・ご連絡先>
相談支援隊 小堀球美子法律事務所
電話番号 03-5956-2366

*事前予約制(お電話にてご予約ください)

健康は気から!



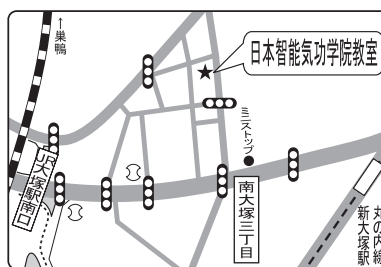
日本智能気功学院 初級合宿

智能気功を初めて学ぶ方の入門講座です。

平成27年 3月6日(金) 18:00～8日(日) 16:30

日本智能気功学院 教室
一般初心者の方

資料請求は学院まで



豊島区南大塚2-33-1 ストック南大塚ビル6階 TEL 03-6672-0691
受付時間 平日9:30～17:00

http://www.tinoukikou.net/index.php 智能気功学院

3月

保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	3～4か月児健康診査<1日目>	3日(火)・11日(水)・17日(火) 午後1～2時	17日(火) 午後1～2時
	3～4か月児健康診査<2日目・歯科、離乳食ミニ講座>	12・19日(木) ①午後0時45分から ②午後1時30分から	19日(木) 午後1時～1時30分
	1歳6か月児健康診査	6・20日(金) 午前9～10時	19日(木) 午前9～10時
	3歳児健康診査	10・24日(火) 午後1～2時	12日(木) 午後1～2時
	歯科衛生相談<4歳未満児>〔予約制〕	5・12・19・26日(木) 午前9時～10時30分	3・17日(火) 午前9時～10時30分
	母親学級〔予約制〕	13・20・27日(金) 午後0時40分～3時30分	4・11・18日(水) 午後0時40分～3時30分
	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	14日(土) ①午前9時20分～11時30分 ②午後1時20分～4時	
おとなの健康	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	4日(水) 午後1時～2時30分	18日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談〔予約制〕		12日(水) 午前9時30分～11時
	女性のための専門相談〔予約制〕	4日(水) 午後1時～2時30分	
	HIV(エイズ)検査〔予約制〕 ※結果は検査の1週間後	2日(月) 午後1～2時	
	こころの相談〔予約制〕	18日(水) 午後2～4時	
健康	家族問題相談〔予約制〕	9日(月) 午後1時30分～3時30分	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 園公害保健グループ☎3987-4220	
	飼犬・飼猫のしつけ相談〔予約制〕	26日(木)午後1時30分～4時 園生活衛生係☎3987-4175	
その他			

◎4月の生活習慣病予防健診(男性)…10日(金) 午前8時50分～9時◇予約は3月2日から。
※平成27年度 20～40歳未満の男性(昭和51年4月～平成8年3月生まれ)
◎4月の女性の骨太健診…8日(水) ①午前8時50分～9時、②午前9時50分～10時◇予約は3月2日から。
※平成27年度 20～40歳未満の女性(昭和51年4月～平成8年3月生まれ)

3月 母子健康相談		
6日(金) 区民ひろば駒込	午後1時30分～2時	18日(水) 地域区民ひろば課要町地区分室
10日(火) 区民ひろば西池袋	午前10時～10時30分	午前10時～10時30分
24日(火) 区民ひろば高南第二	午前10時～10時30分	午後1時30分～2時30分
園池袋保健所☎3987-4174		園長崎健康相談所☎3957-1191

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページ(アドレス1面上部参照)からご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせてください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

●「アロハフラダンス」 毎週火曜日
午後1～4時 駒込地域文化創造館◇
65歳位までの方◇入会金2,000円、月額6,000円園中島☎090-4624-2036

●書道「もえぎ会」 毎月第1・3水曜日
午前10時～11時30分 区民ひろば
朋有◇60歳以上の方◇月額2,000円園高橋☎3980-1588

●「太極拳サークルコスモス」 月4回
水曜日 午後6～8時 朋有小学校◇

月額5,500円園小林☎3910-5839

●混声合唱団「ハッピーズ」 月2回木曜日
午後7時30分～9時 勤労福祉会館◇月額4,000円(会場費など含む)園石原☎3974-8022

●詩吟「吟楽会」 毎月第2・4水曜日
午前10時～正午 菊かおる園集会室◇
入会金2,000円、月額3,000円園脇坂☎3481-2183

●「南大塚キーボードの会」 毎月第1・3水曜日
午前10時～11時30分 区民ひろば南大塚◇月額2,500円園吉野☎3946-8700

子育て・教育

入学通知は届きましたか

この春、区立小・中学校に入学する方へ、入学通知を送付しました。届いていない方や紛失した方は連絡してください。

また、国立・都立・私立の小・中学校に入学する方は、その学校の入学許可書、または入学承諾書を学校運営課学事係へ提出してください。

園当係 ☎3981・0950

後期高齢者医療

高額介護合算療養費支給制度をご利用ください

後期高齢者医療制度加入者で、同一世帯内の方の医療保

年間自己負担限度額 (平成25年8月～平成26年7月末)		
負担区分		後期高齢者医療制度＋介護保険世帯単位の自己負担限度額(年額)
3割	現役並み所得者	67万円
1割	一般	56万円
	区分(住民税非課税など)	II 31万円
		I 19万円

官公署 だより

東京都後期高齢者医療広域連合から「申請のお知らせ」を送付します。ただし、平成25年8月～平成26年7月末の間に75歳の誕生日を迎えた方、もしくは東京都外から豊島区に転入したなどにより後期高齢者医療制度の資格を取得した方には送付できない場合があります。詳しくは問い合わせてください。

園後期高齢者医療グループ ☎3981・1332

●東京都都市整備局
「都市計画変更に係る図書の縦覧について」

◇対象計画…①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針、②防災街区整備方針

◇対象区域…特別区②は千代田区、中央区、港区を除く

◇縦覧場所…東京都都市整備局都市計画課、区都市計画課(①のみ)、区地域まちづくり課(②のみ)※東京都ホームページ http://www.toshisei.metro.tokyo.jp/seisaku/master_plan/index.html から閲覧できます。

園東京都都市整備局都市計画課 ☎5388・3225

●東京消防庁池袋防災館

①「見て！知って！なるほど納得！防火展」…2月21日(土)～3月9日(月) 午前9時～午後5時◇家具類の転倒・落下・移動防止対策、火災原因、防災製品などの展示◇当日直接会場へ。

②「新米パパ・ママのための応急手当講習会」…毎月第3日曜日 午前10時30分～正午

◇乳児に対する人工呼吸の手法や家庭内の事故防止対策などを学ぶ◇出産予定1歳未満

満の子どもがいる方◇7組14名程度申電話で当館へ※要予約。先着順。

園当館 ☎3590・6565

●(一財)東京マリン財団

「東京マリン2015開催に伴う交通規制のお知らせ」

2月22日(日)の大会当日は、長時間の交通規制が行なわれます。詳しくは東京マリン公式ウェブサイト <http://www.tokyom42195.or.jp> 参照。

園当財団 ☎5500・6802

●東京簡易裁判所

「模擬調停の見学」

2月27日(金) 午後2～4時 東京簡易裁判所霞が関庁舎(千代田区霞が関1-1の2)◇30名

申電話で東京簡易裁判所墨田庁舎訟廷管理係 ☎5819・0267 へ※先着順。

広告

広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

森山良子

コンサートツアー2015～2016

～フォークソングの時代～

4月17日(金)

13:30開演 (13:00開場)

練馬文化センター 大ホール

全席指定¥5,500(税込)

未就学児入場不可

好評発売中!

【予定曲目】
涙そうそう、
さとうきび畑 ほか

【予約・問】サンライズプロモーション東京
☎0570-00-3337

弁護士による とげぬき地蔵尊

無料法律相談

第二東京弁護士会主催・豊島区後援事業

弁護士が高齢者の相談、遺言や相続に関するご相談に対応いたします。

場所：とげぬき地蔵尊高岩寺内生活相談室
日時：毎月第3火曜日の13時～16時
相談時間は1時間以内、要予約
受付時間：平日9時15分～17時15分

ご予約・お問い合わせは
第二東京弁護士会
03-3581-2250まで

ゆへとさん りへなさん

第二東京弁護士会高齢者・障がい者総合支援センター「ゆとりへな」公式キャラクター

要介護5の方でも
安心して入居できます。

※お体の状態によります。また、ご入居時には審査がございます。

サービス付き高齢者向け住宅

「グレイプス」東池袋

東京メトロ丸ノ内線「新大塚」駅徒歩6分

●医療・介護連携の安心体制
●24時間介護対応

※「ツクイ・サンフレस्ट東池袋」との契約が必要で別途費用がかかります。

介護度が高い方にも対応
安心ケアバック

※別途費用がかかります。定額制

平成27年2月より新築賃貸入居開始

入居一時金不要

「グレイプス」東池袋現地募集センター
☎0120-738-881

受付時間/10:00～17:00(火・水・定休)

週末ランチ付き建物見学会開催中

【貸主・管理運営】 東京建物 不動産
【サービス提供・介護連携】 ツクイ 株式会社 ツクイ

●親の介護について相談したい
●住まいなどの相続について相談したい
●遺産相続の税金対策について相談したい

弁護士、税理士、社会保険労務士、行政書士、介護事業者、宅建事業者などの専門家に
まとめて相談!

税理士 宅建事業者 介護事業者

くらしの応援隊
無料相談会開催!!

場所：豊島区民センター
申込受付中(先着順)

2月28日(土) 13:30～16:30

※開催日によりご相談をお受けする専門家の参加に変更があります。

☎03-5543-0201

詳しくはこちらをご覧ください。
<http://chiikihoukatsu.net/>

区民ひろばは今年で10年目！ いよいよ 全小学校区に設置されます

区民ひろばの

4つの機能

高齢者の健康活動支援



体操でいきいき

最近、体の調子が
よくなってきたよ。

子育て支援



ビニールプールで水遊び

子どもを安心して
遊ばせられるので
助かっているの。

世代間の交流



地域のみんなでスイカ割り

おじいちゃんや
おばあちゃんと
遊べるよ！

自主活動支援



フラワーアレンジメント

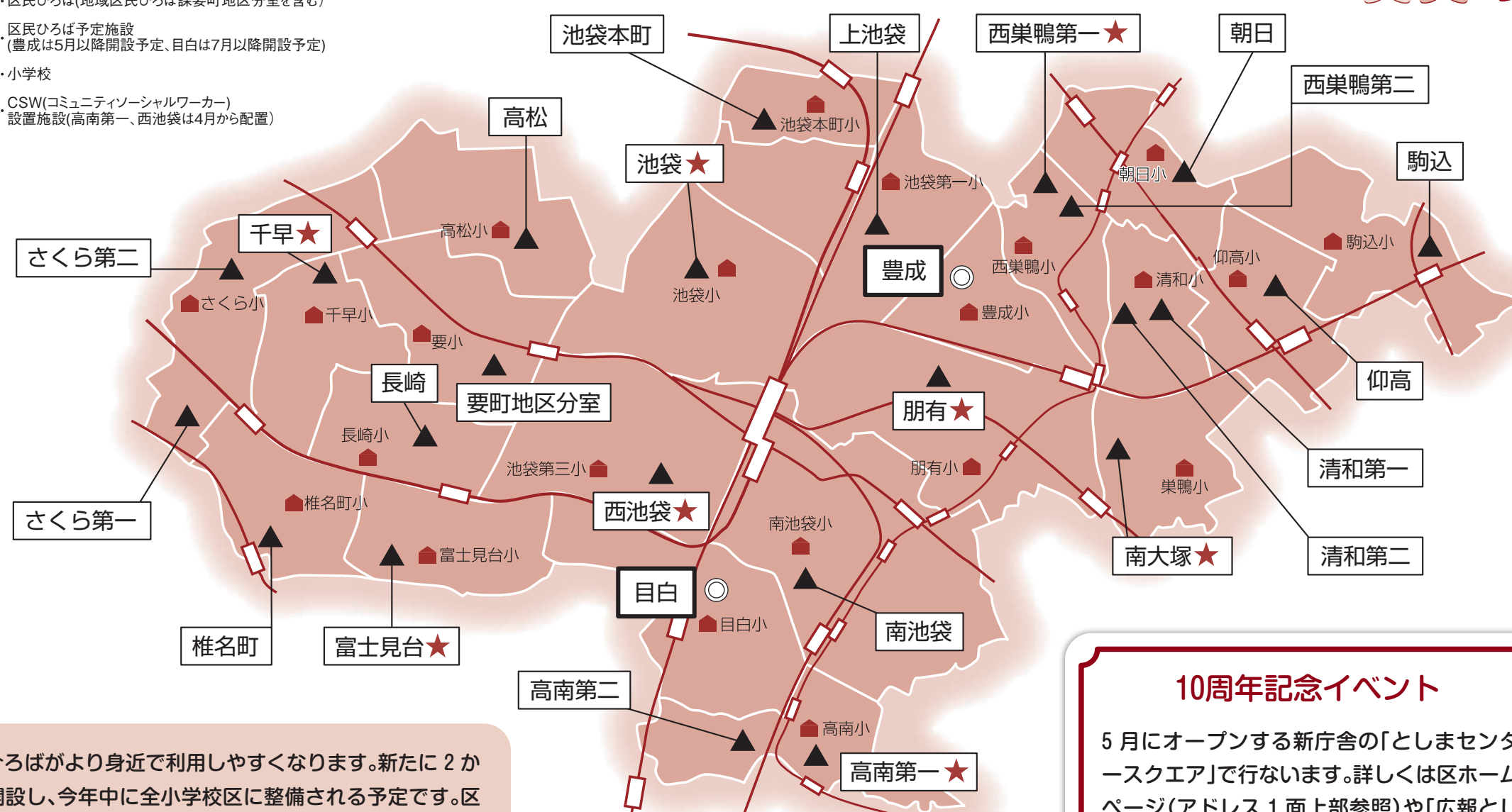
趣味やお友達が
みつかるわ

幼児親子サークル

区民ひろばへようこそ！



- ▲……区民ひろば(地域区民ひろば課要町地区分室を含む)
- ◎……区民ひろば予定施設
(豊成は5月以降開設予定、目白は7月以降開設予定)
- ……小学校
- ★……CSW(コミュニティソーシャルワーカー)
設置施設(高南第一、西池袋は4月から配置)



区民ひろばがより身近で利用しやすくなります。新たに2か所で開設し、今年中に全小学校区に整備される予定です。区民ひろばは年齢に関係なく、どなたでも気軽に利用できる施設です。世代間の交流を図りながら地域コミュニティの拠点としての役割を果たしています。様々な事業やサポートなどを行なっていますので、ぜひご利用ください。

☎地域区民ひろば課 ☎3981-1479

地域の安全・安心を創造する 「セーフコミュニティ活動の拠点」

区民ひろばは「セーフコミュニティ活動の拠点」として、けがや事故の予防につながる情報や学習プログラムも提供しています。
また、朋有小学校の国際ナショナルセーフスクール(ISS)の再認証取得と富士見台小学校での新たなISSの認証取得を支援し、小学校とも連携してさらなる地域力の向上を目指しています。

10周年記念イベント

5月にオープンする新庁舎の「としまセンタースクエア」で行ないます。詳しくは区ホームページ(アドレス1面上部参照)や「広報としま」でお知らせします。

長崎

「シニア変身講座」～地域デビューを応援します～(全3回)

2月28日(土) 午前10時～正午、3月7日(土)・14日(土) 午後1時～2時30分◇「コミュニケーション編」「ファッション編」「カルチャー編」の3回構成で、講義・ワークショップを通じて地域交流・活躍するきっかけづくりをお手伝い◇各回500円(材料費)◇企画講義協力/立教セカンドステージ大学◇当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3554-4411

朝日

ペーパーナプキン第2弾

「ペーパーナプキン de ステキなバッグを」

3月6日(金) 午後1時30分から◇12名◇500円(材料費含む)☎2月16日(月)から費用を添えて直接当ひろば窓口へ※先着順。
☎当ひろば ☎5974-0566

高松

「骨粗しょう症予防教室」

～若いうちからの骨粗しょう症予防～(全2回)

3月9・16日 月曜日 午後1時30分～3時◇骨密度測定と骨強化運動◇指導…長崎健康相談所運動健康指導士◇両日とも参加できる方で、2歳以上の子どもがいる母親◇30名
☎電話 ☎3973-7420が直接当ひろば窓口へ※先着順。

イベント情報

西池袋

「落語を楽しみましょう」

これからも元気でくらする食生活」

2月16日(月) 午後1時30分～3時30分◇講師…東京都消費者啓発員、出演…落語家/桂竹のこ◇40名◇おみやげ付き◇当日先着順受付。
☎当ひろば ☎3980-0088

さくら第一

「やさしいガーデニング」～春を迎える植木の手入れ～

2月17日(火) 午後1時30分～2時30分◇ボランティア講師…橋本寿一氏◇20名◇花の苗をプレゼント。
☎電話 ☎3950-8676が直接当ひろば窓口へ※先着順。

朋有

①「朋有いきいき健康講座」第5回「ネコ背でお悩みの方へ」理学療法士から学ぼう!」…2月18日(水) 午後2～3時◇講師…理学療法士/高木 翔氏◇動きやすい服装で参加。

②「しゃべり場朋有」地域で見守る子どもの安全・安心」…2月20日(金) 午後1時30分～3時30分◇子どもが健やかに育つために地域でできることを考える◇講師…東京家庭教育研究所元所長/丸山貴代氏◇共催/当ひろば運営協議会
☎①②とも◇当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3971-0781

上池袋

「いきいき講座・災害に備える心構え～地域のつながり」

2月19日(木) 午後2～4時◇主催/当ひろば運営協議会、いきいき部会◇先着50名に防災グッズあり◇当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3576-6916

駒込

「早春コンサート」

2月24日(火) 午前11時から◇春の歌をみんなで楽しみましょう◇講師…平山 智香子氏◇当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3915-1966

南池袋

「箏と声明の調べ」

2月25日(水) 午後1時15分～3時30分◇東京音楽大学の内藤久子氏と学生による箏の演奏、大正大学の学生による声明◇上履き持参◇当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3984-5896

椎名町

「ひろばまつり」

2月28日(土) 午後1時～3時30分◇復興支援バザー、ゲーム、とん汁などの模擬店◇主催/当ひろば運営協議会◇当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3950-3042

千早

「早春コンサート」

2月21日(土) 午後1時30分～3時◇大井スイングバンドによる懐かしいジャズ生演奏◇主催/はばたけ千早◇当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3959-2281

「豊島区の森 守り隊」(茨城県常陸大宮市)参加者募集

3月15日(日) 午前10時30分 茨城県常陸大宮市小瀬沢地内オカリーナの森駐車場集合(午後3時同所解散予定)◇桜の手入れ作業(雨天時は豊島区の森を車内見学)、ドラム缶によるピザ作り体験◇区内在住、在勤、在学の方◇25名◇1,000円※小学生以下500円(食事代、体験料など含む。当日徴収)☎往復はがき(8面記入例参照)で2月23日(必着)までに「〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6 常陸大宮市役所市民協働課」へ。詳細は後日常陸大宮市から郵送※応募者多数の場合は抽選。☎当課☎0295-52-1111、区観光交流グループ☎3981-1316

猪苗代四季の里 周遊案内事業「猪苗代四季の里周遊バスツアー」雪景色の大内宿と福島県の蜃気楼観賞へ

3月16日(月)～18日(水) 午前8時 豊島公会堂前集合(2泊3日)◇1日目…大内宿、2日目…福島市花見山公園、3日目…水戸市偕楽園◇40名※参加者少数の場合は中止◇37,900円(宿泊料・食事代・交通費など含む)※区内在住、在勤、在学の方は2,000円引き☎電話で3月6日までに当施設(福島県耶麻郡猪苗代町字見祢山1番地)☎0242-63-1616へ※先着順。

講演・講習

◆区民講演会「発達障害を生きる」

●第1回「思春期を生きる」…2月20日(金)◇講師…発達障害当事者会イトコサガシ／冠地 情氏
●第2回「仕事をする」…2月27日(金)◇講師…ユースキャリアセンターフラッグ／柴田泰臣氏ほか

いずれも◇午後2時～3時30分(午後1時30分開場) 区民センター◇発達障害のある方から、感じていることや考えていることなどを聞く◇区内在住、在勤、在学の方◇各回50名☎電話かファクス(8面記入例参照)で前日までに「障害者福祉課管理グループ☎3981-1766、☎3981-4303」へ※先着順。

◆みらい館大明

●「失われた6つの誓いを探せ！」…2月28日(土) 午後2時～4時30分◇便利な一方で、一歩間違えると様々なトラブルに巻き込まれてしまうスマホの使い方について、楽しく体験しながら親子で学ぶ◇小学4年生以上の子どもと保護者◇20組◇共催／(一社)インターネットコンテンツ審査監視機構

●3月パソコン講座 ①日曜エクセル2007入門…3月1日(日) 午前10時～午後5時◇5,000円、②エクセル2007でグラフ作成など…3月4日(水) 午後1～5時◇3,000円、③ワード2007で地図作成など…3月11日(水) 午後1～5時◇3,000円◇各回10名※文字入力、マウス操作ができる方向け。Windows Vistaを使用

●月イチ句会(俳句作り入門)…3月10日(火) 午後2時～4時30分◇創作方法の講義、実際に創作しプロからの指導を受ける◇講師…月刊俳句界編集長／林 誠司氏◇20名◇1,500円☎申しずれも電話かEメール(8面記入例参照)で「当館☎3986-7186、☎mir

aikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接当館窓口で申込みも可※先着順。
◆身近にできる工夫満載「省エネショールーム@たいめい見学会とセミナー」2月22日(日) 午後2～4時 みらい館大明◇暖房器具の賢い使い方や室内の温度を保つ方法など、冬を快適に過ごすつつ節電できるアイデアを実演しながら紹介◇20名◇主催／としまでエネルギーを考える会☎電話で「国際環境NGO FoE Japan内事務局☎6909-5983」へ※先着順。

◆区内在住・在勤の栄養士の方へ～栄養技術講習会のお知らせ～

2月25日(水) 午後2時～4時30分 池袋保健所◇テーマ…「日本人の食事摂取基準(2015版)改定のポイントと活用～エネルギー出納・体重コントロール～」◇講師…慶應義塾大学スポーツ医学研究センター教授／勝川史恵氏◇30名☎電話で健康推進課栄養担当☎3987-4361へ※要予約。先着順。

◆ああそうなんだ倶楽部・課外講座「仏教を楽しく学ぶ地元の寺社巡りウォーキング～豊島八十八ヶ所霊場巡り～板橋本町から石神井川・旧中山道板橋宿付近を散策」

2月28日(土) 午後1～4時※荒天順延 都営地下鉄三田線板橋本町駅A3出口前広場集合◇板橋本町駅～49番日曜寺～18番文殊院～71番遍照寺～88番観明寺～13番重林寺～82番西光院～80番西光寺～板橋日大病院バス停(約8km)◇講師…豊島歩こう会◇30名◇500円☎電話かファクスかEメール(8面記入例参照)で「ああそうなんだ倶楽部西川☎☎3959-3064、☎mesjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

◆豊島区若者支援事業講演会「生き心地の良いまち～豊島区で育む若者支援のカタチを探る～」

3月1日(日) 午後1時30分～4時30分 みらい館大明ブックカフェ◇第1部…講演／全国で極めて自殺率が低い町を例に、生き心地の良さにつながるキーワードを探る、第2部…事例紹介、トークセッション／若者の居場所や活躍の場づくりを行なっている団体による事例紹介を踏まえ、地域で育む若者支援のあり方を探る◇講師…「生き心地の良い町」著者／岡 檀氏、劇作家／岸井大輔氏ほか◇50名◇1,000円☎電話かEメール(8面記入例参照)で「当館☎3986-7186、☎miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※先着順。

◆認知症介護者支援講座「認知症になっても安心して暮らせる地域をめざして」

3月4日(水) 午後1時30分～3時30分 染井まちづくりセンター(駒込6-29-5)◇第1部…「認知症について」(講師…医師／衛藤公治氏)、第2部…介護保険の説明、高齢者総合相談センター職員による個別相談会◇区内在住の方◇当日直接会場へ。☎東部高齢者総合相談センター☎5319-8703

◆雑司が谷地域文化創造館パソコン講座(初心者向け)「はじめてのパソコン」(全4回) 3月3～13日 火・金曜日 午前10時～正午◇電源の入れ方からマウスの

健康

費用の記載がない事業は無料です

◆離乳食講習会

2月26日(木) 午後1時30分～3時 池袋保健所◇口の発達とむし歯予防、食べ方の発達に合わせた調理のポイントと調理実演など(保護者のみ試食あり)◇離乳食を食べている7か月(中期食)以降の赤ちゃんと保護者※初期食は乳児健診で実施◇30組☎電話で健康推進課栄養担当☎3987-4361へ※要予約。先着順。

◆ホルモンバランスを整える～アロマストレッチ～

3月3日(火) 午後2～4時 長崎健康相談所◇ストレッチ、女性の健康に関する話◇講師…健康運動指導士／斉藤なみ系氏、当所保健師・栄養士◇区内在住で医師に運動の制限をされていない女性。65歳未満の方優先◇25名◇

運動ができる服装で参加保2か月～2歳未満。10名。先着順。

☎電話で長崎健康相談所☎3957-1191へ※要予約。先着順。

◆第8回健康講座～アレルギーの基礎知識と最新情報～「子どもの食物アレルギーへの取り組み方」

3月6日(金) 午後2時30分～4時 池袋保健所◇子どもの食物アレルギーの基礎知識と最新情報を学ぶ◇講師…ときわ台はしもと小児科アレルギー科院長／橋本光司氏◇区内在住、在勤のアレルギー疾患で療養中の方や関心のある方、関係者◇30名

☎電話で公害保健グループ☎3987-4220へ※要予約。先着順。

防災フォーラム

3月10日(火) 午後6時から(30分前開場) 区民センター6階文化ホール

●第1部「希望の灯り実行委員会による活動報告」…東日本大震災から4年。その間の活動状況を、代表の佐藤裕美氏より報告
●第2部「首都直下地震、我々は何をすべきか」…明治大学大学院政治経済学研究科特任教授／中林一樹氏による講演。これまでの地震対策の取組みと、首都直下地震に備えた防災・減災の新たな知見について
☎電話かファクスかEメール(氏名、連絡先を記入)で「防災課☎3981-2100、☎3981-5018、☎A0011101@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。当日直接参加も可。



操作、文字入力など、パソコンの操作の基礎を学ぶ◇指導…当館ITサポーター◇区内在住、在勤の方◇16名◇2,500円(教材費含む)☎往復はがき(8面記入例参照)で2月24日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷3-1-7 雑司が谷地域文化創造館」へ。はがき持参で直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。

☎当館☎3590-1253

◆エボック10共催事業

①当事者の語りから学ぶ「子どもの貧困」講座「貧困に希望をつなぐために」…3月7日(土) 午後3時30分～5時 勤労福祉会館◇「貧困の連鎖」の実態や、無料学習支援クローバーの活動を通して感じた支援のあり方など◇講師…弁護士／谷口太規氏◇100名◇共催／NPO法人豊島子どもWAKU WAKU ネットワーク
②「女性への暴力、地域社会で防ぐ！～海の向こうの事例から考える～」…3月12日(木) 午前10時～正午 男女平等推進センター◇女性への暴力をなくす取り組みを海外の成功事例から学ぶ◇講師…(公財)ケア・インターナショナル ジャパン事務局長／武田勝彦氏◇30名◇共催／(公財)ケア・インターナショナル ジャパン

①②とも☎Eメールで要予約(携帯メールは不可)。定員あり。9か月以上未就学児。

☎①②とも2月12日から電話かファクスかEメール(8面記入例参照)で「当センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ

※直接窓口申込みも可。要予約。先着順。

◆勤労福祉会館文化カレッジ「人生のたなおろし、してみませんか～キャリアデザイン入門」

3月21日(祝) 午後2時～3時30分◇今後の人生設計を考えていくためのキャリアデザインについての解説、事例紹介◇講師…法政大学キャリアデザイン学部長／金山喜昭氏◇区内在住、在勤の方◇25名

☎電話☎3980-3131か直接当館窓口へ※先着順。

◆区民センター講座「初めてのフラダンス教室～基礎からフラを学びましょう～」(全14回)受講生募集

4月3日～7月17日(6月5・12日を除く) 金曜日 午後6時30分～8時◇講師…ハワイ島・コナのクム(フラの先生)に師事／清水篤子氏◇区内在住、在勤、在学の18歳以上の女性◇25名程度◇11,700円(保険料含む)☎往復はがき(8面記入例参照)。「フラダンス希望」、在勤の方は勤務先名、所在地、電話番号も記入)で3月3日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 区民センター文化カレッジ係」へ※応募者多数の場合は抽選。



☎当センター☎3984-7601

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です



にしすがも創造舎エントランスプロジェクト 「名画座カフェ～冬から春へ～」

コーヒーやご飯を食べながら、16ミリフィルムの短編アニメを楽しみませんか？

●2月21日(土)「宮沢賢治の名作と春を待つ」…『水仙月の四日』(1990年／12分)、『注文の多い料理店』(1993年／19分)

●3月21日(祝)「動物たちの物語を楽しむ春分」…『カエルのきょうだい』(1987年／15分)、『やさしいライオン』(1970年／24分)

いずれも◇午後6時30分～7時30分 にしすがも創造舎カモ・カフェ◇各回20名(予約優先)◇カフェメニューを1オーダー(有料)

申Eメール(希望日、氏名、人数、電話番号を記入)で「にしすがも創造舎EMsozosha-info@anj.or.jp」へ。

問にしすがも創造舎☎5961 - 5200



バレンタイン・ファンタジー池袋

2月14日(土)まで 正午～午後8時※最終日は午後7時まで 池袋西口公園◇ライトアップ、マルシェ(バレンタイン関連の飲食・物販)、メリーゴーランドなど◇詳しくは当イベントホームページHPhttp://www.ikebukurovalentine.com/参照◇主催／当イベント実行委員会◇当日直接会場へ。

問当会事務局☎050 - 1324 - 3524(平日午前10時～午後5時)、区観光振興グループ☎5992 - 7018

としま区民芸術祭 豊島区文化祭 「第46回地域をつなぐ区民作品展」

2月15日(日)まで 午前10時～午後7時※最終日は午後3時まで 区民センター◇絵画・版画・写真・書・工芸・陶芸・手芸などの展示◇当日直接会場へ。



問南大塚地域文化創造館☎3946 - 4301

Echika 池袋ギャラリー 2月展示 「江戸川乱歩展～乱歩が池袋に残したもの～」

2月26日(木)まで 午前6時～午後11時 Echika 池袋ギャラリー(東京メトロ副都心線池袋駅構内、Echika 池袋内)◇乱歩の池袋での軌跡を、作品や地元活動の資料などでたどる。愛用品の展示もあり◇協力／立教大学江戸川乱歩記念大衆文化研究センター、八勝堂書店、平井 憲太郎氏ほか◇当日直接会場へ。

問まちの魅力づくりセクション☎3981 - 4732

駒込図書館「ぬいぐるみお泊まり会」

・ぬいぐるみ預かり…2月27日(金) 午

後1～4時(休館日のため、ぬいぐるみの預かりのみ)

・返却…2月28日(土) 午前11時～午後5時

◇皆さんのぬいぐるみが図書館を探検したり、お手伝いをしたりと大活躍。その様子を撮影した写真もプレゼント。帰る時には、ぬいぐるみが選んだ絵本も貸出し◇4歳～小学生◇15名問2月15～26日(午前9時～午後5時)の間に直接当館窓口へ※先着順。

問当館☎3940 - 5751

駒ふくろう展

2月18日(水)～20日(金) 午前10時～午後3時 区役所本庁舎1階ロビー◇駒込福祉作業所の利用者が製作した「さをり織り」製品の展示販売。バッグ、小物など◇当日直接会場へ。

問障害者福祉課施設支援グループ☎3981 - 1786

スマイル合唱団のスマイル合唱会 第5回音楽祭

2月18日(水) 午後1時から 豊島公会堂◇合唱団の発表会を兼ねた音楽祭◇802名◇主催／NPO法人音楽で日本の笑顔を問電話で「スマイル合唱団支援事務局☎6304 - 0161(平日午前9時～午後5時)」へ※要予約。先着順。

問文化デザイン課☎3981 - 1476

雑司が谷案内処2階ギャラリー展示 「雑司が谷まちかど遺跡ミュージアム 雑司が谷地域の考古学」

2月20日(金)～3月25日(水)※木曜日休館 午前10時30分～午後4時30分◇雑司が谷周辺で行なわれた発掘調査の成果から、出土した実物の資料や写真パネルなどを展示◇当日直接会場へ。

問雑司が谷地域文化創造館☎3590 - 1253

風土かふえ part5 -西池袋発～風の人・土の人との交流が育む新たなコミュニティ～

2月21日(土) 午前11時～午後2時30分 立教大学太刀川記念館3階多目的ホール(西池袋3 - 34 - 1)◇カフェ、まちづくり団体活動と西池袋おすすめスポットの展示ほか、①午前11時10分

～午後0時40分…「立教大学魅力発見キャンパスツアー(江戸川乱歩邸など、20名)」、②午後1時～2時30分…「西池袋の未来像について語る(シンポジウム、50名)」◇主催／としまちプロジェクト運営協議会◇当日直接会場へ※①②は当日先着順受付。

問としまちプロジェクト運営協議会事務局☎5951 - 1508、区民活動推進課協働推進グループ☎3981 - 1674

上池袋図書館 映画会 「坊っちゃん」

2月22日(日) 午後2時(午後1時30分開場)◇声の出演…西城秀樹、納谷悟朗ほか(1980年フジテレビ製作／アニメーション作品／71分)◇40名◇当日先着順受付。

問当館☎3940 - 1779

「とげぬき地蔵尊遺言相続セミナー」と「法律相談会」

2月24日、3月24日 火曜日 とげぬき地蔵尊高岩寺(太助会館)(巣鴨3 - 35 - 2)

①遺言相続セミナー…正午～午後1時◇「良い遺言」の書き方を弁護士が解説 ②無料法律相談…午後1～4時

①②とも◇主催／第二東京弁護士会高齢者・障がい者総合支援センター「ゆとりーな」問①は当日直接会場へ。

②は電話で当センター☎3581 - 2250(午前9時15分～午後5時15分)へ※事前予約の方優先。当日会場で受付も可。問区民相談グループ☎3981 - 4164

第9回 社会貢献活動見本市&交流会

2月28日(土) 勤労福祉会館
・活動見本市…午前11時～午後5時◇社会貢献を目指すNPO法人やボランティア団体およびCSR推進企業など約50団体の活動をパネル展示で紹介

・交流会および展示優秀団体表彰式…午後5時30分～7時◇1,500円

※詳細は、としまNPO推進協議会ホームページHPhttp://toshima-npo.org/参照◇主催／としまNPO推進協議会、豊島区区民活動センター運営協議会

問としまNPO推進協議会☎5951 - 1508、区民活動推進課☎3981 - 1674

アトリエ村ボランティアの集い・交流会

3月1日(日) 午後2時～4時30分 特別養護老人ホームアトリエ村(長崎4 - 23 - 1)◇ボランティア同士や職員との交流および活動報告など。長期活動者への感謝状授与や、吹奏楽団の演奏もあり問電話かファクス(8面記入例参照)で2月23日までに「当ホーム☎5965 - 3400、FAX5965 - 3403」へ。

問高齢者福祉課管理係☎3981 - 1749

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

3月8日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園(池袋図書館横)※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円◇主催／としまNPO推進協議会問ファクスかEメール(8面記入例参照)で「みんなのえんがわ池袋事務局FAX6659 - 6776、EMengawa@to

shima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。

問当会 榎原☎6659 - 6777(午後1～5時)、区リサイクル推進係☎3981 - 1142

要亭落語会

3月7日(土) 午後1時から(午後0時30分開場、午後6時頃終演予定) 千早地域文化創造館◇三遊亭圓窓師匠の下で結成された「落語サークル」の発表会◇当日直接会場へ。

問千早地域文化創造館☎3974 - 1335

きんぶくサロンコンサート 「あしたへの希望コンサートー触ってみよう!吹いてみよう!」

3月8日(日) 午前11時から 勤労福祉会館◇楽器体験もできる参加型コンサート。芸劇ウインド・オーケストラメンバーによるクラリネット四重奏◇曲目…「クラリネット・ポルカ」、「ジブリ名曲メドレー」ほか◇区内在住、在勤の方◇40名◇協力／(公財)東京都歴史文化財団(東京芸術劇場)、ヤマハ問電話☎3980 - 3131か直接当館窓口へ※先着順。

雑司が谷地域文化創造館 「第4回ベビーカーコンサート&スプリングコンサート」

3月15日(日)
①ベビーカーコンサート…午前11時から◇泣いても騒いでも大丈夫!ベビーカーのままで入れ、授乳室もあり◇曲目…ドレミの歌、さんぽ、ほか◇子ども連れ限定◇50組

②スプリングコンサート…午後2時から◇歌とピアノによる演奏会◇曲目…荒城の月、私のお父さん(ブッチーニ／歌劇「ジャンニ・スキッキ」より)、ほか◇80名◇500円

①②とも◇30分前から開場◇出演…間瀬田 紗代(ソプラノ)、佐藤佑美(ピアノ)

問電話☎3590 - 1253か直接当館窓口へ※先着順。

青島広志駒込少年少女合唱団 平成27年度団員募集

4月18日～平成28年3月12日 原則月2回土曜日 午前10時～正午 区民センター◇駒込在住の青島広志氏監修による合唱団。青島広志氏作曲のミュージカルや童謡、ディズニーの名曲などを練習◇講師(予定)…青島広志氏、小野つとむ氏、清水一成氏、高島 愛氏◇原則区内在住、在学の小・中学生、未就学児(ひらがな・数字が読めて、ページが開けることが望ましい)◇50名程度◇年間9,645円(教材費含む)問所定の申込書(地域文化創造館、区民センター、勤労福祉会館、図書館などで配布。駒込地域文化創造館ホームページHPhttp://www.toshima-mirai.jp/center/e_komagome/からもダウンロード可)に必要事項を記入し、費用を添えて直接駒込地域文化創造館窓口へ。電話連絡後、「〒170 - 0003 駒込2 - 2 - 2 駒込地域文化創造館」へ郵送(現金書留)も可※先着順。

問当館☎3940 - 2400



イベント情報

6・7面から続く
費用の記載がない事業は無料です

講演・講習

◆美術へのいざない 文化講演会
「大英博物館展－100のモノが語る世界の歴史」

4月21日(火) 午後7時開演(午後6時30分開場) 南大塚ホール◇東京都美術館「大英博物館展」の見どころを紹介◇講師…東京都美術館学芸員／水田有子氏◇263名◇参加者に「大英博物館展」の招待券を進呈(1名1枚)☎往復はがき(右下部記入例参照)で、3月10日(消印有効)までに「〒170-0005 南大塚2-36-1 南大塚地域文化創造館『大英博物館展』係」へ※1名1通の応募。応募者多数の場合は抽選。

☎当館☎3946-4301



ウルのスタンダード
紀元前2500年頃 イラク
©The Trustees of
the British Museum

◆心身障害者福祉センター「平成27年度手話講習会」(昼夜各37回)

5月12日～平成28年3月15日(予定) 火曜日 昼の部…午前10時～正午、夜の部…午後6時45分～8時45分

①入門コース…手話未経験者◇各30名 ※応募者多数の場合は抽選◇3,240円(予定。教材費)、②応用コース…本区入門コース修了の方※ほかの講習会経験者は問い合わせてください。教材費負担の場合あり◇若干名、③専門コース…応用コース修了程度以上(2年以上の手話経験者・一定水準を満たした方)◇若干名◇1,300円(予定。教材費) ※選考あり。4月19日(日)実施予定(福祉に関する知識と手話による読み取り、表現)。

いずれも◇15歳以上で区内在住、在勤、在学の方☎往復はがき(右下部記入例参照。日中連絡できる電話番号、希望コース、昼夜の別も記入。③の方は手話経験年数、当区講習会受講者は「応用コース修了年度」、在勤者は勤務先所在地・電話番号、在学者は学校名も記入)で、3月20日(消印有効)までに「〒171-0031 目白5-18-8 心身障害者福祉センター」へ。

☎当センター☎3953-2811、FAX3953-9441

コミュニティ大学

◆豊島区後援事業 第93回東敦子メモリアル・シリーズ「大河～木管五重奏でおくる時代の風～」

2月13日(金) 正午～午後0時30分(午前11時45分開場) 東京音楽大学J館ロビー(南池袋3-4-5)◇曲目…「天地人」「坂の上の雲」「軍師官兵衛」ほか◇出演…江村考広ほか◇当日直接会場へ。

☎当大学演奏課☎3982-2496、区コミュニティ大学グループ☎5992-7079

スポーツ

◆区民歩こう会「吉田松陰の松陰神社と梅の名所 羽根木公園を散策」

3月1日(日) 午前9時50分 東急田園都市線三軒茶屋駅世田谷通り口前広場集合◇三軒茶屋駅～大山道標～キャ

ロットタワー～教学院(目青不動尊)～烏山川緑道～八幡神社～松陰神社～若林公園～勝国寺～世田谷城址公園～世田谷八幡宮～常徳院～善性寺～羽根木公園(梅林)～梅ヶ丘駅まで(7km)◇300円(資料・保険料)◇弁当、雨具持参◇主催／豊島区レクリエーション協会☎当日集合場所で受付。

☎豊島歩こう会☎3986-8620、区スポーツ振興グループ☎3981-1334

◆第68回都民体育大会豊島区予選会 ※申込み・詳細は、直接各競技担当へ。

●アーチェリー…3月1日(日) 西巣鴨体育場◇当日直接会場へ※午前9時30分まで受付☎アーチェリー協会 富田☎3269-2930

●なぎなた…3月1日(日) 雑司が谷体育館☎2月25日までに「なぎなた連盟 隠岐☎3971-1973」へ。

●弓道…3月8日(日) 総合体育場◇当日直接会場へ※午前9時まで受付☎弓道連盟 久保☎3955-8733

●軟式野球…3月8日(日)から 総合体育場ほか☎2月19日までに「軟式野球連盟 前田☎3981-4628」へ。

●卓球…3月8日(日) 豊島体育館☎2月23日までに「卓球連盟 田辺☎3959-4423」へ。

●バスケットボール…3月15日(日)から 豊島体育館ほか☎2月18日までに「バスケットボール協会 宗田☎3980-7539」へ。

※他の種目は「広報としま」2月21日号に掲載予定。

☎スポーツ振興グループ☎3981-1334

社会福祉協議会

◆リボンサービス協力会員説明会

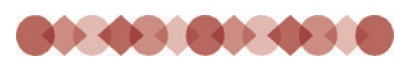
2月23日(月) 午後2時～4時30分 豊島ボランティアセンター活動室◇リボンサービスは、高齢や障がいなどでお困りの利用会員に家事援助などを行なう。掃除や外出の付き添いなどができる方を募集。

☎電話で地域福祉推進課リボンサービス☎3981-9250へ。

◆サポートとしま講演会 「狙われた あなたのお金を 守る術！」

2月27日(金) 午前10時～正午 区民センター◇第1部「『母さん助けて詐欺』の現状と対策」…①警察からのおはなし(区内で起きている振り込め詐欺の現状と対策)、②被害者が語る体験談、第2部「安心して暮らすための制度活用」…地域福祉権利擁護事業と成年後見制度について◇講師…警察職員、司法書士／織田倉 滋氏◇90名

☎電話かファクス(右下部記入例参照)で「サポートとしま☎3981-2940、FAX3981-2946」へ※要予約。先着順。



募 集

◆児童館等職員(非常勤職員)

◇平成27年4月1日現在、次のいずれかの資格を有するか該当する方。①保育士、②教員、③学校教育法に基づく大学で心理学、社会学、教育学などを専修する学科を修了し卒業した者、④社会福祉士など◇児童指導業務◇月21

みらいへ としま未来文化財団

チケット購入・友の会入会申込みは
☎3590-5321としまみらいチケットセンターへ。
HPhttp://www.toshima-mirai.jp

※各公演友の会割引があります。
チケット発売中

◆舞踊への招待 目白三人の会
3つのダンスの世界

3月9日(月) 午後6時開演 東京芸術劇場プレイハウス◇日本舞踊…花柳千代舞踊団「流星」ほか、現代舞踊…英二三枝子舞踊団「太陽がキスをした」ほか、クラシックバレエ…小林紀子バレエ・シアター「パキータ」小林紀子版◇全席指定一般2,500円、学生1,000円、4歳～小学生500円

2月13日発売

◆ビートルズ・クラシックス&ユーミン・コンチェルト「四季」

5月17日(日) 午後2時開演 東京芸

術劇場プレイハウス◇出演…1966カルテット、12人のヴァイオリニスト◇曲目…アピイ・ロード・ソナタ、ユーミン・コンチェルト「四季」全楽章ほか◇全席指定S席4,200円、S席3,900円、A席3,600円

2月25日発売

◆第28回 としま能の会

5月16日(土) 午後3時開演 東京芸術劇場プレイハウス◇演目…宝生流舞囃子「西王母」亀井保雄、和泉流狂言「杭か人か」野村萬、野村万蔵、観世流能「郎戦」観世喜正◇全席指定S席3,800円、A席3,300円



体育施設 へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆オススメ教室 ジュニアHIPHOP…月曜日(祝日などを除く) 午後5～6時◇小学1年生～中学3年生◇1回1,050円

◆その他開催教室 月曜日…初めてのベリーダンス、火曜日…ソフトエアロビクス、シンプル気功、健康ヨガ(昼・夜)、水曜日…のびのび体操、木曜日…健康エアロビクス、ウォークエアロエクササイズ、金曜日…ZUMBA、身体矯正エクササイズ、土曜日…健康ヨガ、キッズHIPHOPなど

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆3月教室 月曜日／①OyZ(足腰の筋肉の衰え改善。踏み台昇降やチューブをひっぱる運動など)…午前10時45分～午後0時15分◇4回◇6,048円、②整体ヨガ体操…午前10時50分～11時50分◇4回◇4,760円、③ボディバランス(ヨガや太極拳を取り入れボディ

日以内(124時間)※土曜日の勤務あり◇月額208,100円(社会保険料含む。交通費別途支給。上限40,000円<予定>)◇任期…4月1日～平成28年3月31日(4回まで更新可。65歳以上の更新は不可)◇若干名◇選考…面接(3月1日) ※詳細は募集要項参照。

☎所定の申込書(子ども課・各児童館・各子どもスキップ・各中高生センターで募集要項と合わせて配布※区ホームページからもダウンロード可。アドレス1面上部参照)と論文を2月20日(必着)までに「子ども課子ども施策調整係(宛先上部欄外参照)」へ郵送か持参(持参の場合は2月23日まで)。

☎当係☎3981-1381

◆幼稚園指導員(非常勤職員)

◇幼稚園普通免許状があり、国公私立幼稚園の正規任用教員3年以上経験者◇道徳性育成を図る保育、道徳性に関する事業の企画・運営◇月11日以上、年間192日(月平均16日)、1日7時間45分勤務◇月額208,100円(社会保険料含む。交通費別途支給<上限あり>)◇任期…4月1日～平成28年3月31日(更新あり)◇若干名◇選考…書類・面接☎履歴書(写真貼付)、自己申告カード(区ホームページからダウンロード可。アドレス1面上部参照)、免許状の写しを2月23日(必着)までに「教育

指導課事業グループ(宛先上部欄外参照)」へ郵送か本人が持参。

☎当グループ☎3981-1145

◆長崎健康相談所保健師(臨時職員)

◇平成27年4月1日現在、保健師の資格を有する方◇長崎健康相談所で乳幼児健診、健康相談業務、家庭訪問などの地区活動など◇月16日、1日7時間45分◇日額13,175円(社会保険料、交通費含む)◇任期…4月1日～平成28年3月31日◇1名◇選考…書類・面接(2月20日)☎履歴書(写真添付)と保健師免許のコピーを2月19日(必着)までに「〒171-0015 長崎3-6-24 長崎健康相談所」へ郵送か持参(午前8時30分～午後5時)。

☎長崎健康相談所☎3957-1191



はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦その他必要事項	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 ※申込み方法は各記事参照。
---	--