



認知症について知ろう!

超高齢社会を迎え、高齢者の数は年々増加しており、認知症についての問題は、日々身近なものとなっています。
☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433

認知症の「共生」と「予防」

2025年には全国の65歳以上の5人に1人、豊島区の認知症の人は10,500人と推計しています。国は令和元年に「認知症施策推進大綱」をとりまとめ、「共生」と「予防」を基本理念としました。

認知症は誰もがなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることを含め身近な問題です。区は、認知症とともに生きている人も、これから認知症になる人も、不安なく暮らせる共生社会「認知症になっても安心して自分らしく暮らせるまち」を目指しています。

コロナ禍と認知症対策の心がけ

コロナ禍の今、外出控えによる生活不活発やフレイル(虚弱)、認知機能の低下などによる健康への影響が危惧されています。「言葉が出にくくなった」「もの忘れが増えた」「ぼんやりして集中力が落ちた気がする」などの症状に心当たりはありませんか? 認知症予防・介護予防のためにも、感染対策を行いながら「社会参加・栄養・運動」を心がけて生活しましょう。今までできなかったことをしてみることも生活を楽しむ1つの方法です。

9月は「世界アルツハイマー月間」です

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

認知症の相談窓口は高齢者総合相談センターです

区内には8か所の「高齢者総合相談センター」があります。困りごとの相談や各事業の申込みなどを受け付けています。詳細は問い合わせてください。



高齢者総合相談センター

認知症に関する区の事業

- 認知症サポーター養成講座…認知症の知識や認知症の人との接し方を正しく学ぶ場として開催。全国で約1,200万人が受講しています。
- もの忘れ相談…もの忘れが心配な高齢者やその家族に対し、「認知症かかりつけ医」が高齢者総合相談センターなどで相談を受けます。
- 認知症初期集中支援チーム…医療や介護の専門職と認知症サポート医で構成されたチームが、認知症が疑われるご本人やご家族のもとを訪問し、生活の工夫や認知症対応のアドバイスをを行います。

図書館特設コーナー

9月24日(休)まで 中央図書館
◇認知症の人自身が書いた本や認知症に関する絵本などを展示しています。ぜひ足を運んで、手に取ってみてください!

新型コロナウイルス感染拡大に伴う 予防接種の接種期限の延長について

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、豊島区が公費助成を行っている予防接種(インフルエンザ、ロタウイルスを除く)を以下の対象期限内に接種できなかった方に対し、接種期限を延長します。

◇対象…3月1日～5月31日までの間に有効期限を迎えた予防接種で、接種のための受診による感染症へのリスクが、予防接種を延期するこ

とのリスクよりも高いと考えられるなどの理由で、期限内に接種できなかった方。

◇延長期限…当初の有効期限より2年間(高齢者用肺炎球菌は1年間)※ただしワクチンによって上限年齢あり。

◇実施方法…すでに有効期限を迎えた予診票を豊島区内の医療機関に持参し接種。

☎健康推進課管理・事業グループ☎3987-4173

区議会第3回定例会を開会します

- ◇会期…9月16日(水)～10月26日(月)
 - ◇一般質問…9月24日(木)・25日(金)
 - ◇常任委員会…総務・区民厚生委員会/9月29日(火)、都市整備・子ども文教委員会/9月30日(水)
- ☎傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は9月11日(金)午後5時です。点字の場合は問い合わせください。
☎議事グループ☎3981-1453

パブリックコメント

【結果の公表】

国民年金に関する事務の特定個人情報保護評価書を作成しました

本評価書の作成にあたりパブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きしました。

●閲覧できます…本評価書は9月30日まで、高齢者医療年金課、行政情報コーナー、区ホームページ、個人情報保護委員会(内閣府)のマイナンバー保護評価 Web ホームページで閲覧できます。

☎国民年金グループ☎3981-1954

福祉

介護保険の給付実績に関するお知らせ(給付費通知)を送付します

介護保険制度に対する理解を深めるため、介護サービス利用者のうち、無作為に抽出した方へ9月下旬にお知らせを送付します。実際に受けたサービスと一致しているか確認してください。記載された内容に誤りや不明な点がある場合は、問い合わせてください。このお知らせにより新たに手続きをする必要はありません。
◇内容…利用年月、サービス事業者名、サービスの種類、利用者負担額、サービス費用合計額など。
☎介護保険課給付グループ☎3981-1387

高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者の募集

入居待機者の優先順位を抽選で決定して登録します。今後空室が発生した場合に登録順位に従いあっせんします。

◇物件概要…こもれび千早(千早2-26-14)、間取り/1K、1DK、家賃/78,700～116,400円(家賃助成制度あり)、共益費・サービス費・敷金有り◇登録期間…1年間※応募資格などの詳細は問い合わせください☎電話で9月8～23日(平日)午前10時～午後5時の間に、いちごの会 高沼☎042-476-4115へ。

☎住宅施策推進グループ☎3981-2655

3日で資格が取れる!! 家事援助スタッフ育成研修

10月13・20・27日 火曜日 午前9時30分～午後3時30分 区役所本庁舎◇研修修了者は、区に住民登録がある要支援1・2相当の方を対象とした訪問型サービス(家事援助のみ)に従事可。最終日は、区内の介護サービス事業者との「就職説明会」に参加可。詳細は区ホームページ参照◇区内在住、在勤、在学の18歳以上で働く意欲のある方◇25名程度☎9月25日までに区ホームページ(下記2次元コードから読み取り可)から申込み。
☎総合事業グループ☎4566-2435



官公署だより

●豊島都税事務所

「9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です(23区内)」

9月30日(水)までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関などで納めてください。納税には、安心で便利な口座振替が利用できます。金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキングやモバイルバンキング、パソコンなどからクレジットカードでも納付できます。スマートフォン決済アプリでも納付できます。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方には、申請により1年間納税が猶予される制度があります。詳細は当事務所へお問い合わせください。

※口座振替の申込みは主税局納税推進課☎3252-0955へ。

☎当事務所☎3981-1211(代表)

●国土交通省

「羽田空港見学会の開催」

国土交通省は羽田空港機能強化の一環として新飛行経路の運用を行っています。地域住民の皆さんに羽田空港の現状をご覧いただける見学会を開催します。詳細は国土交通省ホームページ☎https://www.cab.mlit.go.jp/tcab/haneda/kinokyo/ka/post_276.html参照かお問い合わせください。

☎当省東京空港事務所☎5757-3021

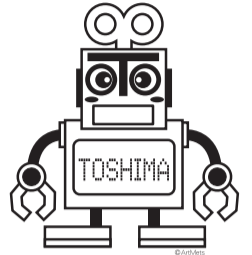


第14回としま MONO づくりメッセ 出展者募集

区内を中心とした企業・団体の優れた商品やサービス、高い技術を広く発信するとともに、企業間の交流を通じて販路拡大を促す産業見本市です。

令和3年3月4日(木)～6日(土) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) サンシャインシティ展示ホールB(東池袋3-1-4文化会館4階)◇出展料…①標準小間(間口約3m×奥行約2m×高さ2.4m)／税込55,000円、②ミニ小間(間口約1m×奥行約0.5m×高さ2.4m)／税込33,000円、③起業家チャレンジブース(標準小間と同様の大きさ) 4・5日／税込13,200円、6日／税込19,800円
☎申込み方法はとしまものづくりメッセホームページ☎http://toshima-messe.jp/を参照。11月

13日締切(必着)、資料請求は電話で受付。
☎としまものづくりメッセ実行委員会事務局☎4566-2742(商工グループ)



9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です 「誰もがみんな高齢者見守隊！！」

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口は年々巧妙になり、時には複数で役柄を演じ分けて勧誘し、お金をだまし取ろうとします。すでに被害に遭われた方も、隠したり泣き寝入りしたりせずに、お住まいの地域の消費生活センターに相談してください。また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

●悪質商法への注意～早期発見のポイント～

●点検商法

「このままだと大変なことになる」など不安をあおる文句に注意！

例えば…屋根瓦、外壁、床下などの無料点検によるトラブル
⇒「本当に必要な？」など周りからの声かけで被害に気付くことも。

●架空・不当請求

身に覚えのない請求に慌てない！

⇒困ったりおびえた様子がないか日ごろから気かけ、積極的に声をかける。

【相談先】

☎188(局番なし) ※お近くの消費生活相談窓口につながります。

区内在住、在勤、在学の方は豊島区消費生活センター☎3984-5515へ(月～金曜日 午前9時30分～午後4時)。



はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

「多重債務110番」を実施します！

～借金返済でお困りの方、債務問題は必ず解決できます。一人で悩まずご相談ください～

借金返済のために借金を繰り返し、気が付くと多数のクレジット・サラ金業者などから多額の借金を抱え、返済が困難になった状態を「多重債務」といいます。誰にでも起こりうる身近な問題です。

◇日時…9月7日(月)・8日(火)

◇相談窓口…東京都多重債務110番☎3235-1155(午前9時～午後5時)

豊島区消費生活センター☎3984-5515(午前9時30分～午後4時)

そのほかの相談先など、詳細は右記2次元コード参照。



人口と世帯

令和2年8月1日現在 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	288,724 (-525)	26,590 (-427)	179,356 (-440)
男	144,499		
女	144,225		

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へお問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

●「尺八サークル待夢」毎月第1・3金曜日 午後7時～8時30分 巣鴨地域文化創造館◇尺八に興味のある方◇入会金1,000円、月額3,500円☎大澤☎090-4289-7763

●「東京よさこい大塚華麗」毎月第2・4日曜日 午後2～5時 豊成小学校体育館、区民ひろば豊成◇おとな…年齢不問、子ども…小・中学生は家族同意、未就学児は家族同伴が必要◇月額おとな…2,000円、中学生以下…1,000円☎原☎3917-1602

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

弁護士による 無料相談会

◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆

9/16(水) 13:00～17:00 (予約不要)
 ■開催場所
 IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
 ▼アクセス
 【豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】
 *ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

9/9(水) 17:00～19:00 (事前予約制)
 ■開催場所
 金剛院 赤門テラス なゆた
 ▼アクセス
 【豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒】
 *お問合せ・ご予約は、下記までお願いします。
 【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

9/23(水) 18:00～20:00 (予約不要)
 ■開催場所
 喫茶店チャミー
 ▼アクセス
 【練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分】
 *ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
 弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
 弁護士 五十嵐 星純 (東京弁護士会所属)
 豊島区西池袋1-7-10 ビルド9ビル6階
 TEL 03-6912-8801
 (営業時間: 平日9:30～20:00)

お葬式勉強会

簡素な告別

2020年9月19日(土) 午後2時～3時

状況により開催中止もあります



としま区民センター 会議室402

東京都豊島区東池袋1-20-10

入場無料

席は10名様位、予約は電話で

ソア遺言バンク(株)公営社

☎0120-556-847