

令和5年度低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰の影響を特に受ける低所得の子育て世帯を支援するため、特別給付金を支給します。支給金額は、児童1人あたり一律5万円。

■ひとり親世帯分

●申請が不要な方／令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方※5月31日支給済み。

●申請が必要な方／①公的年金など(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償)を受給しているため、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る、②食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方。

■ひとり親世帯以外の世帯分

●申請が不要な方／令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の世帯分)を受給した方※5月31日支給済み。

●申請が必要な方／令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児は20歳未満。令和6年2月29日までに生まれた新生児も対象)を養育している方で、令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方。

対象年齢の児童がいる世帯で、申請が必要な方には、7月上旬頃お知らせを発送します。詳細は区ホームページ参照※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外の世帯分を重複支給不可。



☎当給付金専用コールセンター ☎4566 - 2482

区民ひろば13か所に マイボトル専用給水機を設置しました

熱中症予防対策やプラスチックごみ削減の取組みとして、マイボトル専用給水機を設置しました。マイボトルを持参する人が増えることで、ペットボトルの削減に伴うCO2排出量の削減にもつながります。また、熱中症の予防のためにこまめな水分補給をしましょう。

◇設置施設…区民ひろば仰高、清和第一、清和第二、西巣鴨第二、池袋本町、高南第一、高南第二、目白、要、富士見台、千早、さくら第一、さくら第二
☎環境計画グループ ☎3981 - 1597

マイナポイント支援窓口

7月3日(月)～9月29日(金) 区役所本庁舎3階304会議室、東・西区民事務所※東・西区民事務所は7月3日(月)のみ午後1時から受付。詳細は2次元コード参照か問い合わせてください。

☎支援窓口について…豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981 - 1122(祝日を除く)



税・国保・年金

国民年金保険料免除・納付猶予申請のご案内

令和5年7月～令和6年6月分の国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付を開始しました。

◇対象…国民年金第1号被保険者で経済的に保険料の支払いが困難な方。ただし、免除は本人・配偶者・世帯主、納付猶予は本人(50歳未満)・配偶者の前年所得などに基づく審査があります。退職などで保険料を納めることが難しい方は、特例免除が利用できる場合があります。

◇そのほかの制度…①学生納付特例制度、②産前産後期間の免除制度 ※保険料を未納のままにしておくと、老齢・障害・遺族などの各基礎年金を受け取れなくなる場合があるので早めに手続きしてください。

☎国民年金グループ ☎3981 - 1954、池袋年金事務所 ☎3988 - 6011

新しい高齢受給者証を送付します

8月1日から使用可能な新しい高

齢受給者証を、黄色い封筒に入れて7月20日に送付します。高齢受給者証は毎年8月が更新月です。一部負担割合は、該当世帯の令和4年中の所得状況に基づき、自動で再度判定します。すでにお持ちの受給者証の有効期限は、7月31日までです。

☎資格・保険料グループ ☎4566 - 2377

特別区民税・都民税の納付が確認できない方へ催告書を送付します

平成31年度第1期分(令和元年7月1日納期限)から令和4年度第5期分(令和5年3月31日納期限)の納付が確認できない方へ7月4日に催告書を送付します。7月18日までに納付してください。

◇日曜窓口開設日…7月9日(日) 午前9時～午後5時

◇納付相談…病気や退職などにより納期限までに納付することができない場合や生活が困窮している場合は、分割納付などの相談を行っています。早めに相談してください。

◇このようなときはご注意ください
●豊島区外に転出した場合…豊島区で住民税が課税される方は、その年

の1月1日現在、豊島区に居住していた方です。課税された年の中で豊島区外に転出した場合、または日本国外に出国した場合でも1年度分の住民税を納付する必要があります。出国などで国内に住所がなくなる方は、事前に納税管理人の届出をする義務があります。

●給与から住民税を引かれていた(特別徴収)が、その会社を退職した場合…給与から徴収をすることができなくなった残りの住民税は普通徴収に切り替わり、自分で納付する必要があります。

☎整理第一・第二グループ ☎4566 - 2362

福祉

介護保険負担割合証を送付します

8月1日から使用する新しい「介護保険負担割合証」を、7月中旬から順次送付します。◇対象…要介護・要支援認定を受けている方と介護予防・生活支援サービス事業対象の方。内容を確認し、ケアマネジャーやサービス事業者に提示してください。自己負担割合は、前年の所得に応じて決定され、一定以上の所得がある方は2割または3割、一定未満の方は1割です(40～64歳の方は所得にかかわらず1割)。詳細は同封の案内、または介護保険パンフレット、区ホームページ参照か問い合

せてください。
☎介護保険課給付グループ ☎3981 - 1387

原爆被爆者の方へ見舞金を給付します(申請がお済みでない方へ)

7月1日現在、区内在住の被爆者の方に8月下旬に見舞金(16,000円)を給付します。豊島区に転入した方など初めて受給する方は、申請してください◇必要書類など…①被爆者健康手帳、②本人名義の預金通帳が口座番号がわかるもの、③印鑑7月31日までに障害福祉課給付グループへ必要書類を持参。
☎当グループ ☎3981 - 1963

子育て・教育

私立幼稚園に在籍する幼児の保護者に補助金を交付します

◇対象…次のすべてに該当する方。
①区内在住で現在幼児を私立幼稚園に通わせている保護者※満3歳児も対象、②保育料を納めている方。
◇交付時期…前期分(4～8月分)／11月下旬頃※補助金額は令和4年度の区市町村民税所得割課税額などにより決定申請書(対象者に各園から配布)を指定日までに各園へ。詳細は補助金のご案内(申請書と同時に配布)参照。
☎幼稚園グループ ☎4566 - 2481

新型コロナウイルス感染症に関する相談

東京都新型コロナ相談センター ☎0120 - 670 - 440(毎日24時間)

自宅療養中の健康相談、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、医療機関案内など

☎池袋保健所新型コロナ電話相談センター ☎3987 - 4179

感染症グループ ☎3987 - 4182



5類移行について

新型コロナウイルスワクチンの接種について

現在、個別接種を基本として実施しています。予約は、各医療機関へ直接連絡してください。

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120 - 567 - 153 (午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



区ホームページ

子育て・教育



里親個別相談会のお知らせ

7月14日(金) ①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分、③午後3時～4時30分 児童相談所◇子どもの現状や里親登録の認定要件・登録までの流れなどを説明。質疑応答◇区内在住の方◇各2組
☎電話で前日までに豊島区児童相談所フォスタリング機関☎6758-7918(平日午前9時～午後5時)へ※先着順。

くらし等



特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)に対応した標識(ナンバープレート)の発行

7月3日(月)から開始します。標識番号は受付番号順で発行し、希望番号制ではありません。
◇必要書類…販売証明書、本人確認書類の提示が必要。代理申請の場合、本人直筆の委任状が必要
◇受付場所…税務課
☎軽自動車税担当☎4566-2352

空き家・相続・不動産無料相談会

7月12日(水) 午後1～5時 としま区民センター◇弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士などによる相続、不動産全般の個別相談◇区内在住、区内に土地建物を所有の方◇10組程度
☎7月3日から電話でNPO法人日本地主家主協会☎3320-6281へ※先着順。

「令和6年度区民活動支援事業補助金」助成事業の募集

自主的に公益的な活動をしている区民活動団体の事業に対して助成します◇補助金額…補助対象経費の50%以内かつ3～100万円の範囲内(実績が2年未満の新規事業は要件緩和あり) ☎申請書類を8月18日までに事業を所管する課へ持参(新規申請は7月31日までに区民活動推進課へ要事前相談)
☎協働推進グループ☎4566-2314

8月1日から対面による法律相談・人権相談を再開します

8月分は7月20日(水)から申込み開始(人権相談は予約不要)。法律相談は電話相談とビデオトークによるオンライン相談も引き続き実施します。
☎庶務・相談グループ☎3981-4164

長崎第三区民集会所・区民ひろば長崎の夜間貸室の利用について

改修工事のため、利用は11月末までです。
☎地域区民ひろば課施設整備グループ☎3981-1479

第32期豊島区青少年問題協議会第1回定例協議会

環境・清掃



光化学スモッグに注意しましょう

夏は光化学スモッグが発生しやすい季節です。注意報発令中は外出や屋外運動をできるだけ控え、自動車の使用を自粛しましょう。区施設でも垂れ幕などで注意を呼びかけます。また、都ホームページで注意報発令情報を確認できます。
☎公害対策グループ☎3981-2405

健康



体スッカリ! 月曜から健康ヨガ

7月24日(月) 午前10時～11時30分 豊島体育館◇椅子やヨガマットを使って誰でもできる運動を紹介◇区内在住で20歳以上の方◇10名
☎7月4日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、☎3987-4110」へ※先着順。

インボディ測定会

7月29日(土) 午前10時から、午前11時から、午後1時30分から、午後2時30分から、午後3時30分から 池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定◇区内在住、在勤、在学で20歳以上の方◇各回40名
☎7月5日から電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

講演会「どうする歯周病 ～歯周病は身近な病気、でも怖い病気～」

7月31日(月) 午後2～3時 池袋保健所◇区内在住で20歳以上の方◇40名
☎7月4日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、☎3987-4110」へ※先着順。

豊島区歯科医師会口腔がん検診

毎月第3水曜日 午後2～4時 あぜりや歯科診療所(池袋保健所内)◇区内在住の方◇各回20名◇保険証持参(精密検査が必要な場合は高次医療機関への紹介をうけるため)
☎電話で当診療所☎3987-2425か歯科相談窓口☎3987-2370(いずれも月～土曜日の午前9時30分～午後4時30分(最終予約は午後3時45分))へ※先着順。

令和5年度高齢者歯科健診

口の乾き具合や機能、むし歯の有無などを検査◇対象…区内在住の令和6年3月31日時点で76・78・80・82・84歳の方◇受診期間…11月30日まで◇検査項目以外の治療を希望する場合は、別途自己負担。詳細は6月末に送付済みの受診チケット参照か問い合わせください。
☎保健事業グループ☎3987-4660

令和5年度歯周病検診

歯ぐきの状態やむし歯の有無などを検査。キャップ付き歯ブラシプレゼント◇対象…区内在住の令和6年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70・75歳の方◇受診期間…11月30日まで◇検査項目以外の治療を希望した場合は別途自己負担。詳細は6月末に送付済みの受診チケット参照か問い合わせください。
☎保健事業グループ☎3987-4660

傍聴できます



第1回豊島区男女共同参画推進会議・女性活躍推進協議会

7月13日(木) 午前10時から 男女平等推進センター研修室2
☎電話で前日午後5時までに庶務・計画調整グループ☎5952-9501へ。

募集



シェアオフィス「としまスタートアップオフィス」入居者

月額1万円で、シェアデスク・会議室・メールボックスが利用できます。事業所・本店登記地としても利用可能◇条件…内覧会への参加。申込方法などの詳細はホームページ参照◇所在地…としま産業振興プラザ(IKE・Biz)4階◇対象…①開業3年以内の個人事業主、②設立後3年以内の会社などの代表者、③区内で開業予定の方◇入居日…10月1日◇選考…書類審査・面接審査◇募集人数…若干名◇募集締切…8月1日(火)
☎商工グループ☎4566-2742

イベント

みらい館大明

①こどもタウン・nobitek部活動体験会(全3回)…7月15日(土)～17日(月)午前10時～午後4時◇映画部…映画づくりなど、アート部…身近なものをキャラクター化、プログラミング部…ゲーム制作、農業部…野菜の収穫など。プロの先生から学んでお仕事に挑戦◇小学3年生(農業部は小学1年生)～高校生◇各部30名
②季節の花を顔彩で描く体験ワークショップ…7月20日、8月17日 木曜日 午後2時～3時30分◇顔彩絵具で季節の花を描く手法を体験。講師…京みやび絵畫家/谷口多恵氏◇各回6名◇各回2,000円(いずれも1回のみ参加可)
☎①は2次元コードから、②は7月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、📧mirai.kan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。



7月12日(水) 午後1時30分～3時

出前寄席「悪質商法にご用心！」

7月20日(木) 午後1時30分～2時10分 区民ひろば朝日◇あなたの財産を狙う消費者トラブルの窓口と対策を真打落語家楽しく伝える◇25名
☎7月6日から電話で当ひろば☎5974-0566へ※先着順。
☎消費生活グループ☎4566-2416

「片袖の魚」上映&トークイベント

7月22日(土) 午後1時30分～5時 巣鴨地域文化創造館◇①トランスジェンダーの女性がささやかながらも確かな一歩を刻む作品、②巣鴨商店街を歩くイベント◇50名◇①,000円
☎①のみ6か月～未就学児。
☎7月4日午前9時から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、📧A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

交流都市(茨城県常陸大宮市)御前山ダム親子モニターイベント

7月22日、10月28日 土曜日 御前山ダムとその周辺◇カヌー、農業、那珂川での川遊びなどの体験◇小・中学生とその保護者◇40名◇おとな3,000円、小・中学生2,000円
☎2次元コードで7月9日まで申し込み。
☎(株)ITS ☎029-239-5011

東京音楽大学ピアノ演奏会

7月31日(月) 第1部…午後1時開演、第2部…午後4時開演、第3部…午後7時開演 東京文化会館(台東区上野公園5-45)◇ピアノ演奏家コース在学生の成績優秀者から選抜された17名によるピアノ独奏の演奏会◇乳幼児入場不可◇各部300名(全席指定)◇各部1,500円(チケット発券手数料別途385円) ☎当大学チケットサイト📧https://www.s2.e-g.jp/TCM/pt/から申込み※先着順。
☎演奏会お問合せ窓口☎6379-3788(平日午前10時～午後5時)

いけばな草月流

夏休み!こどもいけばな体験

8月5日(土) 午後2時～3時30分 目白庭園◇「型」といわれず「いける」の個性を大切に作る草月流のいけばなを体験◇小学生◇16名◇3,000円
☎7月3日から往復はがきかファクスかEメール(3面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、📧info@meji-ro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。
☎当園管理事務所☎5996-4810

講演・講習



出前講座

「わたしと家族の「そうぞく」講座」

7月12日(水) 午後1時30分～3時

区民ひろば南大塚◇「相続」が「争族」にならないための準備やライフ&エンディングについて考える◇25名
☎電話で当ひろば☎5976-4399へ※先着順。
☎消費生活グループ☎4566-2416

第1回子どもの読書に関する講習会「読み聞かせと絵本」

7月19日(水) 午後2～4時 あうるすぽっと◇読み聞かせの基本から応用、絵本の選び方など。講師…J PIC読書アドバイザー/児玉ひろ美氏◇区内在住、在勤、在学の18歳以上◇区内の教育・福祉施設などで子どもたちに読み聞かせなどの活動をしている方、関心のある方◇30名
☎7月5日から電話かファクスで「中央図書館サービス運用グループ☎3983-7861、☎3983-9904」へ※先着順。
☎商工グループ☎4566-2742

池袋図書館 江戸川乱歩講座「乱歩と池袋～戦時下の乱歩と町会活動を中心に～」

7月23日(日) 午後3時～4時30分 池袋第三区民集会所◇講師…立教大学短期大学部食物栄養学教授/平井昭彦氏。詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」参照◇50名◇1,000円
☎7月3日午前9時からファクスかEメール(右記記入例参照)。ファクスの方はファクス番号も記入)で「生涯学習グループ☎3981-1577、📧A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
☎当グループ☎4566-2762

“認知症”を理解しよう! ～認知症サポーター養成講座～

7月26日(水) 午後3時～4時30分 としまどりの防災公園(IKE・SUNPARK)イートグッドプレイス◇認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者を養成。子ども向けの楽しいワークショップも開催◇区内在住、在勤、在学の方※小学生未満は要保護者同伴◇30名
☎7月3日から電話かファクスで「中央高齢者総合相談センター☎5985-2850、☎5985-2835」へ※先着順。

認知症や親亡き後にそなえる“成年後見制度”

8月3日(木) 午後2～4時 としま区民センター(後日動画配信あり)◇概要や申立て方法、メリットや事例も紹介。講師…弁護士/井村華子氏※手話通訳あり(予定)◇50名
☎7月4日から電話かファクスかEメールで「福祉サービス権利擁護支

援室サポート)としま☎3981-2940、☎3981-2946、📧siensitu@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードから申込みも可
※先着順。動画配信は講演会終了後に専用のURLを送信。

第1回 ビジサボ セミナー ～小さな企業の“強みを活かす”アフターコロナの経営戦略～

8月10日(木) 午後4～6時 としま区民センター◇売れる商品・サービスのつくり方を学ぶ。講師…中小企業支援家/小出宗昭氏◇事業を営んでいる方・起業を考えている方◇60名程度
☎7月3日から2次元コードで申込み※先着順。
☎商工グループ☎4566-2742

今日は「食品添加物」について考えてみよう

8月18日(金) 午後2～4時 駒込地域文化創造館◇講師…女子栄養大学短期大学部食物栄養学教授/平井昭彦氏。詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」参照◇50名◇1,000円
☎7月3日午前9時からファクスかEメール(右記記入例参照)。ファクスの方はファクス番号も記入)で「生涯学習グループ☎3981-1577、📧A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
☎当グループ☎4566-2762

スポーツ



令和5年度 豊島区スポーツ表彰募集

区では、スポーツ活動を通じてスポーツの振興・発展に貢献した方または団体を表彰しています。
●スポーツ栄誉賞…①国際大会(オリンピック・パラリンピック・世界選手権大会など)に出場した方または団体、②全国大会に出場しなくても令和4年7月～令和5年6月までの大会が対象。
●スポーツ奨励賞…①関東大会または都民大会において、優勝した方または団体、②全国大会に出場しなくても令和4年7月～令和5年6月までの大会が対象。
いずれも◇区内在住、在勤、在学の方またはこれらの方で構成された団

令和4年度「行政情報公開制度」「個人情報保護制度」の実施状況をお知らせします

区では、行政情報公開制度により区が保有する行政情報の公開手続きを整備し、区民の方の知る権利を保障しています。また個人情報保護法では、行政機関等の保有する個人情報などの取扱いに関する規定により、自己情報などの開示・訂正などを請求する権利が保障されています。これらの制度を実施することで、区民の方の区政への積極的な参加を促進するとともに、個人の権利利益が侵害されることのないよう保護しています。実施状況は右表1・2参照。※詳細は、行政情報コーナー、区ホームページで閲覧できます。
☎行政情報グループ☎3981-4404

体◇スポーツ表彰調書(区ホームページからダウンロード可)を7月15日(必着)までに学習・スポーツ課へ持参か郵送(持参は7月14日まで)。
☎スポーツ推進グループ☎4566-2764

東京ヴェルディ インクルーシブサッカーフェスタ

8月5日(土) 午前10時～11時30分(午前9時30分から受付開始) 南長崎スポーツセンター◇ウォーミングアップ(ダンスなど)、障害のある方もない方も一緒に楽しむサッカーイベント◇30名
☎ファクスかEメールで7月26日までに「スポーツ推進グループ☎3981-1577、📧A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※区内在住、在勤、在学の方優先で応募者多数の場合は抽選。
☎当グループ☎4566-2764

夏休み親子弓道体験教室(全3回)

8月5～19日 土曜日 午後5時30分～6時30分 総合体育場◇指導…豊島区弓道連盟◇区内在住、在学の小学5年生以上で身長150cm以上の方。親子参加でなくても可◇10名◇1,000円◇運動しやすい服装で参加
☎7月3日から電話で生涯スポーツ実行委員会 稲田☎5951-1245へ※先着順。

職員採用



資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

令和5年度特別区(東京23区)

①職員Ⅲ類、②経験者採用、③障害者を対象とする採用選考、④就職氷河期世代を対象とする選考◇任期…令和6年4月1日から☎特別区人事委員会ホームページから7月13日午後5時(受信有効)までに申込み。
☎当委員会事務局任用課採用係☎5210-9787、当区人事グループ☎3981-1247

子ども家庭支援ワーカー(会計年度任用職員)

◇任期…9月1日～令和6年3月31日☎申込書(子育て支援課で配付。区ホームページからダウンロード可)を7月20日(必着)までに子育て支援課庶務・事業グループへ持参か

郵送(簡易書留)。
☎当グループ☎4566-2478

官公署だより

●東京都「令和5年度東京都子育て支援員研修(第2期)受講生募集」

保育や子育て支援の分野で従事するうえで、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修。詳細は募集要項かホームページ参照。
①地域保育コース、②地域子育て支援コース・放課後児童館コース・社会的養護コース◇都内在住、在勤で今後子育て支援員として就業する意欲のある方☎申込書(各ホームページからダウンロード可。保育課、子育て支援課、地域区民ひろば課、放課後対策課の窓口でも配布)を7月14日(必着)までに郵送(簡易書留)。オンライン申込みも可。
☎①(公財)東京都福祉保健財団☎3344-8533、②(株)東京リーガルマインド☎5913-6225

●豊島都税事務所「耐震化のための建替えまたは改修を行った住宅に対する固定資産税・都市計画税を減免します(23区内)」

①建替え…新築後新たに課税される年度から3年度分について全額減免(居住部分に限る)。ただし、減免の対象となる戸数は、建替え前の家屋により異なる。
②改修…改修工完了日の翌年度分から一定期間、居住部分で1戸あたり120㎡の床面積相当分まで耐震減額適用後の税額を全額減免。
いずれも申請が必要です。詳細は、東京都主税局ホームページ参照か問い合わせください。
☎当事務所☎3981-1211(代表)

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤電話番号	
⑥その他必要事項	

みんなのステージ2023 参加団体募集!

◇開催日…音楽の部/11月18日(土)・19日(日) としま区民センター、
舞踊の部/11月23日(祝) あうるすぽっと、ダンスの部/11月25日(土)
・26日(日) あうるすぽっと※日程は変動する場合があります。
◇公募ジャンル…合唱、楽器演奏、ダンス、日本舞踊、身体パフォー
マンスなど◇応募資格…以下①～③のいずれかに該当し、④～⑥
を満たす営利を目的としない18歳以上の個人または団体の方。①区
内在住、在勤、在学の方、②区内で創作活動を行う生涯学習団体な
どに在籍している方、③豊島区国際アート・カルチャー特命大使/
SDGs 特命大使の個人/団体、④個人/団体代表者がEメールでの
連絡のやり取りができる方、⑤説明会に参加できる個人/団体代表
者、⑥自分で搬入および搬出ができる方◇参加費…1
団体2,000円(2次元コードから8月6日までに申込み。
☎みんなのステージ事務局(としま未来文化財団内) ☎
3590-7118(平日午前10時～午後5時)



元気向上プログラムの参加者募集

①高齢者マシントレーニング(全3回)…筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果
を持つマシンを体験することで運動の楽しさを知り、日常生活の中で運動を継
続するきっかけとする。

実施日	曜日	時間	会場	費用	定員
8月8～22日	火	午後2時15分～ 3時45分	池袋 スポーツセンター	600円	15名

②筋力アップ教室(全3回)…椅子に座った状態を基本に、簡単な用具を使用し
て足腰の筋力アップに効果のある体操。

実施日	曜日	時間	会場	費用	定員
8月18日～9月1日	金	午後2時～ 3時30分	池袋 スポーツセンター	600円	25名

いずれも最終日にフレイルチェックを実施◇各教室を受講したことのない区内
在住の65歳以上の方

☎電話で7月4～14日の間に介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※
先着順。重複申込み不可。

セーフコミュニティとしま

重点課題に対応する9つの対策委員会～取り組み紹介(1)～

令和4年11月に3度目のセーフコミュニティ国際認証を取得
しました。数回に分けて9つの委員会の取り組みを紹介します。
☎セーフコミュニティ推進グループ☎3981-1689



子どものけが事故予防対策委員会

長崎健康相談所の新施設移転に伴い、子どものけが事故予防コーナーを
リニューアル。キッズセーフ(子ども事故予防センター)の紹介や、転倒転
落に特化したチラシ、子どもの視野を体験できるチャイルドビジョンも掲
示しています。体験することで、家庭内の事故予防について意識付けの機
会になっています。

高齢者の安全対策委員会

見守り活動の普及強化を目的に、見守り活動
のポイントを解説したテキストを対策委員会で
作成しました。テキストを用いたミニ講座を地
域で実施し、一人暮らしでも安心して住み続け
られるまちづくりを推進しています。



障害者の安全対策委員会

救援センター開設・運営訓練を障害当事者が視察。障害のある方の意見
を今後の訓練に取り入れることで、避難時に障
害のある方が困ることのないよう支援できる体
制整備を進めています。また、ヘルプマークと一
緒にヘルプカード・災害時支援カードを持ち運
びできるよう「さをり織り」のカードケースを制作
し、災害時支援カードの利用促進を図っています。



としまの伝統工芸士 21

「江戸象牙」 鶴見 剛氏



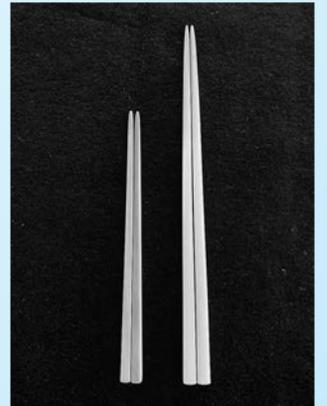
象牙の良さを伝える、残す

工芸品の素材として古くから使用されて
きた象牙。その象牙とのかかわりは、「自
宅が象牙の加工場で父の仕事の間近で見て
いたので、この仕事に関わるようになった
のも自然な流れでした。」と語る鶴見氏。
幼稚園に通っていた頃、父を真似て製品にヤスリをかけてい
たこともあるそう。

象牙の特色として、光沢と縞目のある温かみのある乳白色、
肌になじむ手触りでありながら加工が容易な硬さを持つこと
があげられる。象牙は耐久性に優れており、象牙箸は手入れ
をして三世代にわたって使用することができるとのこと。

この特徴は、三味線の撥でも生かされる。演奏家の方は
「他の素材と違い象牙は汗を吸い、汗をかくほど手に吸い付
くので腱鞘炎の心配をしたことがない。さらに、強度だけで
なく独特の粘りをもっているため、使えば使うほど馴染んで
いくという特徴も備えています。」と話す。

象牙の輸出入に関し、環境省
主催のシンポジウムに講師として参加する
など「象牙の適正取引」の普及啓発活動も積
極的に行っている鶴見氏。これからも象牙
の特徴をいかした作品を期待したい。



(株)ツルミ象牙店☎6902-9787
豊島区伝統工芸保存会ホームページ▶▶ht
tps://toshima-dentokogei.com/
☎商工グループ☎4566-2742



人口と世帯

令和5年6月1日現在
※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	290,661 (-1)	30,207 (+47)	183,662 (+25)
男	145,656		
女	145,005		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

**弁護士による
無料相談会**

◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆

7/19(水) 13:00～17:00 (予約不要)
■開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
▼アクセス
【豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

7/12(水) 17:00～19:00 (事前予約制)
■開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
▼アクセス
【豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒】
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しなまち みとら ☎03-6908-3988】

7/26(水) 18:00～20:00 (予約不要)
■開催場所
喫茶店チャミー
▼アクセス
【練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間: 平日 9:30～20:00)

突然、親族に訴えられた!?

相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演
弁護士歴24年

この広告をご覧になった方は
法律相談が無料(通常60分1万円)
LINEビデオ通話もOK!
第一東京弁護士会25846
弁護士 小堀 球 美子
〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階

平日 9:00～18:00
☎03-5956-2366

庭木1本から 承ります!

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

としま区報をご覧の方へ
長さ高さ
生垣剪定(1m2m)
通常2,200円を
先着10名様限り(税込)
1,100円

営業時間 ガーデンエクスタレス
9時～17時 東京北支店 練馬区土支田3-19-12
☎03-5933-2811

＼ おうちで起業・副業 /
好きなことで収入アップ

「オンライン講座の作り方」講座

スタートアッププログラム
3か月: 講座全6回(15万円)
▶火/土: 10:00～12:30
▶オンライン開催: ZOOM

体験会・無料相談
お問合せ ▶▶▶

&me carrier
講師: 渡邊 妙佳
豊島区池袋本町4-48-24 グランシャリオ101 TEL:03-3988-9455