

広報としま | 情報版 | TOSHIMA

令和6年
6月21日
No.2069
毎月11・21日
発行

としまベンチプロジェクト 「ベンチ協力隊」募集

高齢者などの外出と移動支援を目的に、まちなかにベンチを置くプロジェクト。ベンチに関する情報収集や、設置場所の提供、管理などを区と一緒に取り組む有志を募集。詳細は区ホームページ参照。
☎生活支援体制整備グループ☎03-4566-2435



お知らせ

「としま出産サポートクーポン」を配付します

育児支援品に引き換えられる電子クーポン5万円相当を配付します。
◇対象…区内在住で令和6年4月1日以降に出生した子どもを養育している世帯。6月25日以降、対象者へ案内を順次送付。

☎庶務・事業グループ☎03-4566-2478

ファーマーズマーケット 夏季期間中の開催休止

6月29日(土)～9月15日(日)の夏季休止期間中はプチマルシェや各種イベントを開催予定。出店者も随時募集。

☎当事務局☎03-6914-1782

原爆被爆者の方へ見舞金を給付します(申請がお済みでない方へ)

7月1日時点で、区内在住の被爆者の方に8月下旬に見舞金(16,000円)を給付します。豊島区に転入した方など初めて受給する方は申請してください◇必要書類…被爆者健康手帳、本人名義の預金通帳が口座番号がわかるもの、印鑑

☎7月31日までに障害福祉課給付グループへ必要書類を持参。

☎当グループ☎03-3981-1963

VOC排出削減(光化学スモッグ対策)にご協力ください

VOC(揮発性有機化合物)は蒸発しやすく、大気中で気体となる有機化合物の総称で光化学スモッグの原因となる物質の一つです。都内の排出量のうち約2割は一般家庭やオフィスからの排出とされています。VOCはスプレー缶のガス、接着剤、防虫剤など、様々な製品に使用されていますが、工夫次第でVOCに頼らない暮らしも可能です。低VOC製品やサービスを選ぶなど、ご協力をお願いします。製品の選び方などの詳細は2次元コード参照。

☎公害対策グループ☎03-3981-2405

IKEBUS アンケートとダイヤ変更

回答者の中から、抽選で20名様にIKEBUS ペーパークラフトなどオリジナルグッズをプレゼント。乗車の有無は不問◇回答方法…2次元コードで7月31日(水)までに回答。

◇ダイヤ変更…7月1日から夏季ダイヤに変更。詳細はホームページ参照。
☎アンケートについて…WILLER E

XPRESS(株)池袋営業所☎03-5957-1060、事業について…地域公共交通グループ☎03-4566-2691



募集

令和6年度豊島区スポーツ表彰

スポーツ活動を通じてスポーツの振興・発展に貢献した方または団体を表彰しています。

◇スポーツ栄誉賞…①国際大会(世界選手権大会など)に出場した方または団体、②全国大会で3位以上
◇スポーツ奨励賞…①関東大会または都民大会において優勝した方または団体、②全国大会に出場※いずれも令和5年7月～令和6年6月までの大会が対象◇区内在住、在勤、在学の方またはこれらの方で構成された団体

☎スポーツ表彰調書(区ホームページからダウンロード可)を7月16日(必着)までに学習・スポーツ課スポーツ推進グループへ郵送か持参。

☎当グループ☎03-4566-2764

池袋駅周辺地域再生委員会の委員

池袋駅周辺地域のまちづくりや都市基盤について協議◇対象…区内在住の18歳以上で、平日(主に昼間)の委員会に出席できる方※国、地方公共団体の議員・常勤の公務員は不可◇人数…2名以内◇任期…委員会開催日(10月頃を予定)から2年間◇報酬…1回13,700円◇選考…書類、面接☎申込書と小論文(都市計画課で配布。区ホームページからダウンロード可)を7月19日(必着)までに都市基盤グループへEメールか郵送か持参(平日午前9時～午後5時)。

☎当グループ☎03-4566-2636、☎A0050024@city.toshima.lg.jp

令和7年度区民活動支援事業補助金助成事業

自主的に公益的な活動をしている区民活動団体の事業に対して助成。◇補助金額…申請事業費の50%以内かつ3～100万円の範囲内(実績が2年未満の新規事業は要件緩和あり)
☎申請書類を7月1日～8月15日の間に申請事業を所管する課へ持参(新規申請は7月26日までに区民活動推進課へ要事前相談)。

☎協働推進グループ☎03-4566-2314

「としまスタートアップオフィス」入居者

月額1万円で、シェアデスク・会議室・メールボックスが利用できます。事業所・本店登記地としても利

用可能。条件(内覧会参加必須など)や申込方法など詳細はホームページ参照◇対象…①開業3年以内の個人事業主、②設立後3年以内の会社などの代表者、③区内で開業予定の方◇入居日…10月1日◇選考…書類・面接審査◇募集人数…7名程度◇募集期限…8月1日(木)
☎商工グループ☎03-4566-2742



第36回ふくし健康まつり 参加希望団体説明会

8月2日(金) 午前10時～正午 区役所本庁舎5階508・509会議室
☎電話かファクスかEメールで7月31日までに「障害福祉課管理・政策推進グループ☎03-3981-1766、☎03-3981-4303、☎A0015600@city.toshima.lg.jp」へ。詳細は区ホームページ参照。

傍聴できます

第4期第2回 豊島区子どもの権利委員会

7月1日(月) 午後4時から 区役所本庁舎9階会議室
☎6月28日午後5時までに管理・計画グループ☎03-4566-2471へ。

催し

月曜朝イチ映画会

7月1日(月) 午前10時～午後0時30分(上映時間122分) 上池袋図書館◇「地下鉄(メトロ)に乗って(2006年公開)浅田次郎原作◇25名
☎当日午前9時15分から整理券を配布※先着順。
☎当館☎03-3940-1779、☎03-3940-1149



短期水泳教室(全4回)

たのしい初級者水泳…7月2～23日 火曜日 午前10時から◇18歳以上で泳力10m程度の方
仕事帰りの水泳教室…7月4～25日 木曜日 午後6時30分から◇18歳以上で泳力10～25m程度の方
いずれも雑司が谷体育館◇4,000円◇10名
☎2次元コードか電話で7月1日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ※先着順。



第1回保護者向け セミナー・個別相談

7月6日(土) 午前10時～正午 区役所本庁舎内会議室◇怒りやイライラと上手に付き合うアンガーコント

ロールを相談員がレクチャー。個別相談時間あり◇10名◇7月5日までに要予約。定員あり。

☎電話かEメールで7月5日までに「アシスとしま☎03-4566-2476、☎A0017309901@city.toshima.tokyo.jp」へ※先着順。

重要有形民俗文化財 豊島長崎の富士塚「お山開き」

7月6日(土) 午後1～3時、7月7日(日) 午前10時～午後3時※雨天中止 浅間神社境内(高松2-9-3)☎当日直接会場へ。
☎文化財グループ☎03-3981-1190

ギャラリートーク

7月13日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が館内を解説☎当日直接会場へ。
☎当館☎03-3985-4081

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…7月19日(金) 午前9時30分から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲がある方◇年会費2,000円、②ゆかた着付け教室(全3回)…7月2日(火)・5日(金)・12日(金) 午後1時30分～3時◇女性◇7名◇4,450円◇ゆかた、半幅帯、必要な小物は各自持参、③パソコン&スマホ教室…詳細は2次元コード参照。
☎①②は電話で当センター☎03-3982-9533へ。



女性の健康教室 「女性ホルモンを味方につけよう！」



7月19日(金) 午後2～4時 長崎健康相談所◇健康運動指導士によるアロマストレッチ、保健師による女性の健康の話、栄養士によるホルモンバランスを整える食事の話◇区内在住、在勤、在学で医師に運動の制限をされていない女性◇10名◇2か月以上2歳未満児。5名。
☎6月24日から電話かファクスか2次元コードで「当所保健指導グループ☎03-3957-1191、☎03-3958-2188」へ※50歳未満の方、新規優先で先着順。



第1回インボディ測定会

7月20日(土) 午前10時から、午前11時から、午後1時30分から、午後2時30分から、午後3時30分から 池袋保健所◇筋肉量や脂肪量を部位別に測定◇区内在住、在勤、在学で18歳以上の方◇各回40名
☎6月25日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

ヒアリングフレイルチェック

「聴脳力チェックアプリ」を用いた聴力の簡易チェックを体験しませんか。
◇対象…区内在住、在勤で65歳以上の方
☎電話で①東池袋フレイル対策センター☎03-5924-6212、②高田介護予防センター☎03-3590-8116へ。

日程	午前	午後	会場	予約先
7月5日(金)	○		東池袋フレイル対策センター	①
7月12日(金)	○		区民ひろば駒込	
7月16日(火)	○		区民ひろば要	②
		○	区民ひろば池袋	
7月19日(金)		○	区民ひろば朋有	①
7月23日(火)	○		区民ひろば上池袋	
7月29日(月)	○		高田介護予防センター	②
		○	区民ひろば目白	
8月2日(金)	○		東池袋フレイル対策センター	①
8月15日(木)		○	区民ひろば朝日	
8月29日(木)	○		区民ひろば長崎	②
8月31日(土)	○		高田介護予防センター	

区民ひろば

- ◆駒込 セタコンサート…6月30日(日) 午後2時～2時45分◇すがも児童合唱団によるミニコンサート◇50名程度☎窓口か電話で(区外の方は6月23日から)当ひろば☎03-3917-9873へ※先着順。
- ◆西巣鴨第一 セタサロン…7月4日(木) 午後1時30分から◇マジックショー、お茶会◇65歳以上の方◇40名☎6月26日から窓口か電話で当ひろば☎03-3918-4197へ※先着順。
- ◆清和第二 ちびっこたなばた…7月5日(金) 午前10時30分～11時30分◇出演…劇団げっつと◇乳幼児と保護者◇50組☎電話で(区外の方は6月28日から)当ひろば☎03-5961-5756へ※先着順。
- ◆仰高 エステ講座…7月5日(金) 午後1～2時◇首のシワ改善のセルフマッサージ。講師…松尾 左知子氏◇20名☎窓口か電話で当ひろば☎03-5907-3471へ※区内在住の方優先で先着順。
- ◆池袋本町 「みんなのひろば作品展」…7月5日(金)～7日(日) 午前9時～午後4時30分(7日は午後0時30分まで)◇サークル、個人、近隣保育園、幼稚園の作品展

- 示☎当日直接当ひろばへ。☎当ひろば☎03-3986-0041
- ◆高南第一 異文化交流「高南セタコンサート」…7月6日(土) 午後1時30分～2時30分◇中国の伝統楽器「二胡」と「チェロ」のコンサートと演奏体験。出演…王霄峰ほか◇45名☎窓口か電話で(区外の方は6月22日午後1時から)当ひろば☎03-3988-8601へ※先着順。
- ◆清和第一 「清和文化祭」展示…7月11日(木)～13日(土) 午前10時～午後3時◇サークル、保育園、小学生や利用者による作品展示、情報コーナー。☎当日直接当ひろばへ。☎当ひろば☎03-5974-5464
- ◆さくら第二 「夏まつり」…7月21日(日) 午後1時30分～2時30分◇千早高校和太鼓部による演奏と盆踊り☎当日直接当ひろばへ。☎当ひろば☎03-3958-8453
- ◆朝日 歌のひろば…7月26日(金) 午前10時30分～11時30分◇懐かしの曲を一緒に歌う。講師…仲里潔子氏◇65歳以上の方◇10名☎7月12日から窓口か電話で当ひろば☎03-5974-0566へ※先着順。

ひきこもり相談窓口だより 第19回

梅雨に入り外に出づらくこもりがちになる方や、気分が落ち込む方もいるかと思えます。部屋を少し明るくしてみたり普段と少し違ったことをしてみてもいいかもしれません。相談以外にも、誰かと話したい気持ちがあれば、当窓口をご利用ください。

来庁以外にも電話やメール、オンライン(ビデオ通話)でも相談できます。
豊島区ひきこもり相談窓口
☎03-4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)
✉A0029968@city.toshima.lg.jp
オンライン相談を希望する方は、電話かEメールで要予約。



公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

- ◆庁舎ランチタイムコンサート「ソプラノとカウンターテナーで聴く歌劇の名曲」…7月17日(水) 正午～午後0時35分 としまセンタースクエア◇出演…東京音楽大学学生◇200名☎当日直接会場へ。
- ◆LIVE MUSIC in HAREZA「ガチタンバリン奏者大石電輔 Special Live」…8月31日(土) 午後6時開演 としま区民センター◇3,800円☎6月28日発売開始。
- ◆夏の子ども向けワークショップ「ハット！キャップ大作戦！～世にもワンドラブルなポウシをつくらう！～」…8月10日(土) 午前10時から、午後1時30分から、エイサーを踊ってみよう！…8月11日(日) 午前10時30分から、午後1時から いずれもとしま区民センター◇小学生◇500円☎7月5日午前10時からホームページで申込み。☎事業企画グループ☎03-3590-7118(平日午前10時～午後5時)
- ◆地域文化創造館 ●巣鴨 ①ロビー展示「令和5年度としまガイド養成講座レポート」…7月31日(水)まで 午前9時～午後9時、②すがも夕涼みコンサート…7月27日(土) 午後5時開演◇50名☎電話で当館へ※先着順。
- 南大塚 怪談断 夏の二人会…8月15日(木) 午後5時30分開演

- あうるすぽっと◇出演…入船亭扇橋(落語)、一龍齋貞鏡(講談)ほか◇2,500円(割引あり)☎当財団ホームページ参照。
- 雑司が谷 PC講座「はじめてのパソコン」…7月30日(火)、8月2日(金)・6日(火)・9日(金) 午前10時から◇8名◇2,500円☎窓口(返信用はがき持参)か往復はがきで7月5日(必着)までに当館へ。
- ◆文化カレッジ受講生募集 ●駒込 ①【106】浮世絵に見る江戸の怪—幽霊・妖怪の描き方…8月21・28日 水曜日 午前10時から◇30名◇1,200円◇7月30日(必着)
- 巣鴨 ②【207】すがも健康講座「病院の上手なかかり方」…7月17日(水) 午後3～4時◇50名☎電話か当館窓口へ※先着順。
- 南大塚 ③【503】親子でマジック体験…8月4日(日) 午前10時30分から(低学年)、午後1時30分から(高学年)◇各回12組24名◇1,500円◇7月21日(必着) 各講座の申込みは2次元コードか往復はがきで各館へ。



保険料や税金の納め忘れはありませんか？ 7月1日が納期限です
6月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料および第1期分の特別区民税・都民税(普通徴収)は期限内の納付をお願いします。

フレンドリーげんぎに加入しませんか？

豊島区、北区、荒川区、杉並区の中小事業所、商店などの従業員および事業主の皆さんの福利厚生の向上を目的としたサービスを提供しています。
◇対象…従業員数500人以下の区内中小事業所や商店、個人で事業を営む方
◇費用…入会金/1名200円、会費/1名月額500円
◇実施事業(一部)…従業員のライフスタイルに対応した多彩な福利厚生メニュー
給付事業/慶弔見舞金のお渡し(結婚祝金、出生祝金、小・中学校入学祝金、入院見舞金、弔慰金など)
健康維持増進事業/健康診断補助、インフルエンザ予防接種費用補助、豊島区内公営スポーツ施設、ピーウォッシュの割引など
余暇支援事業/遊園施設、都内公衆浴場、映画鑑賞、美術展、観劇、コンサート、野球、大相撲、いちご狩り、潮干狩り、ホテルレストラン、プリペイドカードなどの割引あっせん、宿泊補助、バスツアー補助など
自己啓発/講習会などの割引、池袋コミュニティカレッジ受講料割引、東京都職業能力開発センターキャリアアップ講習授業料補助など
☎東京広域勤労者サービスセンター☎03-5961-0520



広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

としま区報をご覧の方へ
生垣の剪定(1m2m)
通常2,000円を
初回限定先着10名様
1,100円(税別)

営業時間 ガーデンエクストラリス
9時～17時 東京北支店 練馬区土支田3-19-12
03-5933-2811
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

屋根工事・外壁塗装・リフォーム工事 お任せください!!

ご相談 お問合せ お見積り無料

フリーダイヤル **0120-124-699**

創業昭和62年

株式会社 山野

東京都建設業許可
東京都中野区新井1-19-1
<https://www.yamano-rf.jp>

弁護士による無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

7/17(水) 13:00～17:00 (予約不要)
開催場所 IKE・Bizとしま産業振興プラザ第1会議室
アクセス 豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

7/10(水) 17:00～19:00 (事前予約制)
開催場所 金剛院 赤門テラス なゆた
アクセス 豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【特定非営利活動法人 ライフデザイン ☎03-6908-3988】

6/26(水) 18:00～20:00 (予約不要)
7/24(水) 18:00～20:00 (予約不要)
開催場所 喫茶店チャミー
アクセス 豊島区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 尚志(東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 晃(東京弁護士会所属)

☎03-6912-8801
豊島区西池袋1-7-10 ビルド下9ビル6階
<https://tyig-law.jp> 検索
*無料相談会の予定はHPにも掲載しております